

HÁJEK

září
2024

Naše noviny



OBSAH

■ Pozdrav

■ Kvíz

■ Program DSH

■ Zajímavosti

■ Literární dílna

■ Rozjímání

■ Povídka měsíce

■ Poradna pro vás

■ Zajímavosti

■ Info z domova

**Srdečně vítáme nové
obyvatele, kteří
nastoupili do našeho DS.**

*Borovková Květoslava,
Cibulková Hana,
Loula Emanuel,
Pantůček Hynek.*

Zpravodaj Hájek vychází
v nákladu 200 výtisků pro potřeby
obyvatel Domova seniorů
Praha 4 Háje,
K Miličovu 734 a je neprodejný.
Na vydání spolupracují:
Dominik Petrlík,
Dagmar Zavadilová, ředitelka DS,
ve spolupráci s klienty DS.

DOMOV
PRO SENIORY
HÁJE

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

1. 1. září začíná nový školní rok. Základy školní docházky na našem území sahají do vlády Marie Terezie. Z kterého roku?

- a) 1574 b) 1624 c) 1774

2. 2. září 1893 vyšla v časopise Čas nadšená kritika knihy Broučci, která jí otevřela cestu k popularitě. Jak se jmenuje autor této knihy?

- a) Jan Karafiát. b) Bohumil Říha. c) Eduard Petiška.

3. 17. září 1873 se narodil Max Švabinský, významná česká osobnost. Jakého byl povolání?

- a) Fyzik a astronom.
b) Malíř a grafik.
c) Hudební skladatel.

4. V září je oblíbenou aktivitou v ČR houbaření. Musíme si ale dávat pozor na jedovaté houby. Jaký druh muchomůrky, která u nás roste, je nejedovatější?

- a) Muchomůrka červená.
b) Muchomůrka zelená.
c) Muchomůrka tygrovaná.

5. 28. září je Den české státnosti a připomínáme si sv. Václava, českého knížete a světce, který je hlavním patronem českého národa. 28. září si připomínáme jeho úmrtí, kdy byl zavražděn svým bratrem Boleslavem. V kterém to bylo roce?

- a) 1035. b) 1135. c) 935.

6. Antonín Dvořák (8. září 1841 – 1. května 1904) byl jedním z nejvýznamnějších českých hudebních skladatelů a je světově nejhranějším českým skladatelem vůbec. Kde se narodil?

- a) Hukvaldy.
b) Nelahozeves.
c) Litomyšl.

7. Pavel Bobek (16. září 1937 Praha – 20. listopadu 2013 Praha) byl český zpěvák. Také ale vystudoval jiný obor. Jaký?

- a) Účetnictví. b) Práva. c) Architekturu.

8. 27. září 1905 – Albert Einstein v článku *Závisí setrvačnost tělesa na energii v něm obsažené* o speciální teorii relativity představil nejslavnější vzorec na světě - matematickou spojitost mezi hmotou a energií. Jak tento vzorec zní?

- a) $E = m/c$ b) $E = 2mc$ c) $E = mc^2$

9. 30. září 1975 začal unikátní přesun kostela Nanebevzetí Panny Marie. Transport trval 646 hodin a kostel byl posunut o 841,1 metrů. V jakém to bylo městě?

- a) Most. b) Teplice. c) Chomutov.

10. Doplňte pranostiku: Září, na ...

- a) poli prázdní.
b) léto jde stáří.
c) zimu střeží.

Vážení čtenáři a luštitelé,
na otázky ze srpnového kvízu
odpovědělo 16 čtenářů.

Deset správných odpovědí měli:

**Marie Blažková, Ing. Marie
Černohorská, Irena Krátká,
Dagmar Postlerová, Jiří Sova
a Tým A3.**

**Devět správných odpovědí neměl
nikdo.**

**Osm správných odpovědí měl:
Přemysl Červenka.**

GRATULUJEME!!!

Nejvíce vás potrápila otázka č. 9.

Důležitá informace: vyplněné kvízy
je nutné vhodit do schránky na
oddělení A0 nejpozději do 20.
v daném měsíci. Později vhozené
kvízy už nemohou být započítány
a uvedeny v časopisu Hájek, a to
z důvodu uzávěrky a tisku
časopisu.

Zde si můžete přečíst správné
odpovědi.

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

1. A: Plzeňský.
2. B: Zdeněk Jirotka.
3. B: V 16. století.
4. C: Kulička.
5. B: Emil.
6. A: Penicilin.
7. C: Mick Jagger.
8. B: Michael Collins, Edwin Aldrin.
9. A: Oldřich Nový.
10. C: Jednoho dne se vrátíš.

3. 9. úterý 14:00 SÁL

CESTOVATELSKÝ KLUB - SARDÍNIE

Přijďte se podívat a dozvědět zajímavé informace o oblíbené turistické destinaci, a tou je italský ostrov Sardínie.

4. 9. středa 10:00 SÁL

DŮVĚRNÍCI

Zářijové setkání zástupců obyvatel s vedením domova.

5. 9. čtvrtek 10:00 SÁL

PETR VELETA

Jste srdečně zváni na aktivní dopoledne spojené s poslechem hudby, pohybem a zábavou, kterým nás provede pan Petr Veleta.

8. 9. neděle 15:30 KAPLE

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA PRO VĚŘÍCÍ I NEVĚŘÍCÍ

Téma: Návrat člověka k Bohu.

*Hledáme pokoj v srdci a toužíme tak po Bohu, aniž si to mnohdy uvědomujeme.
Slovo: Jaromír Pachtl s hudebním doprovodem.*

11. 9. středa 15:00 GALERIE

VERNISÁŽ

*Jste srdečně zváni na vernisáž obrazů MUDr. Jaroslavy Kymplové, Ph. D, MBA.
Součástí vernisáže bude i komorní hudební vystoupení.*

15. 9. neděle 15:30 KAPLE

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA PRO VĚŘÍCÍ I NEVĚŘÍCÍ

Téma: Návrat Boha k člověku.

*O Bohu, který se vrací k člověku, aby nám i světu vrátil poztrácenou lidskost.
Slovo: Matěj Hájek, nemocniční kaplan, s hudebním doprovodem.*

17. 9. úterý 10:00 SÁL

CIRKUS SENIOR

*Přijďte se pobavit, potrápít, potrénovat a hlavně potěšit
s našim cirkusovým lektorem Adamem Jarchovským.*

18. 9. středa 14:00 SÁL

HUDEBNÍ KLUB – KAREL GOTT

*Zveme vás na přednášku o našem zlatém slávíkovi
a jednom z nejznámějších zpěváků naší historie.*

19. 9. čtvrtek 10:00 ERGOTERAPIE

BÁBOVKY

Oslava zářijových narozenin našich obyvatel.

25. 9. středa 14:00 SÁL

Z POHODLÍ KŘESLA

*Zveme vás na další přednášku o našem nádherném hlavním městě,
kterou nás provede paní Stanislava Micková.*

26. 9. čtvrtek 10:00 VELKÁ ZAHRADA

ZOOTERAPIE

Společné setkání s terapeutickými zvířaty paní Bukričové ve velké zahradě domova.

Léto a křehcí poslové slunce - květiny

V dnešním čísle našeho měsíčníku si připomeneme křehkou krásu zahrádek našich babiček a maminek. Vždy, když jsme jako děti přijely na prázdniny k babičce, uvítala nás její něžná náruč a očekávání několika týdnů sladkého lenošení. Sotva jsme se vymanily z heboučké náruče babičky, první naše cesta vedla na zahradu, kterou jsme si jako děti z města přes rok moc neužily. Jako by to bylo dnes, cítíme, jak nás stébla trav šlehají do lýtek při bláznivém úprku ke králíčkům. Už od domu jsme volaly naše sladké: „Dědečku, dědečku, tak kolik, kolik



je králíčků? Jaké mají kožíšky?“ Dědeček sehnutý nad nůši s trávou ve vybledlých montérkách, kostkované košili a slamákem na hlavě se vztyčil a roztáhl do široka ruce jako strašák v zelí u sousedů za plotem, aby unesl tu plnou náruč štěstí, na kterou se již týdny těšil. Další láskyplné objetí. Potom rychle pomazlit králíčky a koťátka, která se přišla zvědavě podívat, co je to za rozruch u králíků. Jeden, druhý, třetí, osmý, dvanáctý králíček a první, druhé, třetí i čtvrté koťátko neuniklo proudu pus a snad nekonečnému hlazení. (I když to naše mamka nerada vidí. Ale ta si povídá u kávy s babičkou a má jiné starosti.) S dědou budou dlouhé procházky po břehu potoka a lovení pstruhů do ruky. Děda statečně natrhá ty žahavé kopřivy a ryby spolu tajně zabalíme do kopřiv a novin a přineseme je

babičce do kuchyně, že je chceme k večeři. Budeme společně pořádat dobrodružné výpravy do lesa na houby a za pozorováním jelenů. Společně s babičkou se vypravíme do nedalekého městečka na trh, koupit nové mladé slepičky. Pak přijde neděle. Nádherné slunečné ráno. Šup zase na zahrádku natrhat květiny na hřbitov a do vázy na slavnostní oběd. Kam s očima - květiny na záhoncích babičky se předhánějí v barvách a květech. Všechny volají: „Utrhni mě! Utrhni mě! Já jsem ta nejkrásnější.“ Kterou vybrat, aby zdobila přes týden úhledný hrobeček prababičky a pradědečka, a která by se hodila na sváteční stůl s odpolední rybízovou šťávou a s tím nejjemnějším koláčem na světě. Pramálo jsme věděli o estetice barev, o aranžování květin, o designu, o tom, co dnes nazývají mladí co je IN. A tak jsme se ponořily do obrovského květinového koberce jako do letní závěje plné aster, jiřin, mečíků a kopretin. Trhaly jsme květiny vpravo a vlevo, až jich byla celá náruč. Babička se nikdy nezlobila, že jsme jich tolik natrhaly. Vždycky je pěkně upravila a povídala. „Tuhle vezmeme na hřbitov. Tuhle dáme na stůl a tuhle pošleme tetě Věrci a tuhle dáme zítra paní prodavačce v konzumu za to, že nám objednala Pribináčky. Tahle malá bude dělat radost dědovi v dílně, kde připravujete novou budku pro ptáčky.“ To byl náš dětský svět. Teď jsme již dlouho dospělí, a proto si řekneme něco zajímavého o těch nádherných poslech slunce, kteří nás doprovázeli na naši cestě dětstvím.



Jiřina

Když se řekne Jiřina, co si hned představíte? Nějakou krásnou nositelku tohoto trochu exotického jména. „Georgia, Georgina nebo Dahlia“. Ano, známe mnoho úchvatných dam tohoto jména. Nejen dámy, ale i květiny s tímto jménem jsou neodolatelné. V dnešní době opět tato ušlechtilá květina získává na oblibě. Původ květiny je v Jižní Americe. Znovu je osázena v moderních zahradách a tvoří romantickou ozdobu teras. V našem domově tradici této krasavice obnovil pan Červenka, který vybral pro výsadbu svých jiřin hezké místo u skleníku. Myslím, že můžeme tímto pozvat všechny ke krásné podívané a příjemnému posezení na lavičkách u jiřin.

Mečík

Další tradiční květinou zahrádek našich babiček jsou gladioly. Gladiola, nebo-li pěkně česky mečík. Také tato impozantní květina má původ v zámoří a to v jižní Africe. Můžeme se kochat velkokvětými mečíky mnoha barev nebo menšími květy. Na zahrádkách našich babiček jsme mohli mečíky vidět kvést bíle, v různých odstínech červené i žluté barvy. Mečík je květina, která nám nejen udělá radost ve váze každého salonu, ale je především ozdobou našich záhonů. Mečík se těší oblibě u aranžérů a vrací se také v různých kompozicích do svatebních květin. Tato květina hojně kvete až do pozdního léta. Stejně jako u jiřin, hlízy mečíků musíme na podzim vytáhnout ze země, očistit, nechat na suchém místě a posléze uložit do krabice do chladnější temné místnosti.

Astra

Astry můžeme vypěstovat ze semínek, které zakoupíme běžně v obchodech. Jsou v mnoha barvách a velikostech. Domovinou této rostliny jsou řídce zalesněné nebo keřovité oblasti na severovýchodě, východě Mongolska a na severu Korejského poloostrova. Její semena do Evropy pravděpodobně dovezl botanik Pierre d'Incarville a okolo roku 1730 již kvetla v Paříži. Astry v našich podmínkách báječně kvetou. Tyto pestré květiny jsou také vhodné k řezu a vykouzlí nádhernou podzimní atmosféru i u vás doma. Při pravidelné výměně vody ve váze vydrží dlouho krásné. Vysazujeme je do záhonů v druhé polovině května. Můžeme je sázet blízko k sobě, udělají krásně barevný koberec. Kvetou do pozdního léta a můžeme si sebrat semínka na další výsadbu. Je to letnička. Nejvýznamnější firmy zabývající se šlechtěním aster sídlí v Německu, Francii, Dánsku a Holandsku. Také Čechách se proslavila svými novošlechtenci, např. ve VÚOZ v Průhonicích byl vyšlechtěn kultivar 'Průhonický trpaslík' (šlechtitel Holitscher), a ve šlechtitelské stanici Turnov-Valdštejnsko kultivar 'Turnovská raná' (šlechtitel Stiborek).



Cínie

Původem pochází cínie z Mexika, odkud se postupem času dostala k nám. Díky svému vzhledu se cínie často využívají jako atraktivní lákadlo pro motýly. Kromě toho si je ale také můžete nařezat do vázy, nebo je využít jako okrasné květiny do truhlíků. Cínie můžeme předpěstovat ze semínek. Výsadba na záhony probíhá stejně jako u Aster.

Pěstování zdar! Ella a Lucka



Kastilie-La Mancha (španělsky Castilla-La Mancha) je jedno ze 17 autonomních společenství. Rozkládá se v jižní polovině španělského vnitrozemí. Většina regionu tvořila součást historické španělské provincie Nová Kastilie, zatímco provincie Albacete byla součástí historické provincie Království Murcie. Metropolí regionu je starobylé město Toledo, přestože město Albacete je podstatně větší.

La Mancha byla proslavena románem o Donu Quijotovi de la Mancha, v knize je popisováno jeho putování po Kastilii La Mancha. Region na západě hraničí s autonomním společenstvím Extremadurou; na jihu s autonomními společenstvími Andalusie a Murcie; na východě s autonomním společenstvím Valencie; na severovýchodě s autonomním společenstvím Aragonie; na severu s autonomními společenstvími Madrid a Kastilie a León. Většina kraje je tvořena suchou a větrnou náhorní plošinou La Mancha s nadmořskou výškou okolo 600 m. Napříč severní částí oblasti protéká řeka Tajo. Další velkou řekou je jižnější Guadiana. Na jihu je Kastilie-La Mancha ohraničena pohořím Sierra Morena.

Tento region vyrábí a vyváží spoustu česneku. Ajo morado neboli fialový česnek se nachází v obci las Pedroñas, kde se koná každoroční celosvětový festival česneku. V předešlých letech byla výroba česneku potlačena kvůli nepříznivému počasí a konkurenci z Číny. Nicméně dnes je již výroba na vysoké úrovni.



Zdroj: wikipedia



Literární dílna

Pan Josef Kubart napsal své verše, a vydaly by na knížku, ještě dříve, než se stal obyvatelem našeho domova. Hájek přinesl malou ukázkou jeho textů loni v létě, jednu báseň jste mohli slyšet také ve vánočním pásmu, které literární kroužek loni v prosinci připravil. Rádi proto literární rubriku v tomto měsíci věnujeme několika básním plodného autora.

Mlázovice – kousek ráje

Celý rok těším se na kousek ráje, kde voní do oblak chlupy a háje.
Tu vůni miluji celou svou duší, proč jsou dnes lidé slepí a hluchí?

Je čerstvé ráno myté ranní rosou, tráva si lehá pohlazená kosou.
Poslušně skládá do řádků kytice, až proschne, zavoní snad květů tisíce.

Ticho tu přehluší jen hlasy kohoutí. Ospalé slunce to nijak nermoutí.
Šedými oblaky protře si oči, než svými paprsky na zem si skočí.

Nad hlavou koruny mohutných stromů, kamenné stěny dřívějších lomů
porostlé kapradím, zeleným mechem. Šplhal jsi po kopcích, teď šetři dechem.

Co domů z kamene v okolí stojí. Těžko se z pískovce mozoly hojí.
Udřené ruce, zápraží z kamene, pozdější majitel s láskou si vzpomene.

Ze stejných kamenů náhrobky mají, na dvorcích z kamene děti si hrají.
Okolo zahrádky zemského ráje a jména překrásná z českého kraje.

Z českého kraje a krásných pohádek, mávnutím proutku vrátit vše nazpátek.
Vrátit vše nazpátek do dětské pohádky, kde čest a poctivost byla vždy nad hádky.

Předci nám nechali v dědictví jména, nenajdeš krásnější, jsou jako žena.
V Mlázovicích, na Rozkoši, Mlázovický Chlum, Konecchlumí, Lužany, Kamenice.
Přátelství a lásku, nepřejí si více.





Mlázovické lesy

Ve městě výstavy, divadla, plesy, neznám nic hezčího než naše lesy.
Boty co netlačí po celé roky, po lesních pěšinách vedou mé kroky.

Než vejdu do lesa, čepici smekám, na jeho okraji pokorně klekám.
Pohladím rukou vrásčitou kůru, dotekem rozmáznou vonící smůlu.

Úctu a pokoru, v tom lesním tichu, jak v chrámu božím, s pocitem hříchu.
Krůpěje rosy, svěcené vody, tu a tam kameny, jak v chrámu schody.

Větrům a bouřím lesy daně splácí, všechnu tu sílu, jíž kmeny kácí.
Pod těžkým sněhem větve se lámou, mění nám krajinu, překrásnou, známou.

Mlázovické lípy

Stoleté lípy sešlé věkem, do kůry srdce vyrytá,
by padesátku braly s vděkem, neb každý rok se počítá.

Na kmenech vrásky přešlých let, podobné vráskám lidí,
těm stejný osud splet, to starý člověk vidí.

Co bouří, dešťů, slunných dnů, do větví, vlasů, tváří,
co štěstí, nesplněných snů, než přišlo jejich stáří.

I stromy mohou umírat a větve se jim lámou,
pak slzy musíš utírat a začít práci známou.

Porazit strom, co nežije, to není lidským hříchem,
ten kořeny již nepije a uctíme ho tichem.

Stejně tak jako dědové, sázeli mladé lípy.
Po letech květy medové, roznese amor šípy.





Mlázovice

Městečko hrdé s tradicí, má jméno, které se nese.
Teď podobá se kytici ukryté v krásném lese.

Na domcích jména těch, kteří zde léta žili.
Čti pomalu a žádný spěch, ti obec proslavili.

Jak nová míza ve stromech je síla v rukou lidí,
co nešetří svůj dech, pro blaho obce žijí.

Nové jsou cesty, nové stromy, opojná vůně sena.
Čistotou září fasády, nastala v obci změna.

Hezky se sedí u lesa, kde plavci čeří vodu.
Za pivo chválím nebesa a děti pijí sodu.

Stříbrné smrky nad hlavou, vítr ti čechrá vlasy.
Léčíš si duši bolavou a vnímáš lidské hlasy.

Podzim

Když léto končí, sbohem bosé nohy, poslední sbohem, kůže spálená.
Ukrytý podzim hlídá v polích stohy, u vody tráva zvalená.
Klidně si zatím míchá barvy, kolem je ještě nevidí.
Jen čekáš na barev salvy, pak spadlé listy uklidíš.
Tak malovat jen podzim umí, ve slunném dni i pod mraky.
Jednou vše zlátne, pak vše tlumí, ten umí s barvou zázraky.

Ty barvy malíř nenamíchá, jsou to snad stovky odstínů.
Teď u vody jsou místa tichá, bez květů, listy leknínů.
Na zahradách již poklízejí, co po létu jim zůstalo.
Květiny zvadlé na kompostech tlejí, ovoce zvolna dozrálo.
Seřadí ptáky v různé šiky, ve větru stromy mávají.

A v ptačím křiku slyšíš díky, když na cestu se dávají.
Milenci v parku zvolna kráčí, studený vítr zafouká.
Ona se na něj trochu mračí, že je jí zima, chlapec nekouká.
Ty máš snad kůži berana, nevidíš, jak se klepu zimou?
Chceš mě tu líbat do rána? Na to si najdi jinou.

Až chlapci omotají nebe provázky draků v oblacích,
jim nevadí, že ruka zebe, na rozdíl od těch stojících.
Nálady s podzimem rychle se mění, pohodu léta odvál čas.
Budíku řinčení slyšet je, klení, do práce, do tmy, vstáváme zas.



Drazí přátelé,

slovo „štěstí“ slyšíme často v denním životě: Někdo „měl štěstí“ při dopravní nehodě - žije. Ta a ta slečna „udělala štěstí“, vdala se za rytíře svého srdce. Jiný neztratil peněženku, jen ji zapomněl doma. „Kupte si štěstí“ hlásal plakát na losy jakési loterie. Každý člověk si někdy klade otázku: Co je to vůbec štěstí? – Co znamená být šťastný? Definice šťastného života je nesmírně jednoduchá. Je to klid a pohoda v duši, ve svém nitru. Ale náročnější je realizace, uskutečnit dobro a lásku kolem sebe, ve svém životě. A tak někteří lidé použijí výrok: Neměl, neměla jsem v životě štěstí, podmínky, aby můj život byl podle mých představ, abych byl, byla spokojená. Ale nikdy není pozdě vydat se za štěstím, vydat se za Ježíškem, vydat se za láskou Boží, najít smysl, hodnotu, cíl, který vede do věčné radosti. – A k tomu nám může být prospěšný duchovní, který přichází mezi vás, aby vás povzbudil, přinesl naději, aby s vámi pohovořil o vašich problémech, nejistotách. Ernest Hello napsal zajímavou povídku s názvem: Klíč ke štěstí. Vypravuje se tam o bohatém a opatrném panu Ludvíkovi. Léta šetřil, úspory ukládal. Byl zajištěn, to byla představa jeho spokojeného života. Ale jak mu úspory narůstaly, místo pocitu štěstí a zajištěnosti narůstal pocit nejistoty a strachu. Jak zajistit ty své úspory? Dát je do spořitelny na úroky? To ne – inflace je ročně vyšší, než úroky. Investovat do cenných papírů? To také ne, v obchodě se vůbec nevyznám. Mohl bych koupit akcie podniku, který zkrachuje a přijít o všechno! Už to vím: budu kupovat zlato, to má cenu stále. Jenže už je tu nová starost, kam je ukrýt. I na to našel řešení. Najme si v bance sejf, takový ten na heslo, takový neotevře nikdo, kdo heslo nezná. Jaké heslo zvolit – smí mít nejvýš čtyři slabiky: „Bože můj“ – to je to pravé. To si budu krásně pamatovat. Když pak po čase přišel do banky otevřít svůj poklad, začal horečně přebírat v paměti, jaké má heslo?

Zdvořilý úředník krčil rameny: „Bože můj, Bože můj“ a nevěděl, že právě ta slova jsou heslem k jeho pokladu. To tak platí i dnes a pro každého člověka. Každý z nás má mít v ústech, ve svém srdci to důležité heslo: „Bože můj.“ Heslo, na které se nezapomíná. Každý z nás má v ruce ten důležitý klíček ke štěstí, k tomu vrcholnému pokladu, kterým je Ježíš Kristus. Ten, který řekl: Já jsem cesta, pravda a život. Nikdo nepřichází k Otci než skrze mne (Jan 14, 6). – Já jsem světlo světa, kdo mě následuje, nebude chodit ve tmě, ale bude mít světlo života (Jan 8, 12). – Já jsem vinný kmen, vy jste ratolesti. Kdo zůstává ve mně a já v něm, ten nese mnoho ovoce (Jan 15, 5). Ovoce dobra a lásky. – Milujte se navzájem; jak jsem já miloval vás, tak se navzájem milujte vy. Podle toho všichni poznají, že jste moji učedníci (Jan 13, 34 – 35). Život je o lásce, o ušlechtilém přístupu k druhému člověku. Zlo druhým lidem dělá většinou nešťastný člověk. Proto vydejme se za štěstím, za Ježíšem, aby ten náš život byl šťastný, aby byl Bohu milý.

Váš jáhen Pavel Urban



Rozloučili jsme se:

Janyšková Eva, Kodadová Libuše,
Mikulandová Blažena, Vančurová Helena.



„Milí čtenáři,
v naší kapli jsme nedávno vytvořili pietní místo, které slouží k vzpomínce na obyvatele, již nás opustili. Toto místo nabízí klidné prostředí pro osobní zastavení a zamyšlení.
Na pietním místě je umístěna vzpomínková kniha, do které může každý z našich klientů, zaměstnanců a návštěvníků zapsat své osobní vzkazy těm, kteří nás opustili. Tato kniha se stává jakýmsi společným památníkem, kde se setkávají slova úcty, vděku a lásky. Svou vzpomínku můžete vyjádřit také rozsvícením svíčky, které jsou v kapli k tomuto účelu přichystány. Svíčky jsou z bezpečnostních důvodů elektrické. Děkujeme.“

1. PŘESMYČKY – přeházejte písmena ve slovech a získejte věci/předměty spojené se školou.

BALETU
ALVICE
FORPROSEKA
ABOHU
BECINEUČ

DÍŘKA
DESTNUT
ŠESTI
AKATKOV
AČVNASI

2. TROJICE SLOV – KE KAŽDÉ TROJICI PODSTATNÝCH JMEN DOPLŇTE JEDNO PŘÍDAVNÉ JMÉNO, KTERÉ SE KE VŠEM HODÍ.

Neděle, zásoba, lady –
Výslech, král, šroubovák –
Humor, líh, chléb –
Váha, trenér, vlak –
Řepa, třtina, vata –
Trávník, pudink, park –
Kruh, liška, záře –
Kolo, vejce, kuželky –
Vchod, úmysly, ulička –



3. SEŘAĎTE NÁSLEDUJÍCÍ NÁZVY HRADŮ A ZÁMKŮ PODLE ABECEDY.

Karlštejn, Zvíkov, Hluboká, Nové Hrad, Kozel, Švihov, Sychrov, Lednice, Telč, Žleby, Křivoklát, Konopiště, Červená Lhota, Bouzov, Pernštejn.

4. NAPIŠTE VŽDY 3 ZÁSTUPCE OD ZADANÉ KATEGORIE.

- Druh nábytku začínající na P:
- Strom začínající na písmeno J:
- Dopravní prostředek začínající na L:

5. SLOVNÍ ÚLOHA - V prádle se sešly 2 páry fialových rukavic a jedna rukavice bílá, 3 páry žlutých ponožek, 4 pružovaná trička a dvojice džínové kalhoty. Kolik kusů oblečení mám v prádle?

6. PŘÍŘAĎTE K SOBĚ VŽDY JEDNO RČENÍ Z LEVÉHO SLOUPCE A RČENÍ S OPAČNÝM VÝZNAMEM Z PRAVÉHO SLOUPCE.

1. Táhnout za jeden provaz,
2. Byla tam hlava na hlavě,
3. Ani pes po ní neštěkne,
4. Mít za ušima,
5. Nechat si pro korunu vrtat koleno,
6. Neví, kam dřív skočit,
7. Přijít na buben,

- a) mít o kolečko víc.
- b) hrabat si na svém písečku.
- c) nebyla tam ani noha.
- d) je na roztrhání.
- e) namastit si kapsu.
- f) praštit se přes kapsu.
- g) nemá do čeho píchnout.



Přílohy, které sníží cholesterol, prospějí cévám i při hubnutí. Co jsou adzuki, merlík nebo bulgur

Při výběru příloh, které si naložíte na talíř k obědu nebo večeři, nemusíte spoléhat jen na obligátní brambory, těstoviny nebo rýži. Zkuste být kreativní a trochu experimentovat. Schválně, už jste ochutnali amarant, bulgur nebo černou čočku?

Přílohy rozhodně nevynechávejte a nevěřte zažitým mýtům, že se po nich přibývá na váze. Naopak, pokud je z jídelníčku vyškrtnete, zpomalí se metabolismus a bude vám chybět potřebná energie. I v rámci zásad zdravého životního stylu jsou přílohy s obsahem sacharidů důležité. Obsahují komplexní neboli složené sacharidy (až na luštěniny, zde převažují bílkoviny), které slouží jako významný zdroj energie pro fungování celého organismu. Když energie chybí, tělo strádá a vás budou přepadat chutě. Chcete vědět, jakou přílohu si dopřát k hlavnímu jídlu? Poradíme, tyto jsou plné vitaminů, minerálů i vlákniny.

Bulgur

Bulgur znamená v překladu krupice a je to velmi stará a výživná obilovina. Vyrábí se z celých pšeničných zrn, která byla spařena či částečně uvařena, usušena a následně rozlámana. Jako tradiční přísada se používá ve středomořské kuchyni a na Středním východě. Jde o celozrnnou obilovinu, protože se vyrábí z celého jádra pšenice. Proč si ho zamilovat? Je lehce stravitelný, nenáročný na přípravu (povaří se v páře nebo vodě, podobně jako rýže) a obsahuje velké množství bílkovin, vlákniny, také ale železa, hořčíku a kyseliny listové. Funguje jako skvělá prevence srdečně-cévních onemocnění, podporuje zdravé trávení a přispívá k udržení optimální hladiny cukru v krvi.

Quinoa

Nejde o obilovinu, jak si někdy lidé myslí, quinoa neboli merlík čilský je prastará rostlina, která pochází z Jižní Ameriky. Po uvaření vypadá jako malé semínko a také se tak chová. Použít ji můžete do salátů, rizota i zapékaných pokrmů, případně k zahuštění polévek. Quinou seženete ve třech druzích, bílou, červenou a černou. Je plná vlákniny, prospívá tudíž střevům a trávicímu systému. Obsahuje vitaminy skupiny B, spoustu hořčíku, zinku, selenu a železa, dále také vitamin E, který zpomaluje stárnutí pokožky a chrání organismus proti škodlivým volným radikálům. V poslední řadě v ní najdete i omega 3 a 6 nenasycené mastné kyseliny.

Beluga

Černá čočka beluga je perfektním jídlem (nejen) pro diabetiky, má totiž nízký glykemický index, udržuje tedy stabilní hladinu cukru v krvi a přispívá k postupnému uvolňování inzulínu. Její chuť je příjemně nasládlá a na rozdíl od červené čočky se při tepelné úpravě nerozvaří. Pro svou černou barvu ji někteří nazývají „kaviárem“. A právě barva může od konzumace odrazovat. To by ale byla škoda, je totiž nabitá vlákninou, antioxidanty, minerály i vitaminy skupiny B. Nemusíte ji před vařením namáčet, stačí jen propláchnout a povařit ve vodě zhruba 20 minut.

Adzuki

Malé fazolky adzuki jsou neprávem trochu opomíjené. Přitom nabízejí celou řadu zdravotních benefitů. Jsou významným zdrojem rostlinných bílkovin, obsahují velké množství vlákniny, celou řadu vitaminů, například C, B a E, zinek, selen, vápník a další minerály. Jsou bohatým zdrojem antioxidantů, které bojují proti stárnutí buněk v těle a působí jako prevence civilizačních chorob – pomáhají snižovat krevní tlak a hladinu cholesterolu. Fazolky můžete nechat naklíčit a použít do salátů a polévek, pokud je chcete vařit, propláchněte je a nechte namočené pár hodin ve studené vodě. Vodu pak vylijte, na vaření použijte čistou.

Amarant

Amarant patří mezi tzv. pseudoobiloviny, což znamená, že k nim nepatří, ale v kuchyni se využívá a upravuje úplně stejně. Je bohatý na rostlinné bílkoviny a aminokyseliny, z vitaminů obsahuje zejména A, C, B a E a k tomu řadu minerálů jako fosfor, vápník a železo. Díky tomu pomáhá podporovat oběhový systém, regulovat trávení a zpomalovat stárnutí organismu. Amarantová zrna jsou bezlepková a lehce stravitelná a mají široké možnosti použití: do müsli, jogurtu či tvarohu, do salátů nebo jako plnohodnotná alternativa rýže či kuskusu. Oblíbená je také amarantová mouka, ze které vyrobíte sladké pečivo a koláče.



Na vlně 57 metrů

Otakar Batlička

Lodní zvon nákladního parníku Colon odbíjí půlnoc. Na palubě se ozývají kroky lodníků – výměna hlídek. Na místa lodních důstojníků, kormidelníka a radiotelegrafisty nastupují noví, krátkým odpočinkem zotavení muži.

Loď pluje zvolna – nachází se v nebezpečném pásmu. Je válka!

Mořské úžiny jsou plné záludných min, všichni na Colonu vědí, že plují válečným pásmem na vlastní nebezpečí a přes důtklivé varování.

Dveře radiotelegrafní stanice na nejvyšším místě paluby Colonu se otvírají, vstupuje mladý muž:

„Tak hybaj na kutě, Sonny! Co nového? Volal už Ben z Magdaleny?“

Tázaný znaveně vstává od přístrojů. „Ne, ale máš to připravené na vlně 57 metrů. A teď si laskavě převezmi službu, já jdu spát! Dobrou noc.“

Radiotelegrafista Sam Petkins zůstává v kabině sám. Pohodlně usedá k přístrojům, zapaluje si lulku a levicí uvádí v činnost přijímací aparát. Tydá – tatady – tydadadá – pískají v tichu Morseovy značky. Některým pozorně naslouchá: nic zvláštního... v okruhu nejméně čtyř set kilometrů žádná loď. Pak přitáhne mikrofon k sobě a otočí vypínačem. Vysílačka je zapojena.

„Haló, haló, tady parník Colon na vlně 57 metrů,“ naklání se Sam k mikrofonu, „volám parník Magdalenu, haló! Slyšíte mě? Vysílejte – přepínám na příjem!“

Jistý hmat, vysílačka zmlkne a obratem je uveden v činnost přijímač. V tlampači se ozývá zprvu hvízdot, pak nějaké brumláni.

Sam vyladuje zvuk: „Haló, Colon? Tady Magdalena, u aparátu Ben Funk – tak co, jak jsi se Same vyspíkal? Jaké máte počasí? Tady to za moc nestojí. Prší celý den. Když jsme spolu před týdnem seděli ve Funchalu, bylo nám líp, co říkáš? Přepínám na příjem!“

Sam se usmívá a uvádí v činnost vysílačku Colonu: „Haló, haló, Magdalénko – tady Colon. Tak jsem právě spočítal, jak jsme už dnes daleko od sebe. Osm set čtyřicet kilometrů! Tak co, dohrajeme naši partii? Dnes jsem na tahu já. Dávej pozor! Můj tah je e3 na d5, figura: kůň. Je přesně 1.15 – v 1.30 voláš ty mne a hlásíš svůj tah! Rozuměl?“

Tak si dva kamarádi, kteří spolu prošli kursem námořní telegrafie a slouží na lodích jedné společnosti, krátí čas noční služby. Aniž by tím zanedbávali své povinnosti; spojovací příjem je stále zapojen.

Zatímco prostorem se každou čtvrt hodinu nese nový šachový tah a Magdalena pluje rychle a bezpečně Atlantikem, Colon postupuje jen zvolna válečným pásmem. Tři muži na přídi bedlivě pozorují hladinu.

„Haló, haló – Magdalena? Tady Colon! Můj tah a4 – ještě tři tahy, broučku, a máš to prohrané!“

„Haló, Colon – o láhev oranžády, že to třemi tahy nebude! Same, haló, Same – plujete už blokádou? Přepínám!“

„Zde Colon – tak to jsi, Bene, uhodl! Tři hoši na přídi si mohou vykukat oči, ale žád...“

Radiotelegrafista Magdaleny napjatě poslouchá... co to bylo?

V tlampači se ozval tlumený úder, Samův hlas umlk! V další vteřině ztichla i nosná vlna vysílačky Colonu. Ben rychle zapíná svůj přístroj, zatímco jeho pravice tiskne tlačítko poplašného elektrického zvonku. Vzápětí přibíhá do vysílací kabiny Magdaleny několik důstojníků a po několika vteřinách i kapitán!

„Co se děje?“

„Hovořil jsem s Colonem, najednou rána a... Ticho! Pozor!“ Ben sklání hlavu k tlampači.

„Haló, haló, Magdalena? Tady Colon, slyšíš mě, Bene? Byl jsem přerušen. Buď tak laskav a napiš si do svého palubního deníku: Dne 12. prosince, ve 4.07 najel Colon na minu!“

Slyšel jsi výbuch? Máme v levém boku díru, že by jí prošel párek slonů! Vysílal jsem SOS, ale nemá to smysl. Nejbližší loď je vzdálena 396 kilometrů. Ale ty si s tím nelam hlavu, Bene, jsi trochu z ruky, abys nám mohl poslat tu vaši starou rachotinu na pomoc. Dohrajeme partii! Můj tah je b7, střelec – a v příštím tahu máš, kamarádíčku, slíbený mat! Tak, Magdaleno, dřavý Colon přepíná na příjem!“ Muži shromáždění v telegrafní kabině Magdaleny vyslechli bez dechu zprávu z Colonu. Sotvaže Sam skončil, zapojil Ben svou stanici: „Haló, Colon! Zde Magdalena. Mluv teď rozumně! Je vážné nebezpečí? Je u mne kapitán Murie a důstojníci! Co pro vás můžeme udělat? Rychle odpověz, přepínám na příjem!“

Hlas z dálky odpovídá: „Magdalena? Tady ještě Colon, ale už ho může tvůj starý škrtnout ze seznamu lodí naší společnosti! Proč chceš, abych mluvil vážně? Voda sahá až po palubu. Kapitán lítá po můstku a honí hochy do záchranných člunů! Máš štěstí! Tuhle partii jsi, kamaráde, prohrál, ale tu láhev oranžády si vypiješ asi sám. Řekni svůj tah, a mohu-li ti radit, pospěš si! Právě se Colon zabořil přídí do vody! Pospěš, přepínám!“

Ben rozechvěle odpovídá do mikrofону: „Proboha, člověče, nač ještě čekáš? Jdi ihned do člunu! Je to rozkaz kapitána Murieho! Tady máš ten tah e3 X d4. Ale mysli teď na sebe, a ne na šachy, Same! Slyšíš?! Přepínám!“

„Haló, Colon! Bene, řekni svému starému, že mi nemá co poroučet! Můj kapitán stojí ještě na velitelském můstku a já se dřív nehnu, dokud on mi neřekne! Na to jsou předpisy, ne? A teď poslyš, Bene, můj tah je h6 a to je – mat! Jsi vyřízen, Bene, a já také. Kamaráde, ještě... voda se mi dere do kabiny... vyříd' pozdrav mé sestře Betty. Voda sahá už ke stolu... počkej, vylezu na stůl. Bene, je zle... Bene, sbohem, kamaráde.“

Ticho, mrazivé ticho. Ještě lehký šum v tlampači a pak – nic...

Ben přímo drtí stojan mikrofónu v pěsti, staví se do pozoru a sevřeným hrdlem s námahou říká do vysílačky: „Zde Magdalena – volám Colon! Sbohem, můj kamaráde Same!“

Přítomní důstojníci s chvějícími prsty u štítků svých čepic vzdávají čest tomu, kdo v moři dohrál svou poslední partii! Vlny vyslané z Magdaleny přelétly rychlostí světla místo, kde se ještě před několika vteřinami potápěl Colon...

Otakar Batlička - Na vlně 57 metrů. Vydala Městská knihovna v Praze.

VÝSLEDKY KLUB EINSTEIN

VÝSLEDKY:

1. Tabule, křída, lavice, student, profesorka, sešit, houba, aktovka, učebnice, svačina.
2. Železná, křížový, černý, osobní, cukrová, anglický, polární, ruské, postranní.
3. Bouzov, Červená Lhota, Hluboká, Karlštejn, Konopiště, Kozel, Křivoklát, Lednice, Nové Hrady, Pernštejn, Sychrov, Švihov, Telč, Zvíkov, Žleby.
4. P – postel, police, peřinák; J – javor, jinan, jedle; L – letadlo, loď, lanovka, limuzína.
5. 17 kusů oblečení.
6. 1B, 2C, 3D, 4A, 5F, 6G, 7E.





Darované přání Miroslava – Paní Miroslava H. si přála navštívit svoji chatu v Perninku. Toto přání se nám podařilo splnit prostřednictvím společnosti Sanitka přání a ve spolupráci a doprovodu rodiny paní Miroslavy.



Poděkování za Darované přání.
Přála jsem si obejmout 94letou sestru, která žije v DS ve Velkých Hamrech. Přání se mi splnilo a já mohla strávit 60 minut ve vřelém objetí se svou milovanou sestrou.
Děkuji všem. Jitka B.

Terapie mezi stromy – Vycházka do lesa ve společnosti terapeutů v rámci projektu Terapie mezi stromy.



Jakub – Pan Greschl nás provedl svými zážitky z jedné ze svých velkých cest po světě, konkrétně USA.





Šipky – trénink přesnosti na nadcházející sportovní hry.

ZÁŘIJOVÁ VÝROČÍ

10.9.1799 vznikla **Umělecká škola Společnosti vlasteneckých přátel umění, dnešní Akademie výtvarných umění (AVU), dekretem císaře Františka I.** Škola sídlila v Klementinu, k velkým sponzorům a podporovatelům patřil mj. hrabě František z Thun-Hohensteinu. V roce 1896 byla AVU reformována a zestátněna, dekretem z roku 1922 byla uznána jako první státní vysoká umělecká škola. Akademie výtvarných umění v Praze (AVU) je dnes veřejná univerzitní vysoká škola a je nejstarší uměleckou školou v českých zemích.

12.9.1899 byl v **Kutné Hoře zahájen proces s Leopoldem Hilsnerem**, obviněným z rituální vraždy Anežky Hružové. Hilsneriáda je označení pro proces a s ním spjatou celospolečenskou diskusi. Byla spojena s největšími projevy antisemitismu u nás během 19. století. Do aféry významně zasáhl budoucí prezident Tomáš Garrigue Masaryk, který veřejně vystupoval zejména proti rozšířené domněnce, že šlo o rituální vraždu.

19.9.1899 dostal milost **Alfred Dreyfus**. Dreyfusova aféra byla justičním a politickým skandálem, který koncem 19. století polarizoval francouzskou společnost podobně jako hilsneriáda rozdělila společnost českou. Důstojník francouzského generálního štábu Alfred Dreyfus byl Žid a na základě zfalšovaných důkazů byl obviněn ze špionáže pro Německé císařství. Ve veřejnou známost celou záležitost uvedl spisovatel Émile Zola, který v novinách uveřejnil otevřený dopis francouzskému prezidentovi Félixu Fauremu s názvem J'accuse! (Žaluji!), ve němž apeloval na propuštění Dreyfuse. Na Dreyfusovu obranu se postavila řada známých osobností, kromě Zoly i Anatole France, Marcel Proust, Georges Clemenceau a mnozí další. Mezi reportéry, kteří referovali o soudu a jeho důsledcích, byl i rakousko-uherský novinář Theodor Herzl. Antisemitské vášně, které kauzu provázely, přesvědčily Herzla, že Židé v Evropě nejsou v bezpečí. Stal se zakladatelem politického sionismu, který usiloval o návrat Židů do Izraele a pod jeho vedením nabyl mezinárodního významu.

28.9.1929 byla u příležitosti **1000. výročí smrti svatého Václava otevřena Katedrála svatého Víta na Pražském hradě**. Oslav Svatováclavského milénia se zúčastnil i prezident Tomáš Garrigue Masaryk a poprvé byly pro veřejnost vystaveny korunovační klenoty. Základní kámen chrámu položil Jan Lucemburský roku 1344. Trvalo 585 let, než byl Svatovítský chrám dokončen. Na jeho stavbě se podíleli největší architekti svých dob. Svatovítská katedrála je důležitým symbolem českého národa a významnou turistickou atrakcí. Patří k nejnavštěvovanějším turistickým cílům v Česku, každým rokem přitáhne asi jeden a půl milionu návštěvníků.

Září 1939 – začala II. světová válka.

1.9.1939 nacistické Německo přepadlo Polsko. Slovensko vyhlásilo Polsku válku. Stalo se tak prvním spojencem Německa. **2.9.** Francie a Velká Británie vyhlásily všeobecnou mobilizaci. Mussolini vyhlásil neutralitu Itálie. (Itálie se přidala k Hitlerovi 10.6.1940.) **3.9.** V Polsku se začala formovat Legie Čechů a Slováků. Francie, Velká Británie, Nový Zéland a Austrálie vyhlásily Německu válku. **5.9.** USA vyhlásily neutralitu. Po útoku na Pearl Harbor (7.12.1941) vstoupily i USA do války. Japonsko přijalo komuniké o nevmešování se do válečného konfliktu. (Japonský císař vyhlásil válku USA a Velké Británii 8.12.1941, den po útoku na Pearl Harbor.) **9.9.** V Protektorátu Čechy a Morava začala další vlna zatýkání - operace Albrecht I. Mezi zatčenými byl i Josef Čapek, který byl po výsleších na Pankráci převezen postupně do několika koncentračních táborů a v dubnu v Bergen-Belsenu zemřel. **10.9.** vyhlásila válku Německu Kanada. **12.9.** V Paříži vznikla z Československé vojenské kanceláře Československá vojenská mise, která měla zformovat československé jednotky v zahraničí. **16.9.** Sovětský svaz uznal Slovenskou republiku. **17.9.** Sovětský svaz napadl Polsko. **19.9.** 189 mužů ze skupiny Českých legionářů pod vedením podplukovníka Svobody přešlo k sovětským vojskům. **28.9.** Kapituluje Varšava, Polsko je poraženo. Byla podepsána rusko-německá smlouva o rozdělení Polska a sovětsko-estonská smlouva o vzájemné pomoci. V Paříži vznikla polská exilová vláda. **29.9.** byla ve Francii vytvořena 1. československá pěší divize jako základ nové československé zahraniční armády na Západě.

8.9.1939 měl v Praze premiéru film režiséra Martina Friče Kristián s Oldřichem Novým v hlavní roli. 27.9.1939 – V nahrávacím studiu Ultraphonu nazpíval Oldřich Nový devatenáctý den po premiéře filmu Kristián jeho ústřední píseň Jen pro ten dnešní den, která se stala hitem roku.

27.9.1949 byla zatčena Milada Horáková. Česká právnička a politička se po okupaci roku 1939 okamžitě zapojila protifašistického odboje, byla zatčena, ale výslechy na gestapu i věznění přežila. Po komunistickém převratu v únoru 1948 se však stala nežádoucí osobou a o dva roky později obětí justiční vraždy v jednom z největších politických procesů v Československu, ve kterém byla odsouzena za spiknutí proti republice. Byla jedinou ženou popravenou v rámci těchto procesů.

21.9.1959 vzniklo v Brně vzniklo Satirické divadlo Večerní Brno. Zpočátku divadlo stavělo repertoár především na improvizovaných estrádních večerech. V letech 1961-1966 stál v čele souboru režisér Evžen Sokolovský. Ukončil éru kabaretních forem a zaměřil se na satirickou komedii. Po úspěšné inscenaci Hamlet IV. aneb Cirkus Elsinor přišel největší úspěch - inscenace hry Král-Vávra (1964) Milana Uhdeho v Sokolovského režii. Politická satira vznikla jako variace na téma Borovského Krále Lávy a ukazovala svět, kde trio vládců řídí zemskou poloosu. Šlo o přímou kritikou režimu prezidenta Antonína Novotného. Od roku 1965 uvádělo divadlo hry soudobých autorů, např. Havlovo Vyrozumění, Nežert Ludvíka Kundery. V září 1968 měl premiéru Kat a blázen Voskovce a Wericha a aktualizovaná Svoboda v Koucourkově Jana Nepomuka Nestroye. Inscenace dosáhla sto dvaceti repríz, ale počátkem normalizace byla společně s inscenací Kat a blázen zakázána. Tvůrci satirické podoby divadla byli z divadla vypuzeni. Divadlo ztratilo tvář autorské satirické scény a až do konce svého působení v roce 1992 se řadilo mezi běžná repertoárová divadla.

26.9.1983 při poruše systému včasné výstrahy před jadernými útoky stál svět na prahu jaderné války. Zabránil jí podplukovník Stanislav Petrov, který rozhodl, že jde o falešný poplach. Stanislav Jevgrafovič Petrov byl příslušník protivzdušné obrany Sovětského svazu na radarové základně, která byla centrálním velitelským stanovištěm systému včasné výstrahy před jaderným útokem. 26.9.1983 se v 00:15 místního času spustil alarm a na obrazovce se rozsvítil červený čtverec, který signalizoval odpal. Vzápětí byly detekovány další čtyři odpaly. Systém včasné výstrahy byl uveden do provozu nedávno a měl poruchy. Doktrína vzájemného zničení byla všeobecně známá. Petrov uvažoval, že odpálení pěti raket nedává smysl, nenapáchaly by značné škody a Spojené státy americké by se tím vystavovaly riziku plného odvetného jaderného útoku znamenajícího téměř jistě vyhlazení. Petrov požádal o prověření informací z dalších zdrojů. Doba letu raket s jadernými hlavicemi byla necelou půlhodinu, tolik času bylo na prověření. Útok se podařilo vyloučit za 18 minut, nebyl potvrzen z radarových stanic. Vyšetřování potvrdilo poruchu systému. Chybný signál družice způsobil odraz slunečního paprsku z vrstvy vysoké oblačnosti. Petrov dostal pochvalu, záhy se však stal nepohodlným, protože odhalil chybu systému, na kterém pracovali vlivní vědci. Jako nespolehlivý byl převelen na méně exponované místo a do roka odešel předčasně do výslužby. Incident byl tajný do roku 1990, kdy jej popsal ve svých memoárech bývalý sovětský generálplukovník Jurij Votincev, jenž byl první osobou, která byla v roce 1983 o události zpravena. 26. září je připomínáno jako tzv. „Petrovův den“.

11.9.1989 se otevřela se železná opona mezi socialistickým Maďarskem a Rakouskem. Přes otevřenou hranici odešly tisíce východních Němců na Západ.

30.9.1989 vyvrcholila na velvyslanectví NSR v Praze na Malé Straně krizová situace, kdy se v areálu velvyslanectví nashromáždilo na 11 tisíc občanů NDR, kteří se rozhodli emigrovat do NSR. K podobné situaci došlo i na velvyslanectví NSR ve Varšavě. Vedoucí představitelé NDR ve spolupráci s orgány NSR, ČSSR a PLR proto začali organizovat přesun východoněmeckých občanů vlaky na území Západního Německa. Centrum Prahy bylo v té době zaplněno opuštěnými trabanty.

24.9.2009 měl premiéru film režiséra Marka Najbrta Protektor. Dějové peripetie protektorátního příběhu jsou spíše tragické, filmu ale nechybí šibeniční humor. Vyniká mimořádně propracovanou střihovou skladbou, skvělou hudbou a velkými hereckými výkony – především Jany Plodkové, Marka Daniela a Kláry Melíškové. Základem je do detailů propracovaný scénář. Protektor patří k několika málo českým filmům posledních dvaceti let, které překračují zdejší provinciálnost a banálnost v tématu i ztvárnění. Film získal šest Českých lvů za nejlepší film, režii, scénář, střih, hudbu a hlavní ženskou roli. Zaujal diváky i odbornou veřejnost a sbíral ocenění i na mezinárodním poli.



INFORMACE Z DOMOVA

Další stravovací komise budou: **4. 9., 18. 9., 2. 10. a 16. 10.**
O schvalování nového jídelníčku budou členové stravovací komise předem informováni.

Schůzka
důvěrníků
s vedením
domova se uskuteční
ve středu 4. 9. 2024
od 10:00
v sále.

Multisenzorická místnost A0

Připomínáme, že na odd. A0 je k dispozici multisenzorická místnost, která slouží k relaxaci a setkávání klientů. Místnost je odemčená a můžete ji kdykoli navštívit.



ZOOTERAPIE – 26. září proběhne pravidelné setkávání se zvířaty z farmy Boušice u Benešova.

VIRTUÁLNÍ VÝLETY PO KRÁSÁCH NAŠÍ VLASTI I SVĚTA

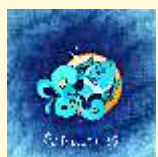
Do našich 3D brýlí jsme nahráli nový obsah, který je v češtině. Nechte se provést po Pompejích, Florencii, ale i Brně nebo Bratislavě. Neváhejte oslovit svého aktivizačního pracovníka. 3D brýle nejsou doporučeny pro klienty s kardiostimulátorem.

Září



Kozoroh - 22. 12. – 20. 1.

Vypadá to, že se zamilujete do člověka, který je vám už delší dobu blízký, ale prozatím jste ho v tomto světle neviděli.



Vodnář - 21. 1. – 20. 2.

Sportovat společně s přáteli je o to větší legrace. Poptejte se mezi známými, kdo by se k vám chtěl s chutí přidat.



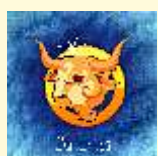
Ryby - 21. 2. – 20. 3.

Nejste spokojeni v aktuálním vztahu, který vám nedává to, co před časem. Stále je tu šance, že ho společně zachráníte.



Beran - 21. 3. – 20. 4.

Může se o vás pokoušet únava, kvůli které budete mít problémy se soustředit. Věnujte se jen nenáročným úkolům.



Býk - 21. 4. – 21. 5.

Je dobře, že si i přes veškeré povinnosti dokážete najít čas na příbuzné, kteří mají z vaší návštěvy vždycky radost.



Blíženci - 22. 5. – 21. 6.

Drobná gesta nestojí svět, a přitom dokážou udělat mnoho radosti. Neváhejte svého miláčka potěšit nějakou drobností.

HOROSKOPY



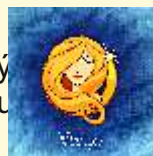
Rak - 22. 6. – 22. 7.

Užíváte si prázdninové dny s přáteli na maximum, neustále pro ně něco vymýšlíte a máte radost, když je vaše plány baví.



Lev - 23. 7. – 22. 8.

Nastavíte klidnější tempo, což u vás není zvykem. I vy ale můžete mít horší den, kdy vám schází energie. Klid!



Panna - 23. 8. – 22. 9.

Nebudete-li dodržovat pitný režim, můžete se potýkat s bolestmi hlavy. Nejlepší je čistá voda a bylinkové čaje.



Váhy - 23. 9. – 23. 10.

Nespokojíte se s málem, i co se týče výběru nového partnera. Jen si dejte pozor, ať příliš nevybíráte, až nepřeberete.



Štír - 24. 10. – 22. 11.

Pravidelný čas na odpočinek během dne rozhodně není špatný nápad. Stačí i pět minut na protažení, tělu to prospěje.



Střelec - 23. 11. – 21. 12.

V rodině panuje dobrá nálada a uvolněná atmosféra. Užíváte si to, protože tomu takhle nebylo vždycky. Je to super!