**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Přesnídávka | Oběd | Svačina |
| **PO****1.9.** | Bílý jogurt Choceňský + džem + ovoce *Alergeny: 07* | **Pol.:** Jarní s pohankou.Kuřecí maso se smetanou, těstoviny.*Alergeny: 01, 07, 09* | Pečivo + tavený sýr + okurka*Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****2.9.** | Pečivo + pomazánka z olejovek + paprika *Alergeny: 01, 04, 07* | **Pol.:** Zeleninová s nudlemi.Kuskusové rizoto s kuřecím masem a zeleninou.*Alergeny: 01, 07, 09* | Cereálie + mléko + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ST****3.9.** | Vanilkový lipánek + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Hovězí s rýží.Těstovinový salát se šunkou, kukuřicí a zeleninou.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + okurka *Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****4.9.** | Pečivo + pomazánka celerová + rajčátka *Alergeny: 01, 07, 09* | **Pol.:** Gulášová. **(bez koření)**Buchtičky s vanilkovým krémem.*Alergeny: 01, 03, 07* | Přesnídávka + ovoce |
| **PÁ****5.9.** | Bílý jogurt + cornflakes + džem + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Kulajda. **(bez hub)**Hovězí guláš, houskový knedlík. **BEZ OSTRÉHO KOŘENÍ***Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + sýr kiri + paprika *Alergeny: 01, 07* |

OD 1.9. DO 12.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO****8.9.** | Pečivo + lučina + drůbeží šunka + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s kuskusem.Zeleninový nákyp, brambory.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Řecký ovocný jogurt MILKO + piškoty + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****9.9.** | Ovocný tvaroh s jogurtem MADETA + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Frankfurtská.Pečený vepřový sekaný řízek, šťouchané brambory.*Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + madetka tavený sýr + rajčátka *Alergeny: 01, 07* |
| **ST****10.9.** | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Jarní s fritátovými nudlemi.Přírodní pečené rybí filé, bramborová kaše.*Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Mléko + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****11.9.** | Pečivo + plátkový sýr + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Rajská s rýží.Žemlovka s jablky a tvarohem.*Alergeny: 01, 03, 07* | Mrkvový salát s ananasem |
| **PÁ****12.9.** | Pečivo + pomazánka vajíčková + paprika *Alergeny: 01, 03, 07* | **Pol.:** Hovězí s játr. rýží.Krůtí maso na drceném kmínu, rýže.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Bílý tvaroh + mražené jahody + med*Alergeny: 07* |

 Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Helena Moutelíková

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO****15.9.** | Bílý jogurt řecký + banán + med*Alergeny: 07* | **Pol.:** Hovězí vývar s kapáním.Míchané sicilské těstoviny sypané sýrem.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Pečivo + šunka + paprika*Alergeny: 01* |
| **ÚT****16.9.** | Pečivo + sýr kiri + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninový krém s krutóny.Přírodní květák na másle, pečené batáty.*Alergeny: 01, 07, 09* | Ovocný ovofit + cornflakes + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ST****17.9.** | Mléko + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová.Přírodní vepřová krkovice, pečené brambory.  *Alergeny: 01, 07, 09* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + rajčátka*Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****18.9.** | Pečivo + pomazánka grónská + okurka *Alergeny: 01, 07, 09* | **Pol.:** Jarní.Pečený ryba na másle a kopru, bramborová kaše, okurkový salát.*Alergeny: 01, 04, 07, 09* | Ovocný jogurtJOGOBELLA + piškoty + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **PÁ****19.9.** | Bílý tvaroh + mražené jahody + ovoce *Alergeny: 07* | **Pol.:** Krkonošské kyselo. **(bez hub)**Grilované kuřecí prso, brambory, zeleninový salát.*Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + plátkový sýr + paprika*Alergeny: 01, 07* |

OD 15.9. DO 26.9.2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Snídaně | Oběd | Svačina |
| **PO****22.9.** | Pečivo + plátkový sýr + okurka*Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Zeleninová s kapáním.Kuřecí maso na smetaně, rýže.*Alergeny: 01, 03, 07, 09* | Ochucený tvaroh MÍŠA + piškoty + ovoce *Alergeny: 01, 07* |
| **ÚT****23.9.** | Bílý jogurt + cornflakes + džem + ovoce *Alergeny: 01, 07* | **Pol.:** Květákový krém.Vepřové maso na pórku, těstoviny.*Alergeny: 01, 03, 07* | Chléb + žervé + drůbeží šunka + paprika*Alergeny: 01, 07* |
| **ST****24.9.** | Pečivo + vejce natvrdo + rajčátka*Alergeny: 01, 03* | **Pol.:** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky.Rybí filé pečené, restované fazolové lusky, brambory.*Alergeny: 01, 03, 04, 07, 09* | Mléko + cereálie + ovoce*Alergeny: 01, 07* |
| **ČT****25.9.** | Chléb + šunka + paprika *Alergeny: 01* | **Pol.:** Zeleninová. Koprová omáčka s vejcem, brambory. *Alergeny: 01, 03, 07, 09* | ACTIVIA jogurtový nápoj broskev + ananas + banán *Alergeny: 01* |
| **PÁ****26.9.** | Přesnídávka + ovoce | **Pol.:** Mrkvový krém.Krupicová kaše s kakaem a cukrem.*Alergeny: 01, 03, 07* | Pečivo + lučina + okurka *Alergeny: 01, 07* |

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura Schválil: Helena Moutelíková