**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Alergeny | Svačina | Oběd | Svačina | Alergeny | Večeře | II. Večeře **(pouze pro diabetiky)** |
| **PO****13.10.** | Žitný rohlík, máslo, šunka, čaj.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Zeleninová s nudlemi.**1.** Krůtí maso na kari, jasmínová rýže.**2. Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory.**  | Bílá jogurt HOLLANDIA | 01, 03, 04, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1. Těstovinový nákyp s ovocem.****STUDENÁ VEČEŘE****2.** Pečivo, máslo, olejovky v tomatě. | Chléb, máslo*Mix: jogurt s dia džemem* |
| **ÚT****14.10.** | Pečivo, máslo, džem, čaj.*Mix: piškoty, puding, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Zeleninová s vejcem.**1.** Hovězí líčka na červeném víně, žemlový knedlík.**2. Pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný salát.**  | Oplatky **(9 – dia)** | 01, 03, 04, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1. Párky, bramborová kaše, kyselá okurka.****STUDENÁ VEČEŘE****2.** Pečivo, máslo, romadúr. | Chléb, máslo*Mix: ovocná přesnídávka s piškoty* |
| **ST****15.10.** | Svatomartinské rohlíčky **(9 – dia)**, bílá káva.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Cibulačka s krutóny. **(3,9)****Pol.:** Jarní. **(4,5)****1.** Kuřecí špízy se zeleninou a klobásou, pečené brambory, tatarka.**2.** **Nudle míchané s vajíčkem, kyselá okurka.** | Mléko | 01, 03, 07, 09 | Pečivo, máslo, šunkový salám.*Mix: ovesná kaše s jahodami* | Chléb, máslo*Mix: toastový chléb s lučinou* |
| **ČT****16.10.** | Houska vícezrnná tmavá, pomazánka z taveného sýra, čaj.*Mix: piškoty, tvaroh, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Frankfurtská.**1. Vepřová pečeně, restovaná kukuřice, šťouchané brambory.** **(5 – bez kukuřice)****2.** Lívance s ovocným přelivem a zakysanou smetanou. | Ochucené kefírové mléko **(9 – bílé)** | 01, 03, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1.** Těstoviny s lilek, rajčaty, cuketou a bazalkovým pestem, sýr. **STUDENÁ VEČEŘE****2. Pečivo, máslo, milko žervé.** | Chléb, máslo*Mix: tvaroh s kakaem* |
| **PÁ****17.10.** | Pečivo, máslo, MÁJKA paštika **(5 – šunka)**, čaj.*Mix: piškoty, přesnídávka, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Špenátová s vejcem.**1.** Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík.**2. Dušená zeleninová směs, bulgur.** | Ochucený tvaroh**(9 – dia)** | 01, 02, 03, 04, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1. Polévka rajská s rýží, pečivo.****STUDENÁ VEČEŘE****2.** Pečivo, pomazánka krabí. | Chléb, máslo*Mix: šlehané žervé s bylinkami* |
| **SO****18.10.** | Pečivo, máslo, sýr madetka, čaj.*Mix: piškoty, ovoce, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Chlebová.Máslový karbanátek, bramborová kaše, coleslaw.  | Dortíček chia **(9 – roláda ořechová)** | 01, 03, 07, 09 | Pečivo, máslo, mortadela.*Mix: kaše s ovocem* | Chléb, máslo*Mix: bílý jogurt s banánem* |
| **NE****19.10.** | Plundra s jablečnou náplní **(9 – dia)**, kakao.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Slepičí vývar s rýží.Vepřový guláš, houskový knedlík. **(4,5 – bez koření)** | Přesnídávka | 01, 03, 07, 09 | Pečivo, máslo, plátkový sýr.*Mix: piškoty, ovocný tvaroh* | Chléb, máslo*Mix: kaše s ovocem* |

OD 13.10. DO 19.10.2025

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí** **15.9.2025**

**Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.**

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Alergeny | Svačina | Oběd | Svačina | Alergeny | Večeře | II. Večeře **(pouze pro diabetiky)** |
| **PO****20.10.** | Karlovarský rohlík, máslo, 1ks vejce natvrdo **(5 – plátkový sýr)**, čaj.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Jarní s pohankou.**1.** Kapustový prejt, brambory.**2.** **Krůtí maso na hrášku, rýže.** **(5 – bez hrášku)** | Ovocné pyré | 01, 03, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1.** Palačinky s tvarohem2ks.**STUDENÁ VEČEŘE****2. Pečivo, máslo, drůbeží šunka.**  | Chléb, máslo*Mix: kaše s ovocem* |
| **ÚT****21.10.** | Pečivo, pomazánka budapešťská, čaj.*Mix: piškoty, přesnídávka, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Boršč. **(3,9)****Pol.:** Jarní s vajíčkem. **(4,5)****1.** Smažený celer, brambory, tatarka.**2. Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, kyselá okurka.** | Laskonka **(9 – větrník)** | 01, 03, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1. Kuskusové rizoto se zeleninou, sýr.** **STUDENÁ VEČEŘE****2.** Pečivo, aspiková bábovička. | Chléb, máslo*Mix: ovocný tvaroh s piškoty* |
| **ST****22.10.** | Koláče **(9 – dia)**, bílá káva.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Hovězí s nudlemi.**1.** Cmunda po Kaplicku. *(bramborák, bílé zelí, uzené maso)* **2. Těstoviny s rajčatovou omáčkou a kuřecím masem.**  | Mléko | 01, 07, 09 | Pečivo, máslo, Almette sýr.*Mix: Kaše s borůvkami.* | Chléb, máslo*Mix: toastový chléb s bylinkovým žervé* |
| **ČT****23.10.** | Sójový rohlík, pomazánka drožďová, čaj.*Mix: piškoty, tvaroh, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Čočková. **(3,9)****Pol.:** Zeleninová. **(4,5)****1.** Španělský ptáček, dušená rýže.**ALERGIE: brambory****2.** **Žemlovka s jablky a tvarohem.** | Ovocný tvaroh **(9 – dia)** | 01, 03, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1.** **Vepřové maso v mrkvi, brambory.****STUDENÁ VEČEŘE****2.** Pečivo, bramborový salát.  | Chléb, máslo*Mix: šlehaný tvaroh s kakaem* |
| **PÁ****24.10.** | Pečivo, máslo, džem, čaj.*Mix: piškoty, jogurt, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **TÉMATICKÝ DEN RUMUNSKO****Pol.:** Ciorbă de legume. **(3,9);** *(zeleninová polévka – brambory, cuketa, fazole, pórek, těstoviny)*Pol.: Jarní. **(4,5)****1.** Tocăniță de carne, cu mămăligă. *(masový guláš s polentou)***2. Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, okurkový salát.**  | Smetanový dezert stracciatella **(9 – dia)** | 01, 03, 04, 07, 09 | **TEPLÁ VEČEŘE****1.** Polévka šumavská bramboračka, chléb.**STUDENÁ VEČEŘE****2. Pečivo, máslo, sýr almette.** | Chléb, máslo*Mix: jogurt s dia džemem* |
| **SO****25.10.** | Pečivo, máslo, trojúhel. tavený sýr, čaj.*Mix: piškoty, ovoce, čaj.* | 01, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Vločková.Dušená šunka od kosti, brambory, okurka. | Puding **(9 – dia)** | 01, 07, 09 | Pečivo, máslo, sýr koliba.*Mix: piškoty s přesnídávkou* | Chléb, máslo*Mix: kaše s ovocem* |
| **NE****26.10.** | Šáteček s meruňkovou náplní, kakao.*Mix: sladké pečivo, čaj.* | 01, 03, 07 | Ovoce dle denní nabídky | **Pol.:** Kmínová s vejcem.Vepřové maso cikánské, houskový knedlík. **(4,5 – bez zeleniny)** | Přesnídávka | 01, 03, 07, 09 | Pečivo, máslo, paštika. **(5 – šunka)***Mix: piškoty, tvaroh, čaj.* | Chléb, máslo*Mix: šlehané žervé s bylinkami* |

OD 20.10. DO 26.10.2025

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí** **15.9.2025**

**Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.**