**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Přesnídávka** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO****29.9.** | Bílý jogurt + džem + banán + ovoce *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krkonošské kyselo. **(bez hub)** Kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, kompot.*Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + plátkový sýr + paprika*Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****30.9.** | Pečivo + pomazánka sýrová + okurka *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní.Pečené rybí filé, dušená mrkev, brambory. *Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Cereálie + mléko + ovoce *Alergeny: 01, 07* |
| **ST****1.10.** | Bílý tvaroh + med + ovoce*Alergeny: 07* | **Pol.:** Krupicová s vejcem.Kuřecí maso na bylinkách, rýže.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + šunka + rajčátka *Alergeny: 01* |
| **ČT****2.10.** | Chléb + pomazánka z olejovek + paprika *Alergeny: 01, 04, 07* | **Pol.:** Slepičí zadělávaná.Nudle s mákem a cukrem.*Alergeny: 01, 07, 09, 13* | Jogurtový nápoj ACTIVIA + piškoty + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ****3.10.** | Piškoty + lipánek smetanový + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninový vývar s vejcem.Rizoto z kuskusu se zeleninou a kuřecím masem, sýr.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka*Alergeny: 01, 07* |

OD 29.9. DO 10.10.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO****6.10.** | MILKO řecký ovocný jogurt + cornflakes + ovoce*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s krupicí Vepřové maso se smetanou, těstoviny.*Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika*Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****7.10.** | Pečivo + pomazánka tvarohová s pažitkou + okurka *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí vývar s kapáním.Kuřecí rizoto se zeleninou z těstovinové rýže, kyselá okurka.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Bílý tvaroh + med + banán*Alergeny: 07* |
| **ST****8.10.** | MADETA tvaroh a jogurt + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Kulajda. **(bez hub)**Pečená ryba na másle, bramborová kaše, okurkový salát.*Alergeny: 01, 03, 04, 07*  | Chléb + tavený sýr madetka + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****9.10.** | Pečivo + pomazánka mrkvová + paprika *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s rýží.Buchtičky s vanilkovým krémem.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Mléko + cornflakes + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ****10.10.** | Pečivo + medové máslo + ovoce*Alergeny: 07* | **Pol.:** Krupicová s vejcem. Kuřecí maso na drceném kmínu, bulgur. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + plátkový sýr + okurka*Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO****13.10.** | Bílá jogurt HOLLANDIA + džem + ovoce*Alergeny: 07* | **Pol.:** Zeleninová s nudlemi.Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory. *Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + šunka + paprika*Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****14.10.** | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s vejcem.Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát.*Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Ovofit + piškoty + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ST****15.10.** | Mléko + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní. Nudle míchané s vajíčkem, kyselá okurka. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + tavený sýr KIRI + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****16.10.** | Chléb + pomazánka z taveného sýra + paprika*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Frankfurtská.Lívance s ovocným přelivem a zakysanou smetanou.*Alergeny: 01, 03, 07* | Bílý tvaroh + med + banán*Alergeny: 07* |
| **PÁ****17.10.** | Lipánek vanilkový + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Špenátová s vejcem.Pečená kachna, bramborový knedlík. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + plátkový sýr + okurka*Alergeny: 01, 07* |

OD 13.10. DO 24.10.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Snídaně** | **Oběd** | **Svačina** |
| **PO****20.10.** | Ovocné pyré + piškoty + ovoce*Alergeny: 01* | **Pol.:** Jarní s pohankou.Krůtí maso na hrášku, rýže. *Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + vejce natvrdo + paprika*Alergeny: 01, 03* |
| **ÚT****21.10.** | Pečivo + pomazánka budapešťská + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Boršč.Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka.*Alergeny: 01, 07, 09* | Bílý jogurt + mražené jahody + ovoce *Alergeny: 07* |
| **ST****22.10.** | ACTIVIA jogurtový nápoj + piškoty + ovoce*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s nudlemi.Těstoviny s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem.*Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + rajčátka*Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****23.10.** | Pečivo + tavený sýr VESELÁ KRÁVA + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová. Žemlovka s jablky a tvarohem.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Ovofit + cornflakes + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ****24.10.** | Bílý tvaroh + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* | Pol.: Jarní. Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát. *Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Chléb + plátkový sýr + paprika*Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek