**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Přesnídávka | Oběd | Svačina |
| **PO**  **1.9.** | Bílý jogurt Choceňský + džem + ovoce  *Alergeny: 07* | **Pol.:** Jarní s pohankou.  Kuřecí maso se smetanou, těstoviny.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + tavený sýr + okurka  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **2.9.** | Pečivo + pomazánka z olejovek + paprika *Alergeny: 01, 04, 07* | **Pol.:** Zeleninová s nudlemi.  Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Cereálie + mléko + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **3.9.** | Vanilkový lipánek + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s rýží.  Těstovinový salát se šunkou, kukuřicí a zeleninou.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **4.9.** | Pečivo + pomazánka celerová + rajčátka *Alergeny: 01, 07, 09* | **Pol.:** Gulášová. **(bez koření)**  Buchtičky s vanilkovým krémem.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Přesnídávka + ovoce |
| **PÁ**  **5.9.** | Bílý jogurt + cornflakes + džem + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Kulajda. **(bez hub)**  Hovězí guláš, houskový knedlík. **BEZ OSTRÉHO KOŘENÍ**  *Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + sýr kiri + paprika  *Alergeny: 01, 07* |

OD 1.9. DO 12.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO**  **8.9.** | Pečivo + lučina + drůbeží šunka + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s kuskusem.  Zeleninový nákyp, brambory.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Řecký ovocný jogurt MILKO + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **9.9.** | Ovocný tvaroh s jogurtem MADETA + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Frankfurtská.  Pečený vepřový sekaný řízek, šťouchané brambory.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + madetka tavený sýr + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **10.9.** | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní s fritátovými nudlemi.  Přírodní pečené rybí filé, bramborová kaše.  *Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Mléko + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **11.9.** | Pečivo + plátkový sýr + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Rajská s rýží.  Žemlovka s jablky a tvarohem.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Mrkvový salát s ananasem |
| **PÁ**  **12.9.** | Pečivo + pomazánka vajíčková + paprika *Alergeny: 01, 03, 07* | **Pol.:** Hovězí s játr. rýží.  Krůtí maso na drceném kmínu, rýže.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Bílý tvaroh + mražené jahody + med  *Alergeny: 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Helena Moutelíková

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO**  **15.9.** | Bílý jogurt řecký + banán + med  *Alergeny: 07* | **Pol.:** Hovězí vývar s kapáním.  Míchané sicilské těstoviny sypané sýrem.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + šunka + paprika  *Alergeny: 01* |
| **ÚT**  **16.9.** | Pečivo + sýr kiri + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninový krém s krutóny.  Přírodní květák na másle, pečené batáty.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Ovocný ovofit + cornflakes + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **17.9.** | Mléko + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová.  Přírodní vepřová krkovice, pečené brambory.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + rajčátka  *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **18.9.** | Pečivo + pomazánka grónská + okurka *Alergeny: 01, 07, 09* | **Pol.:** Jarní.  Pečený ryba na másle a kopru, bramborová kaše, okurkový salát.  *Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Ovocný jogurtJOGOBELLA + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ**  **19.9.** | Bílý tvaroh + mražené jahody + ovoce *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krkonošské kyselo. **(bez hub)**  Grilované kuřecí prso, brambory, zeleninový salát.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + plátkový sýr + paprika  *Alergeny: 01, 07* |

OD 15.9. DO 26.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO**  **22.9.** | Pečivo + plátkový sýr + okurka  *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s kapáním.  Kuřecí maso na smetaně, rýže.  *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Ochucený tvaroh MÍŠA + piškoty + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT**  **23.9.** | Bílý jogurt + cornflakes + džem + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Květákový krém.  Vepřové maso na pórku, těstoviny.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika  *Alergeny: 01, 07* |
| **ST**  **24.9.** | Pečivo + vejce natvrdo + rajčátka  *Alergeny: 01, 03* | **Pol.:** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky.  Rybí filé pečené, restované fazolové lusky, brambory.  *Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Mléko + cereálie + ovoce  *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT**  **25.9.** | Chléb + šunka + paprika *Alergeny: 01* | **Pol.:** Zeleninová.  Koprová omáčka s vejcem, brambory. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | ACTIVIA jogurtový nápoj broskev + ananas + banán *Alergeny: 01* |
| **PÁ**  **26.9.** | Přesnídávka + ovoce | **Pol.:** Mrkvový krém.  Krupicová kaše s kakaem a cukrem.  *Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + lučina + okurka  *Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Helena Moutelíková