**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO**  **29.9.** | Bílý jogurt + džem + banán + ovoce *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krkonošské kyselo. **(bez hub)**  Kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, kompot.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + plátkový sýr + paprika  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **30.9.** | Pečivo + pomazánka sýrová + okurka *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní.  Pečené rybí filé, dušená mrkev, brambory. *Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Cereálie + mléko + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **1.10.** | Bílý tvaroh + med + ovoce  *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krupicová s vejcem.  Kuřecí maso na bylinkách, rýže.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + šunka + rajčátka  *Alergeny: 01* |
| **ČT**  **2.10.** | Chléb + pomazánka z olejovek + paprika *Alergeny: 01, 04, 07* | **Pol.:** Slepičí zadělávaná.  Nudle s mákem a cukrem.  *Alergeny: 01, 07, 09, 13* | Jogurtový nápoj ACTIVIA + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ**  **3.10.** | Piškoty + lipánek smetanový + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninový vývar s vejcem.  Rizoto z kuskusu se zeleninou a kuřecím masem, sýr.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka  *Alergeny: 01, 07* |

OD 29.9. DO 10.10.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO**  **6.10.** | MILKO řecký ovocný jogurt + cornflakes + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s krupicí  Vepřové maso se smetanou, těstoviny.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **7.10.** | Pečivo + pomazánka tvarohová s pažitkou + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí vývar s kapáním.  Kuřecí rizoto se zeleninou z těstovinové rýže, kyselá okurka.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Bílý tvaroh + med + banán  *Alergeny: 07* |
| **ST**  **8.10.** | MADETA tvaroh a jogurt + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Kulajda. **(bez hub)**  Pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát.  *Alergeny: 01, 03, 04, 07* | Chléb + tavený sýr madetka + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **9.10.** | Pečivo + pomazánka mrkvová + paprika *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s rýží.  Buchtičky s vanilkovým krémem.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Mléko + cornflakes + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ**  **10.10.** | Pečivo + medové máslo + ovoce  *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krupicová s vejcem.  Kuřecí maso na drceném kmínu, bulgur.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + plátkový sýr + okurka  *Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO**  **13.10.** | Bílá jogurt HOLLANDIA + džem + ovoce  *Alergeny: 07* | **Pol.:** Zeleninová s nudlemi.  Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + šunka + paprika  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **14.10.** | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s vejcem.  Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát.  *Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Ovofit + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **15.10.** | Mléko + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní.  Nudle míchané s vajíčkem, kyselá okurka. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + tavený sýr KIRI + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **16.10.** | Chléb + pomazánka z taveného sýra + paprika  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Frankfurtská.  Lívance s ovocným přelivem a zakysanou smetanou.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Bílý tvaroh + med + banán  *Alergeny: 07* |
| **PÁ**  **17.10.** | Lipánek vanilkový + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Špenátová s vejcem.  Pečená kachna, bramborový knedlík. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + plátkový sýr + okurka  *Alergeny: 01, 07* |

OD 13.10. DO 24.10.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO**  **20.10.** | Ovocné pyré + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01* | **Pol.:** Jarní s pohankou.  Krůtí maso na hrášku, rýže.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + vejce natvrdo + paprika  *Alergeny: 01, 03* |
| **ÚT**  **21.10.** | Pečivo + pomazánka budapešťská + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Boršč.  Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Bílý jogurt + mražené jahody + ovoce *Alergeny: 07* |
| **ST**  **22.10.** | ACTIVIA jogurtový nápoj + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s nudlemi.  Těstoviny s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + rajčátka  *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **23.10.** | Pečivo + tavený sýr VESELÁ KRÁVA + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová.  Žemlovka s jablky a tvarohem.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Ovofit + cornflakes + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ**  **24.10.** | Bílý tvaroh + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | Pol.: Jarní.  Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát.  *Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Chléb + plátkový sýr + paprika  *Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek