

HÁJEK

srpen
2024

Naše noviny



OBSAH

■ Pozdrav

■ Kvíz

■ Program DSH

■ Zajímavosti

■ Literární dílna

■ Rozjímání

■ Povídka měsíce

■ Poradna pro vás

■ Zajímavosti

■ Info z domova

**Srdečně vítáme nové
obyvatele, kteří
nastoupili do našeho DS.**

*Cháňová Eva, Polášek
Zdeněk, Ing., Polášková
Marcela, Stuchlá Jitka.*

Zpravodaj Hájek vychází
v nákladu 200 výtisků pro potřeby
obyvatel Domova seniorů
Praha 4 Háje,
K Miličovu 734 a je neprodejný.
Na vydání spolupracují:
Dominik Petrlík,
Dagmar Zavadilová, ředitelka DS,
ve spolupráci s klienty DS.

DOMOV
PRO SENIORY
HÁJE

PRA
HAGUE
PRA
GA
PRA
G

1) 1. srpna 2005 byla vyhlášena CHKO Český les. V jakém kraji ČR se tato oblast nachází?

- a) Plzeňský. b) Moravskoslezský. c) Ústecký.

2) 24. srpna 1940 v Lidových novinách vyšla krátká povídka Můj sluha Saturnin. Kdo je jejím autorem?

- a) Karel Čapek. b) Zdeněk Jirotka. c) Karel Poláček.

3) 10. srpna 1793 bylo v Paříži otevřeno muzeum umění Louvre, kde se také nachází nejslavnější portrét všech dob Mona Lisa, jejímž autorem je Leonardo da Vinci. V jakém století ho namaloval?

- a) 13. století. b) 16. století. c) 19. století.

4) 5. srpna 1850 se narodil francouzský spisovatel 2. poloviny 19. století Guy de Maupassant, představitel literárního realismu a naturalismu. Jak se jmenuje jeho nejznámější dílo.

- a) Koblížek. b) Brouček. c) Kulička.

5) 23. srpna 1973 automobilka Škoda vyrobila miliontou Škodovku. Škoda byl strojírenský podnik založený v Plzni v roce 1866 panem Škodou. Jaké bylo jeho křestní jméno?

- a) Eduard. b) Emil. c) Jan.

6) Sir Alexander Fleming, který se narodil 6. srpna 1881, byl skotský lékař. V medicíně se zasloužil o velký objev. Jakou látku objevil?

- a) Penicilin. b) Vakcínu proti černému kašli. c) Inzulin.

7) 18. srpna 1990 na Strahovském stadionu v Praze koncertovala britská skupina The Rolling Stones. Jak se jmenuje její zpěvák?

- a) Freddie Mercury. b) John Lennon. c) Mick Jagger.

8) Neil Alden Armstrong (5.8.1930 – 25.8.2012) byl americký pilot, astronaut a univerzitní profesor. Byl prvním člověkem, který vstoupil na povrch Měsíce. Jak se jmenovali jeho společníci při misi na Měsíc?

- a) Jurij Gagarin, German Titov.
b) Michael Collins, Edwin Aldrin.
c) John Glenn, Gordon Cooper.

9) 5. srpna slaví svátek Kristián. Stejný název nese název známého českého filmu. Kdo hrál hlavní roli?

- a) Oldřich Nový. b) Jaroslav Marvan. c) Jan Pivec.

10) Eva Pilarová (9.8.1939 – 14.3.2020) byla česká zpěvačka a herečka, trojnásobná vítězka populární ankety Zlatý slavík v kategorii zpěvaček. Kterou píseň z následujících NEnazpívala?

- a) Dotýkat se hvězd.
b) Swing, to mě baví.
c) Jednoho dne se vrátíš.

Vážení čtenáři a luštitelé,
na otázky z červencového kvízu
odpovědělo 21 čtenářů.

Deset správných odpovědí měli:
Marie Blažková, Ing. Marie
Černohorská, Přemysl Červenka,
Marie Paulenzová, Tým B0.

Devět správných odpovědí měl:
Tým A3

Osm správných odpovědí měli:
Hana Novotná a Jiří Sova.

GRATULUJEME!!!

Nejvíce vás potrápila otázka č. 9.

Důležitá informace: vyplněné kvízy
je nutné vhodit do schránky na
oddělení A0 nejpozději do 20.
v daném měsíci. Později vhozené
kvízy už nemohou být započítány
a uvedeny v časopisu Hájek, a to
z důvodu uzávěrky a tisku
časopisu.

Zde si můžete přečíst správné
odpovědi.

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

1. A: Ze Soluně.

2. C: Rastislav.

3. B: Etapový cyklistický závod.

4. C: 4.

5. B: Štědrý den.

6. B: Adéla ještě nevečeřela.

7. A: Čert a Káča.

8. C: Cytologie.

9. B: 800 m.

10. A: ...hodila srp do žita.



1. 8. čtvrtek 10:00 SÁL

PETR VELETA

Jste srdečně zváni na aktivní dopoledne spojené s poslechem hudby, pohybem a zábavou, kterým nás provede pan Petr Veleta.

7. 8. středa 10:00 SÁL

DŮVĚRNÍCI

Srpnové setkání zástupců obyvatel s vedením domova.

14. 8. středa 14:00 SÁL

AMERICKÝ SEN – CESTA ZA MÉ VLASTNÍ HRANICE

*Zveme vás na přednášku Jakuba Greschla **Nic není nemožné, aneb Jak se dá cestovat za oceán i s handicapem.***

19. 8. pondělí 14:00 SÁL

HUDEBNÍ KLUB

Jste srdečně zváni na poslech letních a slunných hitů.

21. 8. středa 14:00 SÁL

Z POHODLÍ KŘESLA

Zveme vás na další přednášku paní Stanislavy Mickové doplněnou o prezentaci s fotografiemi.

22. 8. čtvrtek 10:00 ERGOTERAPIE

BÁBOVKY

Oslava srpnových narozenin našich obyvatel.

25. 8. neděle 15:30 KAPLE

EKUMENICKÁ BOHOSLUIŽBA PRO VĚŘÍCÍ I NEVĚŘÍCÍ

Téma: Čím je pro nás křest?

Slovo: Jaromír Páchl s hudebním doprovodem.

28. 8. středa

SVATÁ HORA U PŘÍBRAMI

Prázdninový výlet do barokního areálu Svatá Hora u Příbrami.

29. 8. čtvrtek 10:00 VELKÁ ZAHRADA

ZOOTERAPIE

Společné setkání s terapeutickými zvířaty paní Bukričové ve velké zahradě domova.

Milí čtenáři, milí zahrádkáři,

dnes si připomeneme jednu z největších vášní naší generace, a to je houbaření. Podle České mykologické společnosti vyrazí alespoň jednou ročně na houby přes sedmdesát procent obyvatel České republiky, což ve světě nemá obdoby. Češi jsou tedy národ houbařů. Na jednu českou domácnost v roce 2006 připadalo 8,2 kg nasbíraných hub. Sběr všech lesních plodů má svá pravidla, která jsou upravena Lesním zákonem č.

289/1995 Sb. – „Každý má právo vstupovat do lesa na vlastní nebezpečí, sbírat tam pro vlastní potřebu lesní plody a suchou na zemi ležící klest. Při tom je povinen les nepoškožovat, nenarušovat lesní prostředí a dbát pokynů vlastníka, popřípadě nájemce lesa a jeho zaměstnanců.“ Věříme, že tato pravidla dodržuje většina houbařů, protože jsou vštěpována již našim dětem ve školce. Už i děti vědí, že se v lese nekřičí, nekope do hub, neodhazují se odpadky a neničí se lesní porost a stavby sloužící zvířatům jako přístřešky nebo krmelce. Když vyrazíme do lesa, nechceme potkávat řvoucí vandaly, ale potěší nás setkání se zvěří nebo právě tichý objev té největší houby. Mnoho houbařů vyrazí do lesa nejen s kudličkou a košíčkem, ale v dnešní moderní době s mobilem – fotoaparát. To jsou tiši neinvazivní lovci těch nejkrásnějších záběrů zvěře a lesních plodů. Je to ušlechtilá zábava pro naše děti, které nebaví jen koukat do podrostu na hříbky. Když se potom taková rodina vrátí z lesa domů s plným košíčkem hub, mají nejen dobrou večeři, ale i večerní zábavu u prohlížení krásných obrázků a určování nafocených živočichů a rostlin. Asi si říkáte, proč píší v srpnu o houbách? Obecně totiž platí, že houby začínají nejvíce růst po vydatných deštích (cca 10 dní po nich) a následném teplém (nikoli však horkém) počasí, nejvíce v rozmezí července a listopadu. Již měsíc červen byl příznivý růstu hub. Bylo hodně vláhy a relativně teplo. Asi ne každý ví, že Český hydrometeorologický ústav začátkem houbařské sezony začal na svém webu zveřejňovat průběžně aktualizovanou mapu republiky, na níž s ohledem na srážky, půdní vlhkost či teploty posledních dnů odhaduje pravděpodobnost růstu nejčastěji sbíraných hub v zemi. Meteorologové nicméně upozorňují na to, že faktický výskyt hub závisí na konkrétní lokalitě a tamních podmínkách, a proto je třeba brát mapu v celorepublikovém měřítku s určitou rezervou.

Dnes si povíme nějaké zajímavosti o houbách. Houby jsou na naší planetě přítomny již stovky milionů let. V současné době se jejich vznik datuje do doby zhruba 900 až 570 milionů let, ale není vyloučeno, že jsou ještě daleko starší. Postupem času vznikaly v této skupině živých organismů stále nové druhy. Člověk se houbami živil s největší pravděpodobností již v prvním období své existence, v paleolitu. Dodnes jsou přitom sbírány na mnoha místech světa, přičemž neplní pouze funkci potravin. Využití hub je opravdu všestranné – ve farmakologii, v lékařství, v zemědělství, v průmyslu a kupodivu i ve stavebnictví.

Houby ve farmakologii

Východní medicína je zná po tisíce let, u nás se teprve dostávají do povědomí širší veřejnosti. Medicinální, nebo někdy také funkční či vitální houby jsou specifické houby s výjimečnými léčivými účinky. Jak medicinální houby v těle fungují? Medicinální houby v těle hrají roli tzv. adaptogenu, kdy našemu organismu pomáhají přizpůsobit se na zátěž a jednoduše řečeno adaptogeny dokáží přidat tam, kde je potřeba, případně ubrat tam, kde je to nutné. A právě v tom tkví jejich největší síla.

1)Hlíva ústříčná

Začneme s tou nejběžnější, kterou známe z kuchyně i spousty doplňků stravy. Hlavní účinnou látkou hlívy jsou glukany, které posilují přirozenou imunitu a snižují hladinu cholesterolu v krvi. Hlíva dále obsahuje vlákninu, aminokyseliny, vitamíny B, D, C a K a minerály železo, draslík, zinek, selen, fosfor, jód, bor a sodík. Hlavní účinky medicinální houby hlívy ústříčné:

Podporuje imunitu.

Působí antibakteriálně, je tedy přírodním antibiotikem.

Pomáhá snižovat hladinu cholesterolu.

Působí preventivně proti srdečním a cévním nemocem.

Má antioxidační účinky a chrání tak lidské buňky.

Hlívu přitom není vůbec těžké sehnat. Jako oblíbená součást moderní kuchyně se u nás pěstuje, a



můžete ji tak koupit i v některých větších supermarketech. Pro svou masitou chuť je oblíbená mezi vegetariány a skvěle se hodí do polévek a omáček.

2) Reishi (lesklokorka lesklá)

Reishi obsahuje ze všech medicinálních hub nejvíce prospěšných látek, a tak tělu prospívá po mnoha stránkách. Najdeme v ní všechny esenciální aminokyseliny, z minerálů má výrazný podíl železa a selenu a dále obsahuje některé vitamíny ze skupiny B. Důležitý je vysoký obsah vzácného prvku germánia a dalších látek, díky kterým pomáhá v boji s infekcí i rakovinou. Několik studií prokázalo, že konzumace reishi může vést k úhynu rakovinných buněk. Hlavní účinky medicinální houby Reishi:

Posiluje imunitu.

Zlepšuje paměť a zmírňuje projevy degenerativních onemocnění mozku.

Zmírňuje zánět.

Podporuje dlouhověkost a kvalitu života.

Má zklidňující účinky a podporuje psychickou pohodu.

Pomáhá při nespavosti a zlepšuje kvalitu spánku.

Má antivirové účinky a spoustu dalších.

TIP: Houba Reishi je hlavní ingrediencí nápoje Reishi Mushroom Elixir Mix BIO. Ve formě tablet pak Reishi spolu s léčivou hlívou najdete v doplňku stravy Mentis Imunity Booster.

3) Rezavec šikmý (Čaga, Chaga)

Čaga má významné místo v ruském přírodním léčitelství, jejím přirozeným prostředím je totiž Sibiř. Hlavními ceněnými látkami jsou chinony a fenoly, které mají silné antioxidační účinky. Chrání tak buňky před volnými radikály a zabraňují jejich předčasnému stárnutí. Dále čaga obsahuje celou řadu minerálů, vitamíny skupiny B, D3 a K1 a další významné látky. V ruské medicíně je však čaga ceněná především pro pomoc při žaludečních potížích. Hlavní účinky medicinální houby čaga:

Posiluje imunitní systém.

Pomáhá při žaludečních a jaterních potížích.

Je silným antioxidantem.

Má adaptogenní účinky – zmírňuje projevy stresu.

Houby ve stavebnictví

Houby ve stavebnictví? Co je tohle za nápady? Vždyť dobře víme, že je houba dřevomorka a té se bojí všichni, kdo mají domovy z dřevěných konstrukcí. Dalšími nebezpečnými spolubydlicemi mohou být mikroskopické houby zvané obecně plísňe. Ano, to jsou ty houby v domácnostech, které nás potrápí a není radno si s nimi zahrávat. Ale v dnešní době se věda zabývá využitím podhoubí čili mycelia při výrobě stavebního materiálu, a to je ve stavebnictví velkým přínosem. Takový materiál má skvělé vlastnosti, které by byla škoda nevyužít. Z podhoubí dnes umíme vyrobit třeba květináče, akustické panely nebo různé obaly. Mycelium ale nabízí daleko větší možnosti. Jeho vlastnosti (odolává hoření, skvěle izoluje, je pevné, lehké a samonosné) z něj dělají ideální materiál pro obor udržitelného stavebnictví. Česká republika se pojí ke světové špičce ve výzkumu udržitelného stavebnictví. Výzkum čeká ještě dlouhá cesta, spousty testů, zkoušek, pokusů, úspěchů i kroků vedle. To všechno k tomu zkrátka patří. Když podhoubí vložíme do organického substrátu, např. do pilin, začne fungovat jako přírodní lepidlo. Substrát spojí a zcelí. Vznikne mycokompozit.

Mycokompozit má výborné vlastnosti, díky kterým může představovat ekologickou alternativu materiálů, jako je např. polystyren, kamenná a skelná vata. Jde především o vlastnosti termoizolační a akustické, současně je samonosný, povrchově hydrofobní a hůře hořlavý než třeba dřevotříska či polystyren. Na mycokompozitu je úžasné to, že když ho rozdrtíte a vložíte do nějaké formy, zůstává živý. Z jednotlivých částí vystrčí své hyfy, ty se podívají kolem sebe, napojí se na vedlejší vlákna, a mycelium tak opět sroste dohromady. Už ale ve tvaru, který mu formou určíte. Pro vznik mycokompozitu se používá houba reishi neboli lesklokorka lesklá nebo hlíva ústříčná. Mycokompozity jsou pro člověka zcela zdravotně nezávadné, což dokládají odborné posudky a odborné práce zpracované českými mykology a fakultou architektury ČVUT.

Pěstování zdar! Ella a Lucka



Extremadura je jedno ze 17 autonomních společenství a historické území na západě Španělska při hranicích s Portugalskem. Metropolitní společenství, jejíž části náležely ke středověkým královstvím Leónu a Kastilii, je nevelká Mérida, přestože největším městem regionu je Badajoz. Pocházela odtud řada slavných dobyvatelů (conquistadorů) a proto se ji také říká „tierra de conquistadores“ (země dobyvatelů). Patřili mezi ně Hernán Cortés, Francisco Pizarro, Pedro de Alvarado, Pedro de Valdivia a další. Mnoho měst v Americe je také pojmenováno podle měst v jejich vlasti. Mérida je hlavním městem Extremadury a také jsou to významná města v Mexiku a Venezuele; Medellín je v současnosti malé město v Extremaduře, ale také je to druhé největší město v Kolumbii; Albuquerque největší město Nového Mexika, má název vzniklý zkomolením Alburquerque, názvu dalšího extremadurského města. Také dva španělští astronauti Michael López-Alegría a Pedro Duque mají rodinné vazby na Extremaduru. Extremaduru nelze zaměňovat s Estremadurou, historickou provincií Portugalska.

Extremadura na západě hraničí s Portugalskem, na severu s autonomním společenstvím Kastilie a León (Castilla y León), na východě s autonomním společenstvím Kastilie-La Mancha (Castilla-La Mancha), na jihu pak s autonomním společenstvím Andalusie (Andalucía). Územím Extremadury protékají významné řeky Tajo a Guadiana, zčásti tvořící hranici Španělska s Portugalskem.



Badajoz



Literární dílna

Letošní ročník literární soutěže Polabská vrba, kterou každým rokem vyhlašuje Knihovna Eduarda Petišky v Brandýse nad Labem - Staré Boleslavi, měl téma

Černá ovce rodiny

Náš domov v soutěži zastoupila paní Ilona Bednářová, za své texty získala čestný diplom a Hájek oba příspěvky s radostí uveřejňuje.

Černá ovce rodiny

Dlouho, velmi dlouho jsem se nesetkala se svým přítelem tygríkem Pétou. Je to můj vysněný pomocníček, který mě i mého snoubence Jeníčka již několikrát dostal za bránu Fantazie. Naposledy jsme byli u černokněžníka Bártyho, abychom ho zbavili zlé kletby čarodějnice Nelidůry, což se nám plně podařilo.

Jeden deštivý únorový večer sedíme s Jeníčkem u stolu. Máme po večeři, když tu náhle ucítím poklepání na rameno. Otočím se a co nevidím? Na opěradle židle sedí tygrík Pét'a. Pusů má rozesmátou od ucha k uchu. Říká: "Dlouho jsme se neviděli, velice se mně po vás stýskalo. Měl jsem také chřipku a ta mě dlouho potrápila. Teď už jsem zdravý a proto jsem se u vás zastavil a hned se vás zeptám, zda se právě teď chcete se mnou vypravit do země Fantazie." Já i Jan jsme radostně přikýkli. „Dobře, jdeme.“ Řekl Pét'a a podal nám každému tlapku. Ještě řekl: "Dnes se do Fantazie dostaneme lehce, projdeme obrazem, co maloval tvůj vnuk a visí na stěně." Došli jsme přes pokoj k zmíněnému obrazu. Otočili jsme se čelem k němu a hop, už jsme byli uvnitř.

Nejdříve nás obklopila hustá mlha, ta se však brzy rozplynula a okolo nás se rozprostírala nádherná zahrada. U vchodu do hradu stála černá ovce. Když nás uviděla, hned radostně zabečela a přiběhla až k nám. Vrtěla štěstím, že jsme s ní, ocáskem. Prostě milé zvířátko. Po chvíli se otevřely dveře do hradu a z nich vyšel náš milý černokněžník Bárty. Začal si s námi povídat. „Jsem rád, že jste přišli, už jsem vás dlouho neviděl. Přivedl jsem si do zahrady černou ovci. Nikdo ji nechtěl. Je to černá ovce rodiny a ta prý přináší jenom samou smůlu. Já jsem se nebál a vzal si ji k sobě. A tak mám černou ovci rodiny, ale je hodná. A já ji mám rád a nikdy bych se jí nezbavil.“

Dlouho jsme se všichni procházeli po zahradě, povídali si, bylo nám všem hezky. Také přilétla vrána Adélka a sedla si na hřbet černé ovečky. Bárty najednou zvažněl a pak se nám svěřil, že ovečce

nevybral jméno. Poté nás poprosil, zda bychom nějaké jméno nevymysleli. Dlouho jsme přemýšleli, až prošel návrh Jana. „Černovlnka se bude jmenovat“, řekl rozhodně Jan a všichni to schválili.

Čas utíká velice rychle, zvláště, když je všem dobře. I v zemi Fantazie se stmívá a nastává noc. Co se dalo dělat, rozloučili jsme se a slíbili, že se zase co nevidět sejdem. Tři přátelé držíce se za ruce vykročili stejným směrem a hle, už se ocitli v pokoji. Tygřík Pěťa se pustil našich rukou, zamával na rozloučenou, slíbil, že se určitě objeví dříve a pak zmizel. Já i Jan se budeme těšit.

Slavnostní výlet do země Fantazie

Jedno nedělní ráno hned po snídani slyšíme s Janíčkem tichouнке klepání na okno. Otevřela jsem je dokořán a tam venku poskakuje po větvičkách stromu tygřík Pěťa. Usmál se na mě a pak povídal: „Slibovali jsme si, že za vámi brzo přijdu, a tak jsem tady a poletíme do země Fantazie, tentokrát vzducholodí.“ Tygřík lusknul drápky na pacce a už tu byla loď a Pěťa nám pomohl nasednout. Jen jsme se usadili, loď se zvedla nad mraky a rychle letěla. Před námi se objevila brána, která se otevřela a už jsme byli ve Fantazii. Pod námi byla zahrada černokněžníka Bártého s jeho hradem. Vzducholod' se snesla na chodníček zahrady a jak rychle se objevila, tak se zase ztratila.

Já, Jan i Pěťa jsme stáli na pěkně upravené cestě. Náhle přiletěla naše známá vrána Adélka. Krákavě nás přivítala, sedla si na Janovo rameno a ukázala křídlem na hrad a najednou to začalo. Velký rachot, ve vzduchu se rozsvítily světlice. Okolo nás byl překrásný ohňostroj. Zpoza hradu přiběhla ovečka Černovlnka. Doběhla až k nám, radostně zadupala kopýtky a pak mně olízla ruku. Za Černovlnkou kráčel důstojně Bártý. V ruce třímал slavnostně ozdobenou hůl a s úsměvem nás přivítal a poté začal radostným hlasem povídat: „Čekám vás, a protože jste slíbili, že zase brzo přijdete a slib jste dodrželi, tak jsem vám chtěl udělat velkou radost a přichystal jsem oslavnou párty. Také vám chci říci krásnou novinku. Poblíž mého hradu ve hvozdu zvaném Létavice jsem při procházce poznal krásnou čarodějkou Dobrušku a ihned jsem se do ní zamiloval. A tak vás chci pozvat za měsíc na slavnost spojenou s oznámením zasnub.“ Dohovořil a pokynul nám, abychom se kochali přenádherným ohňostrojem, který měnil rychle barvy a ve vzduchu kreslil krásné obrazy.

Tak jsme se kochali tou nádherou, že jsme zapomněli na rychle ubíhající čas. Ale tentokrát návrat domů hlídala vzducholod'. Najednou jsme v ní seděli a už nás unášela k bráně, ještě jsme zavolali ahoj Bártymu a Černovlnce a Adélka slétla z ramene Janíčka k Bártymu na hůl. Proletěli jsme bránou a snesli se do pokoje, loď zmizela a tygřík Pěťa s ní. Stačil se rozloučit: „Tak za měsíc na viděnou.“



Ilona Bednářová



Tuzemský um – XI. ročník sportovního dopoledne
Tuzemský um. Děkujeme všem za účast.



Drazí přátelé,

léto vrcholí. Sluníčko stále září na obloze. Život má někdy také stín, stín různých nemocí, problémů, kdy nám chybí intenzita sluneční záře. V jednom kraji si lidé povídají takovou zajímavou pohádku: Jeden velmi bohatý princ miloval překrásné šaty, zlaté přezky a drahé prsteny. Tak ozdoben se ukazoval svému lidu pouze ráno, kdy slunce zářilo do jeho obličeje, a byl velmi šťastný, když v jasné sluneční světlo se na něm všechno třpytilo a zářilo. Lidem přecházel zrak a nadšením jákali. Jednou se však přihodilo, že se princ objevil až v pozdních odpoledních hodinách, když se slunce už sklánělo k západu. A tu poprvé mladý muž uviděl svůj vlastní stín. Jeho postava ztemněla a vrhla na lid před sebou jen stín. Tu se v jeho srdci vzbudil obrovský hněv. Nechal si ihned osedlat koně a chtěl okamžitě pryč. Chtěl žít tam, kde žádné stíny neexistují, kde je jen krásně a stále svítí slunce. Ujížděl z toho místa a tak jezdí až dodnes. - Život bez stínů, bez nemocí, bez problémů, to by jistě bylo pěkné. Kdybychom byli osvobozeni od všeho, co náš život činí tmavým, někdy dokonce nesnesitelným, nahánějícím strach, bylo by to úžasné. Ty stíny v lidských životech mají mnoho jmen. Od těch obyčejných břemen, slabostí a vzájemného nepochopení, různého nedorozumění, která jsou tak častá mezi lidmi. Přes stíny těžkých nemocí, které vstoupí do našeho života. Vezmou radost, vezmou pohodu. Život se stane v takových případech hořký a tvrdý. A kolik stínů se dnes plouží celým světem. Velmi tmavé stíny dopadají na lidi tam, kde zuří válka. Ti lidé doslova žijí v krajině stínů smrti. Kolik lidí se ocitlo v tomto stínu v místech katastrof, neštěstí, v místech, kde vládne násilí, kde je hlad. Stačí se podívat občas na televizní obrazovku a můžeme vidět, jak často svět žije ve stínu zla. Ale existuje cesta ze stínu do světla, do naděje? Není v lidské moci, aby ji člověk našel sám. Člověk hledá různá východiska, člověk často stojí na křižovatce, mnohdy se vydá do slepé uličky a musí se vrátit, řešit danou situaci znovu a znovu. Ale je tu nesmírná nabídka Ježíše

Krista. Pojdte za mnou, já vás občerstvím, já vám dám naději, kterou nemůžete nikde získat. Bůh nikdy nenechá člověka, aby mu nepomohl v jeho trápení, ve chvílích, kdy nese člověk těžké břemeno svého života. Bůh čeká jen na naše rozhodnutí vydat se cestou dobra a lásky, směřovat do jeho blízkosti, svěřit mu všechno, co nás trápí, s čím vším bojujeme. - Zajímavý je příběh jedné veliké ženy. Skutečný příběh. V den svých 30. narozenin byla rozhodnuta zemřít. Do deníku si zapsala toto: „Bože, co se mnou bude! Nepřeji si nic jiného než zemřít. Po ničem jiném netoužím, každý večer uléhám s přáním, abych se už nemusela probudit. Chci jen nekonečné ticho a věčné zapomnění.“ Rozhodla se, ale nestalo se tak. Temný mrak smrti, který zahaloval její duši, se pozvolna rozplynul, a nad její hlavou zase zasvítilo slunce. V den, kdy skutečně zemřela, jí bylo téměř 90 let a historikové se shodují na tom, že tato žena sehrála významnou roli v dějinách medicíny. Její jméno? Jmenuje se Florence Nightingalová [najtyng] „matka všech odborných zdravotních sester“. Známa průkopnice moderních antiseptických přípravků (chloroform), které tisícům lidí zachránily život, zakladatelka první školy pro ošetřovatelky v Londýně (1860). Život je nesmírný dar, a Bůh chce, abychom ten dar života přijali a přinášeli lidem kolem nás dobro a lásku. Měli bychom se vždycky rozhodovat jen pro dobro, měli bychom se rozhodovat vždy pro život. Každý den má svou hodnotu. Vždyť Bůh pro nás vždycky chce jen dobro a chce pro nás život. A my bychom neměli chtít něco jiného.



Váš jáhen Pavel Urban

Rozloučili jsme se:

Halouzková Bohumila, Novák Oldřich.



„Milí čtenáři,

v naší kapli jsme nedávno vytvořili pietní místo, které slouží k vzpomínce na obyvatele, již nás opustili. Toto místo nabízí klidné prostředí pro osobní zastavení a zamyšlení.

Na pietním místě je umístěna vzpomínková kniha, do které může každý z našich klientů, zaměstnanců a návštěvníků zapsat své osobní vzkazy těm, kteří nás opustili. Tato kniha se stává jakýmsi společným památníkem, kde se setkávají slova úcty, vděku a lásky. Svou vzpomínku můžete vyjádřit také rozsvícením svíčky, které jsou v kapli k tomuto účelu přichystány. Svíčky jsou z bezpečnostních důvodů elektrické. Děkujeme.“

1. VZTAHOVÉ PÁRY – NAJDĚTE LOGICKOU SOUVISLOST MEZI PRVNÍMI DVĚMA SLOVY. PAK K DALŠÍMU SLOVU DOPLŇTE ANALOGICKY CHYBĚJÍCÍ SLOVO PODLE STEJNÉ LOGICKÉ SOUVISLOSTI. Př. A a Z, alfa a omega.

Housle a smyčec, buben a ...
 Doktor a ordinace, voják a ...
 Býk a kráva, beran a
 Rybičky a akvárium, papoušek a ...
 Teplota a stupeň, vzdálenost a ...
 Malta a ostrov, Afrika a ...
 Fialka a flóra, lev a ...
 Strom a les, tráva a ...
 Sešit a papír, stůl a ...



2. NAJDĚTE A PODTRHNĚTE VŠECHNA SUDÁ ČÍSLA.

34753973262657735530153698348133774967291392565
 48639268291534973264959902617027397219162086565
 53737438121326654179878210186352643729263725210
 853271186325688301365819534573527976233929147856

3. K NÍŽE UVEDENÝM SLOVŮM VYTVOŘTE JEJICH ANTONYMA NEBO SLOVA PROTIKLADNÁ, NAPŘ. MLADÝ – STARÝ.

Bílý –	Škaredý –
Noc –	Sever –
Levý –	Výhra –
Suchý –	Hluboký –
Obr –	Dolů –

4. BOŽENA SE BALILA NA DOVOLENOU, PŘITOM ZJISTILA, ŽE JEŠTĚ NĚKTERÉ VĚCI MUSÍ KOUPIT A NAPSALA SI SEZNAM. ZKUSTE SI SEZNAM ZAPAMATOVAT, POTÉ HO SCHOVAT A VĚCI ZOPAKOVAT ZPAMĚTI.

REPELENT, OPALOVACÍ KRÉM, PLÁŠTĚNKA, NÁPLASTI, LÉKY NA BOLEST, KLOBOUK.

5. PŘIŘAĎTE K SOBĚ PŘÍDAVNÁ A PODSTATNÁ JMÉNA TAK, ABY VZNIKLA USTÁLENÁ SLOVNÍ SPOJENÍ.

MARIÁNSKÝ	KALENDÁŘ
PROKOPSKÉ	TVARŮŽKY
JULIÁNSKÝ	KLÁŠTER
SVATOMARTINSKÉ	BRÁNA
PRAŠNÁ	PADESÁTKA
OLOMOUCKÉ	ÚDOLÍ
BARTOLOMĚJSKÁ	VÝSTAVIŠTĚ
ANEŽSKÝ	PŘÍKOP
BRNĚNSKÉ	BRÁNA
MORAVSKÁ	NOC
JIZERSKÁ	VÍNO

6. SLOVNÍ ÚLOHA – Koláč se dá rozdělit na 8 dílků. Koláče jsou 2, děti jsou 4. Kolik dílků každé dítě dostane?



Jak probudit organismus. Nechte si naklíčit jídelníček.

Semínka při klíčení doslova ožívají, dochází v nich k bouři enzymů a několikanásobnému navýšení nutričních hodnot. Ne nadarmo byla naklíčená semínka zařazena na seznam 50 potravin budoucnosti. Nestojí již to za zvážení a zařazení do jídelníčku? Klíčení je přitom velmi snadné a zvládne ho doma každý. Klíčky do stravy dostanete více zdraví prospěšných látek a jejich pestrost vás nepřestane nikdy bavit. Domácí klíčení má však i své nevýhody. Pro lenivce se nabízí možnost jednoduše některé druhy klíčených luštěnin, obilovin a pseudoobilovin zakoupit v klasickém obchodě s potravinami hotové a máte to bez práce! Tady jsou důvody, proč klíčkům podlehnout.



Oživí jídelníček a probudí organismus

Využití klíčených luštěnin, obilovin a pseudoobilovin je nesmírně široké, zapojíte je ve studené i teplé kuchyni, a navíc skvěle vypadají na talíři. Poslouží jako posypka na polévky, saláty, těstoviny, vyladí vaše smoothie, pomazánky, placky, karbanátky i těsta na pečení. Kouzlit s nimi můžete při přípravě sladkých i slaných těst. Klíčky vám posílí imunitu, zlepší trávení, podpoří psychickou pohodu a brzy po jejich zařazení do jídelníčku pocítíte příval nové energie.

Zlepší stravitelnost surovin

Nahlédneme-li pod pokličku klíčení, uvidíme, že v klíčkách dochází k explozi, nárůstu všech prospěšných látek, živin, enzymů, esenciálních aminokyselin, vlákniny, vitaminů, zejména z řady C, A, B a E, a zároveň minerálních látek, jako je draslík, vápník, hořčík či fosfor. Zmíněné enzymy jsou nezbytné pro metabolické procesy, jako je regenerace buněk, trávení potravy a vstřebávání živin.

Vylepšené a již připravené ke konzumaci z obchodu

Přiznejme si, že ne každého bude bavit domácí pěstování. Během klíčení je nutné semínka pravidelně několikrát denně proplachovat, aby nevznikly plísňe či škodlivé mikroorganismy. Jejich trvanlivost je navíc relativně krátká a se spotřebou nelze otálet. Řešením jsou klíčené luštěniny, obiloviny a pseudoobiloviny ve formě zasušených lupínků, které prošly tepelnou úpravou.

Společný benefit klíčků a microgreens

Osiva z řad luštěnin se mohou pochlubit i vysokým obsahem bílkovin. Co mají klíčky a microgreens společné, je mimořádný obsah živin, chuťová rozmanitost a vizuální atraktivnost. Nabuzené několikadenní rostlinky microgreens mohou svým složením pokrýt značnou část denního příjmu vitaminů a minerálních látek a zpestřit jídelníček. Takový hrách v době klíčení má velké množství vitamínu C, semínka červeného zelí jsou bohatá na vlákninu a jsou zdrojem nejen vitaminů jako C, E, K a B, betakarotenu, ale i řady minerálních látek. Nenáročnost pěstování microgreens umožní mít vždy po ruce v kuchyni živinami nabitou a mnohostranně využitelnou surovinu.



O tvrdém chlebu a měkkém srdci

O. Henry

Přeložil Josef Mach

Slečna Marta Meachamová měla malé pekařství na rohu (byl to jen krámek, kam se chodilo po třech schodech a při otevření dveří zacinkal zvonek).

Slečně Martě bylo čtyřicet let, v bance měla uloženo na knížku dva tisíce dolarů, měla falešné zuby a měkké soucitné srdce. Mnohá ženská, jež neměla ani to, co slečna Marta, se již dobře provdala.

Dvakrát či třikrát týdně přicházel do jejího obchůdku zákazník, o kterého se začala zajímat.

Byl to muž v prostředních letech, nosil brejle a měl rusé vousy, přistřižené pěkně do špičky. Mluvil anglicky se silným německým akcentem. Jeho obnošené šaty byly místy spravované, místy skrčené a místy široké jako pytel. Vypadal však čistotně a choval se velmi způsobně.

Kupoval si vždycky dva malé bochníčky okoralého starého chleba, čerstvý chléb stál pět centů bochánek. Tvrdého chleba byly za pětník dva bochníky. Nikdy se neptal po ničem jiném než po tvrdém chlebě.

Jednou si slečna Marta všimla, že má na prstech hnědé a červené skvrny. Od té chvíle byla přesvědčena, že je to umělec, a to velmi chudobný. Jistě bydlí někde v podkrovní komůrce, kde maluje obrazy a pojídá tvrdý chléb a vzpomíná při tom na všecky ty dobré věci k snědku, jež leží v pekařství slečny Marty.

Jak často si slečna Marta, když usedla ke své kotletce a křupavým rohlíkům a zavařenině a čaji, povzdychla a v duchu si přávala, aby ten způsobný malíř mohl s ní sdílet její chutnou večeři, místo aby chroustal suché kůrky v podkroví, kde to táhne.

Srdce slečny Marty, jak už jsme řekli, bylo měkké a citlivé. Aby si ověřila svou domněnku, týkající se jeho povolání, přinesla jednoho krásného dne ze svého pokojíku obraz, který koupila kdysi v nějakém výprodeji, a postavila jej k regálům za pultem, kde byl uložen chléb. Byl to výjev z vlašských Benátek. Nádherný mramorový palazzo (tak to aspoň bylo pod obrazem napsáno) stál v popředí – vlastně ve vodě. Zbytek byl samá gondola (nějaká dáma si namáčela ruku do vody), mraky, obloha a také temnosvitu čili chiaroscuro tam bylo habaděj. Každý umělec to musil poznat na první pohled.

Za dva dny nato se dostavil zase známý zákazník.

„Dva bochníčky tvrdého chlebu, prosím.“ –

„Máte tady heský obrázek, madame,“ prohodil, zatímco ona mu balila chléb.

„Tak?“ odpověděla slečna Marta a celá se rozplývala při pomyšlení, jak to chytře narafičila. „Jsem velká ctitelka umění (nikoli, nemůže ještě říci ‚umělců‘ – to by bylo příliš brzy) a malířství,“ řekla místo toho. „Myslíte, že je to dobrý obraz?“

„Ten palác,“ řekl zákazník, „není dobře nakreslený. Není to správná perspektiva. Sbohem, madam!“ Popadl balíček s chlebem, uklonil se a byl ten tam.

Ano, je to jistě malíř! Slečna Marta odnesla obraz zpátky do svého pokojíku.

Jak něžně a dobrácky svítily ty jeho oči za skly brejlí! A to krásné široké čelo! Takový člověk! Jen se podívá a už pozná, kde je nesprávná perspektiva – a musí se živit tvrdým chlebem! Génus však často musí bojovat, než se dostaví uznání. Co by to znamenalo pro umění a pro perspektivu, kdyby takový génus měl za sebou dva tisíce dolarů na knížce v záložně, pekařství a měkké soucitné srdce. – Ale to jsou jen takové sny, slečno Marto!

Od té doby často, když přišel do krámu, rád si s ní chvíli pohovořil přes pult. Zdálo se, že dychtí po povzbudivých slovech slečny Marty. A pořád si kupoval tvrdý chléb. Nikdy koláč, ani kousek dortu, nikdy ani jeden z jejích proslulých rohlíčků.

Zdálo se jí, že její zákazník je den ze dne hubenější a sklíčenější. Srdce jí nad ním usedalo, a ráda by mu byla přidala něco dobrého k jeho chudičkému nákupu, ale kdykoliv se k tomu odhodlala, nedostávalo se jí náhle odvahy. Netroufala si, bála se ho urazit, neboť dobře znala hrdost uměleckou.

Slečna Marta začala tedy nosit za pultem modře tečkovanou hedvábnou blůzu. V pokojíku vařila si nějakou záhadnou míchanici z meruňkových jader a z boraxu. To moc ženských užívá, když chtějí mít hezkou, hladkou pleť.

Jednoho dne přišel zákazník jako obvykle, položil na pult pětník a požádal o dva bochníky tvrdého chleba. Zatímco slečna Marta po nich vztáhla ruku, ozvalo se z ulice zběsilé troubení a zvonění a před krámem se tryskem přehnala hasičská stříkačka.

Zákazník vyběhl přede dveře podívat se, kde to hoří – což by ostatně na jeho místě udělal každý z nás. A tu měla slečna Marta velkolepý nápad!

V nejdolejší přihrádce v regálu za pultem ležela libra čerstvého másla, kterou mlékař přinesl asi půl hodinky před tím. Velkým nožem, který měla na krájení chleba, vyřízla široký a hluboký důlek do každého z obou bochníčků, vecpala tam máslo, co se vešlo, a pak zase důlky přikryla seříznutým kouskem chleba.

Když se zákazník vrátil do krámu, balila mu již bochníčky do papíru.

A když po krátkém příjemném rozhovoru odešel, usmála se v duchu slečna Marta, avšak srdce se jí při tom poplašně zatřepetalo.

Nebyla to od ní příliš velká smělost? Neurazí se? Ale, však on se neurazí! Potraviny přece nemluví. Máslo není přece symbolem troufalosti, jež počestné dívky nepřísluší.

Dlouho a dlouho nemohla myslit na nic jiného. V duchu si představovala scénu, až umělecký zákazník pozná její nevinnou šalbu. Odloží jistě štětec i paletu. Opuštěn bude před ním stát malířský podstavec a na něm malba s perspektivou naprosto bezvadnou!

Teď se asi zrovna chce pustit do svého chudičského oběda, pozůstávajícího z tvrdého chleba a čisté vody. Teď asi rozřízl bochník – ach! Slečna Marta se zarděla až po uši. Zda si při jídle vzpomene na ruku, která mu tam nacpala máslo? Zda ho napadne –

Zvonek u dveří se divoce rozcinkal. Kdosi se dobýval dovnitř s velkým rámem. Slečna Marta spěchala ke dveřím. V těch se objevili dva lidé.

První byl nějaký mladík kouřící z dýmky – jakživa toho člověka neviděla. Druhý – to byl její umělec.

Byl ve tváři celý rudý, klobouk měl sražený do týlu, vlasy divoce rozčuchané. Zatímal obě pěsti a zuřivě jimi hrozil slečně Martě. Slečně Martě!

„Dummkopf!“ zahulákal z plna hrdla; a vzápětí nato: „Tausendonfer!“ nebo něco, co se tomu podobalo a bylo to německé.

Mladý muž snažil se ho vyvléci ven z krámu.

„Nepůjdu odtud,“ řval umělec, „pokud jí neřeknu své mínění, co se do ní vejde!“

Mlátil do pultu slečny Marty, jako by to byl velký turecký buben.

„Vy jste mě znyčila!“ řval a velké modré oči mu sršely skrze brejle.

„Já vám povím coproto! Vy jste takovej starej vzteknutá kočka!“

Slečna Marta, o kterou se pokoušela velká slabost, se opřela o regál a položila jednu ruku na modře tečkovanou blůzu. Mladý muž popadl svého společníka za límec.

„Pojď už,“ řekl, „už jsi jí toho řekl dost.“ Vyvlekl zuřivce ze dveří na chodník a pak se vrátil do krámu.

„Považuji za svou povinnost, madam,“ pravil, „vysvětliti vám, proč tak běsní. Je to můj přítel Blumberger. Je stavitelským kresličem. Pracuji s ním v téže kanceláři. Pracoval do úpadu dnem i nocí celé tři měsíce – kreslil plán na novou radnici. Chtěl to zadat do soutěže o cenu. Včera zrovna to všecko vytáhl tuší. Víte snad, že každý kreslič nejdřív nakreslí všecko tužkou. Když je hotov, tu všechny ty čáry, nakreslené tužkou, vymazává a čistí chuchvalci tvrdého chleba. Starým chlebem se to vyčistí lépe než pryžovou gumou.

Blumberger si kupoval chleba u vás. No, a dneska – no, to si asi dovedete představit, madame, že máslo není – jaképak dlouhé řeči, madame – Blumbergerův plán se teď nehodí k ničemu, leda aby se snad rozsekal do obložených chlebiček, co se prodávají v nádražních restauracích.“

Slečna Marta se uchýlila do svého pokojíku za krámem. Svlékla modře tečkovanou hedvábnou blůzu a oblékla si starou hnědou kazajku, kterou dříve nosívala. Pak vylila oknem do sudu na odpadky sloučeninu z odvaru meruňkových jader a z boraxu.

O. Henry – Milování a švindlování v Americe, překlad J. Mach. Podle vydání v nakladatelství Alois Srdce z roku 1939 vydala Městská knihovna v Praze.



Pohybové dopoledne –
Další příjemné setkání
s tanečním mistrem Veletou.

VÝSLEDKY KLUB EINSTEIN



VÝSLEDKY:

1. Paličky, kasárna, ovce, klec, metr, světadíl, fauna, louka, dřevo.
3. Černý, den, pravý, mokrý, trpaslík, krásný, jih, prohra, mělký, nahoru.
5. Mariánský příkop, Prokopské údolí, Juliánský kalendář, Svatomartinské víno, Prašná brána, Olomoucké tvarůžky, Bartolomějská noc, Anežský klášter, Brněnské výstaviště, Moravská brána, Jizerská padesátka.
6. Každé dítě dostane 4 dílky.



ZAJÍMAVOSTI

Saxofony – Komorní koncert dvou saxofonů/klarinetu a klavíru.



Technologie – Technologický klub, kde můžete trénovat jemnou motoriku, nebo si užít virtuální výlet.



Šikovné ruce – Získali jsme ocenění v rámci soutěže Šikovné ruce našich seniorů.



Zooterapie – Setkání se zvířaty ve velké zahradě.

SRPNOVÁ VÝROČÍ

24.8. roku 79 explodoval Vesuv. 23.8.79 se na slavnosti římského boha ohně Vulkana Vulcanaliích objevily nad Vesuvem první varovné kouřové signály, které ovšem skvěle zapadaly do probíhajících oslav. Čtyři dny byl od vrcholu Vesuvu slyšet rachot, z hory začínaly vycházet první obláčky páry a vylétávat kamení. 24. srpna nastala erupce sopky, která zničila Pompeje, Herculaneum a Stabiae. Mezi stovkami obětí byl i antický učenec Plinius Starší, velký encyklopedista antiky, jehož poznatky z astronomie, botaniky, zoologie, mineralogie i medicíny byly využívány až do vzniku moderní vědy.

26.8.1789 schválilo Ústavodárné národní shromáždění Francouzské republiky Deklaraci práv člověka a občana. Tímto dokumentem francouzští občané postavili základy nové ústavy, témata rovnosti před zákonem, dělbu moci a odpovědnost úřednického aparátu za své činy. Deklarace se stala základním vyjádřením hodnot Francouzské revoluce. Ovlivnila vývoj pojetí svobody jednotlivce a demokracie v Evropě i ve světě. Francouzská deklarace práv člověka a občana čerpá ze stejných teoretických východisek jako americká Deklarace nezávislosti, a to z politické filozofie osvícenství a zásad lidských práv. Obsahuje jednotné definice individuálních a kolektivních práv pro všechny občany. Návrh Deklarace koncipoval markýz de La Fayette, francouzský osvěcenský šlechtic, voják a generál. Jako přesvědčený demokrat se významně podílel na americké válce za nezávislost, byl přítelem George Washingtona. Měl velký vliv na začátku francouzské revoluce, protože se však ostře postavil proti jejím násilnostem, musel roku 1792 uprchnout do Belgie a poté byl vězněn v Olomouci. Na rozkaz Napoleona byl roku 1797 osvobozen.

15.8.1914 byl otevřen Panamský průplav. Panamský průplav spojuje Atlantský a Tichý oceán (konkrétně Karibské moře a Panamský záliv). Je dlouhý 81,6 km a široký 150 až 305 m. Průplav začali budovat Francouzi v letech 1880 až 1889. Francouzi vymýtili cestu pro průplav, zmapovali a zaměřili budoucí cestu. Roku 1889 francouzský projekt zkrachoval; třetina prací však již byla hotova. Američané vstoupili do projektu roku 1902. Po složitých obchodních i politických jednáních byla v roce 1904 uzavřena smlouva, která zakotvila výlučné postavení USA v oblasti průplavu. Bylo zřízeno Panamské průplavové pásmo jako výsostné území Spojených států a umožněna výstavba dvou amerických vojenských základů v zájmu zajištění bezpečnosti proplouvajících lodí, k čemuž se USA zavázaly. Spojené státy vyplatily Panamě jednorázový poplatek 10 miliónů dolarů a poskytly příslib placení každoročního poplatku za používání průplavu ve výši 250 000 dolarů. V roce 1977 americký prezident James Carter a panamský prezident generál Omar Torrijos podepsali dohodu, která stanovila 31. prosinec 1999 jako den předání Panamského průplavového pásma státu Panama jako neutrální území pod panamskou správou. USA nadále garantují vnější obranu tohoto pásma a celého průplavu.

31.8.1914 vznikla ve Francii z 250 českých a moravských dobrovolníků Rota Nazdar. Rota vznikla v rámci francouzské Cizinecké legie na začátku I. světové války. O její vznik se zasloužil Prozatímní výbor tvořený zástupci francouzské pobočky Sokola a sociálnědemokratického spolku Rovnost, podporovaný některými známými francouzskými osobnostmi, zejména Ernestem Denisem, zastupovaný pařížskými Čechy, advokátem Josefem Čapkem a Josefem Hofmanem-Krátkým. Vstup do Cizinecké legie byla jediná možnost, jak vytvořit na území Francie zahraniční jednotku. Na začátku války (1914–1915) se rota účastnila bojů na francouzsko-německé frontě a počet vojáků, kteří se do ní dobrovolně hlásili, narůstal. V květnu 1915 se účastnila bojů u Arrasu, kde ale po bitvě zbylo pouze 75 bojeschopných mužů, 42 mužů včetně všech důstojníků padlo, ostatní byli raněni a příslušníci roty byli zařazeni do jiných jednotek. Členem roty byl i světoznámý český malíř František Kupka. Pomáhal také organizovat československé legie ve Francii.

23.8.1939 – uzavřely Německo a SSSR pakt o neútočení. Pakt Ribbentrop–Molotov byla smlouva o neútočení mezi nacistickým Německem a SSSR. Obě strany se zavázaly, že nepoužijí vojenskou sílu proti druhé straně a nespojí se s jejími nepřáteli. Smlouva znamenala zásadní obrat ve vztazích obou zemí do 22.6.1941, kdy nacistické Německo napadlo Sovětský svaz v rámci vojenské operace Barbarossa. Smlouvy o neútočení podepsané s nacistickým Německem nebyly v Evropě ojedinělé. Podobné byly Francouzsko-německá deklarace z prosince 1938, smlouva s Dánskem z května 1939, Lotyšskem a Estonskem z června 1939. U příležitosti podepsání paktu byly vedeny tajné rozhovory,

jejichž výsledkem bylo vymezení sfér vlivu v Evropě. Bylo ujednáno, že Sovětskému svazu připadne Lotyšsko, Estonsko a Litva. Dále, že hranice v Polsku bude tvořena liniemi řek Narew, Visla a San, přičemž o existenci samostatného polského státu se mělo ještě jednat. Z jednání byl pořízen přísně tajný protokol. Existence tajného dodatku byla sovětskou vládou popírána až do roku 1989.

29.8.1944 začalo Slovenské národní povstání. SNP bylo ozbrojené vystoupení protifašistických sil na Slovensku v II. světové válce a představuje jednu z nejvýznamnějších událostí československých dějin. Společně s Varšavským povstáním patří k největším ozbrojeným vystoupením proti nacismu v Evropě. Centrem povstaleckého území byla Banská Bystrica. Po jejím obsazení německými silami v říjnu 1944 přešla část povstalců do partyzánské války. V SNP bojovalo, kromě Slováků, také více než 2000 Čechů. Bojovali zde i Poláci, Rumuni, Rusíni, Ukrajinci, Francouzi, Bulhaři, Jugoslávci a další. Významnou podporou povstání byly letecké výsadky partyzánů a vojáků z Kyjeva a z Moskvy. Povstání bylo podporováno i leteckými dodávkami materiálu, hlavně ze SSSR, v menší míře i od západních spojenců.

Srpen 1969

19.8.1969 – Na mnoha místech republiky propukly při prvním výročí vpádu vojsk Varšavské smlouvy protesty jako výraz nespokojenosti s politikou nového komunistického vedení; skončily 21. srpna.

21.8.1969 – Třídenní demonstrace proti okupantům, při nichž zemřelo 5 lidí, byly potlačeny nasazením ozbrojených složek.

22.8.1969 – Předsednictvo Federálního shromáždění ČSSR pod vedením Alexandra Dubčeka přijalo tzv. pendrekový zákon, který zpříšňoval tresty za protikomunistické projevy.

14.8.1974 vyhořel Veletržní palác, jedna z nejvýznamnějších funkcionalistických staveb v Praze. Příčinou byla zřejmě práce lakýrníků, kdy se vznítila fermež. Hasiči považují tento oheň za požár století. Rozlehlý palác postavili v letech 1925 až 1928 v pražských Holešovicích na návrh architektů Josefa Fuchse a Oldřicha Tyla. Ve své době to byla s podlahovou plochou asi 13 500 m² největší stavba tohoto typu na světě. Budovu používala společnost Pražských vzorkových veletrhů pro své výstavy. Od 50. let palác sloužil jako sídlo několika podniků zahraničního obchodu, např. Tuzexu nebo Strojimportu. Likvidace požáru trvala až do 20. srpna. Palác téměř celý lehl popelem a uvažovalo se o jeho demolici. Po mnoha sporech byl však koncem 70. let přidělen Národní galerii pro stálou expozici moderního umění. Rekonstrukce byla dokončena roku 1995. Od té doby jsou zde umístěny sbírky moderního a současného umění a umění 19. století. V bývalém kině v podzemí paláce je divadlo Studio Hrdinů.

30.8.1974 měla premiéru filmová komedie Jáchyme, hoď ho do stroje! „Neber úplatky, neber úplatky, nebo se z toho zblázníš, ale je to marný, je to marný.“ To je asi nejznámější hláška z filmu, která zlidověla. Snímek z dílny Z.Svěráka a L.Smoljaka v režii O.Lipského měl obrovský úspěch, v kinech ho viděly tři miliony diváků. Pro představitele hlavní role automechanika Františka se film stal nástupem k celoživotní herecké slávě - Luděk Sobota ho dodnes považuje za svůj nejlepší film. Filmovou kariéru zde odstartoval také P.Nárožný. A docent Chocholoušek se stal v Čechách synonymem pro psychiatra. Jeho představitel Václav Lohniský si musel zvyknout na to, že ho lidé začali oslovovat jménem této postavy.

Srpen 1989

17.8.1989 – Zástupci polského Sejmu odsoudili invazi vojsk Varšavské smlouvy do Československa z 21. srpna 1968. O den dříve se podobně vyjádřil i Ústřední výbor Maďarské socialistické dělnické strany, který uvedl, že maďarská vládnoucí strana se s intervencí již neztotožňuje.

21.8.1989 – 1 500 osob se zúčastnilo demonstrace v centru Prahy uspořádané k 21. výročí invaze. Výrazně zastoupeni byli představitelé polské a maďarské politické opozice, kteří vyjádřili plnou podporu československým disidentům.

19.8.1989 začal tzv. Panevropský piknik. Rakousko-maďarská hranice u Šoproně byla na tři hodiny otevřena a stovky občanů NDR tudy ihned utekly na Západ, čemuž se dostalo široké publicity. Vůdčími osobami události byli Otto von Habsburg a maďarský ministr Imre Pozsgay. Walburga Habsburg Douglas, generální sekretářka Panevropské unie, přeřezala hraniční plot a brána byla symbolicky otevřena. Maďarští pohraničníci měli sice stále ještě rozkaz střílet po každém, kdo se pokusí ilegálně přejít přes hranice, avšak z důvodů lidskosti rozkaz neplnili. Maďarsko pro občany Východního Německa definitivně otevřelo hranice 11. září 1989. Panevropský piknik je považován za událost, vedoucí k pádu železné opony a znovu sjednocení Německa.

Zdroj: wikipedia



INFORMACE Z DOMOVA

Další stravovací komise budou: 7. 8., 21. 8., 4. 9., 18. 9.
O schvalování nového jídelníčku budou členové stravovací komise předem informováni.

Schůzka
důvěrníků
s vedením
domova se uskuteční
ve středu 7. 8. 2024
od 10:00
v sále.

Multisenzorická místnost A0
Připomínáme, že na odd. A0 je
k dispozici multisenzorická místnost,
která slouží k relaxaci a setkávání
klientů. Místnost je odemčená
a můžete ji kdykoli navštívit.



ZOOTERAPIE – od 29. srpna započne
pravidelné setkávání se zvířaty z farmy
Boušice u Benešova.

VIRTUÁLNÍ VÝLETY PO KRÁSÁCH NAŠÍ VLASTI I SVĚTA

Do našich 3D brýlí jsme nahráli nový obsah, který je v češtině. Nechte se provést po Pompejích, Florencii, ale i Brně nebo Bratislavě. Neváhejte oslovit svého aktivizačního pracovníka. 3D brýle nejsou doporučeny pro klienty s kardiostimulátorem.

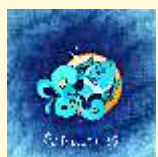


Srpen



Kozoroh - 22. 12. – 20. 1.

Následující dny pro vás mohou být v lásce stěžejní. Je příležitost pro děláni důležitých rozhodnutí o budoucnosti.



Vodnář - 21. 1. – 20. 2.

Hvězdy na srpen ukazují prstem jako na ten nejšťastnější v celém roce. Využijte ho ve svůj prospěch. Ať se daří!



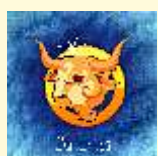
Ryby - 21. 2. – 20. 3.

Pobyt na čerstvém vzduchu vám svědčí. Neuškodilo by, pokud byste přidali na pohybu, moc ho teď nemáte.



Beran - 21. 3. – 20. 4.

Jste zrovna single? I když vám teď do života nikdo nový nevstoupí, můžete si naplno užívat to, co single život přináší.



Býk - 21. 4. – 21. 5.

Dávejte si pozor na noční přejídání jen z pocitu, že máte chuť na něco dobrého. Až se zvážíte, líbit se vám to nebude.



Blíženci - 22. 5. – 21. 6.

Čeká vás prázdninové dobrodružství, zejména v druhé polovině tohoto měsíce. Užívejte si každý slunečný den.

HOROSKOPY



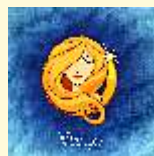
Rak - 22. 6. – 22. 7.

Sluníčko vám dokáže dodat energii a zlepšit náladu. Při pobytu venku myslete na ochranu před spálením, ať netrpíte.



Lev - 23. 7. – 22. 8.

Hvězdy vám radí, abyste se vyvarovali štourání se ve věcech, do kterých vám nic není. Uděláte pro sebe nejlépe.



Panna - 23. 8. – 22. 9.

Nedělá vám problém se pravidelně hýbat, nejste ten typ člověka, který by se jen tak pro nic za nic vzdal. To je super.



Váhy - 23. 9. – 23. 10.

Nedělejte si hlavu z protivného přítele. Znáte ho a víte, že má jen špatný den a nemyslí to tak.



Štír - 24. 10. – 22. 11.

Ve své blízkosti máte člověka, který by si s vámi rád něco začal. Jeho náznaky přehlížíte, ale to se rychle změní.



Střelec - 23. 11. – 21. 12.

Užíváte si čas strávený s rodinou, ale občas máte chvíle, které chcete trávit jen sami se sebou. Je to naprosto v pořádku!