



2011

VÝROČNÍ ZPRÁVA

o činnosti a hospodaření

Domov pro seniory Háje

K Milíčovu 734/1, 149 00 Praha 4

OBSAH

1	ZÁKLADNÍ INFORMACE.....	1
2	ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY DS HÁJE	2
3	ORGANIZAČNÍ SCHÉMA DS HÁJE	3
4	DOMOV PRO SENIORY.....	4
4 1	SOCIÁLNÍ ÚSEK	4
	STATISTIKY SOCIÁLNÍHO ÚSEKU	4
4 2	OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK	6
4 3	AKTIVIZACE	7
	KULTURNÍ AKCE V ROCE 2011	8
4 4	ZDRAVOTNÍ ÚSEK	9
4 5	PROVOZNĚ-EKONOMICKÝ ÚSEK.....	10
5	DENNÍ STACIONÁŘ PARKINSON.....	11
6	ODLEHČOVACÍ SLUŽBY	12
7	ROZBOR HOSPODAŘENÍ	13
8	FOTOGALERIE	15
9	Z TVORBY NAŠICH KLIENTŮ.....	23
10	PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM.....	24

1| ZÁKLADNÍ INFORMACE



Domov pro seniory Háje

zřizovatel hl. m. Praha
příspěvková organizace

K Milíčovu 734/1

149 00 Praha 4

IČ: 708 75 111

www: www.dshaje.cz

bankovní spojení: 2001400005/6000 u PPF banky, a. s.

zřizovatel: **Hlavní město Praha**
Mariánské náměstí 2/2
110 01 Praha 1
IČ: 00064581

předmět činnosti dle zřizovací listiny:

Poskytování sociálních služeb osobám dle zákona č. 108/2006 Sb., v platném znění,
v domově pro seniory, v denním stacionáři a poskytování odlehčovacích služeb.

doplňková činnost dle zřizovací listiny:

Okruhy doplňkové činnosti organizace se vymezují na základě ustanovení § 27 odst. 2 písm. g) zákona č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, ve znění pozdějších předpisů následovně:

- a) **pronájem nebytových prostor,**
- b) **hostinská činnost** (příprava a prodej obědů i jiným osobám, než obyvatelům a pracovníkům domova),
- c) **ubytovací služby.**

Organizace může vykonávat doplňkovou činnost za předpokladu, že nenaruší plnění hlavního účelu organizace.

2| ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY DS HÁJE

Vážený čtenáři,

každoroční bilancování na stejné, víceméně přesně vymezené téma je nebezpečné tím, že sklouzne do jednoduchých klišé a pro mnohé je zdánlivě zbytečné ho číst. Je to tím, že v mnoha ohledech se rok v domově pro seniory jeden druhému hodně podobá. Lze říci, že řešíme v pravidelném rytmu stejné otázky. Avšak za předchozí větou se skrývá mnoho usilovné práce postavené na profesionalitě zúčastněných osob, týmové spolupráci a skutečném zájmu o věc.

Je stále co plánovat, vylepšovat, řešit a naplňovat. Naším úkolem je stanovit reálné cíle v krátkodobém i dlouhodobé horizontu a jejich naplňování pravidelně monitorovat a zaznamenávat. Je zapotřebí posilovat prostředí týmové spolupráce a motivace k další práci. Hledět vpřed a nedovolit vydat se na cestu zpátky. Pokud se nám toto v ne zcela příznivé situaci daří, je to dobrá zpráva.

Na následujících stránkách si Vám dovoluujeme předložit výroční zprávu za rok 2011. Rádi bychom se s Vámi ohlédli za uplynulým rokem a podali informaci o naší činnosti a jejích výsledcích.

V době vydání VZ se vedení Domova pro seniory Háje zaměřuje na stanovení cílů pro letošní rok 2012. Vedle rozvoje služeb považujeme za prioritu optimalizaci financování organizace. V tuto chvíli je naší snahou udržení a případné posílení výnosů nastavených rokem 2011.

Jménem DS Háje si dovoluji poděkovat za přízeň a spolupráci, kterou jste nám v roce 2011 prokazovali, a věřím, že v nastavené spolupráci budeme úspěšně pokračovat. Zároveň upřímně děkuji za spolupráci a snahu všem pracovníkům DS Háje. Děkuji za věrnost a chuť ke zvládnání dalších každodenních pracovních povinností, zdánlivě často nepodstatných, nicméně v součtu životně důležitých pro kvalitu života našich klientů – seniorů.

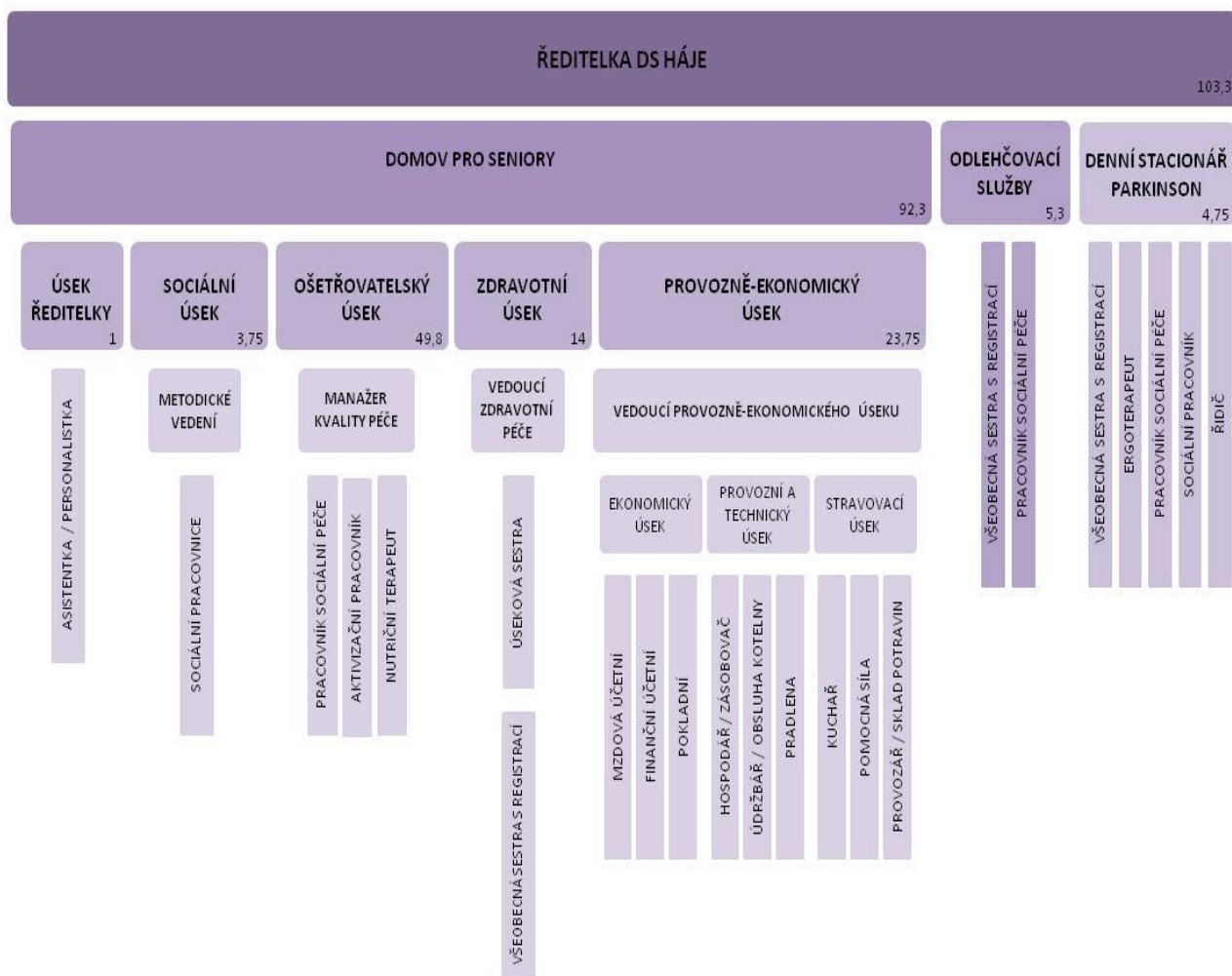
Nenechme se v další práci udolat krizí, kterou jistě všichni vnímáme. Nezastírejme, neuhýbejme, nebojme se, projděme poctivě ve vzájemné diskuzi všemi úskalími s pocitem odpovědnosti za svá rozhodnutí. Ať se nám všem budou směrovky před očima míhat anebo krajina ubíhat pomaleji než bychom si přáli, zachovejme si optimismus a neztrácejme chuť k další práci!



Bc. Dagmar Zavadilová
ředitelka DS Háje

3| ORGANIZAČNÍ SCHÉMA DS HÁJE

zavadiлова@dshaje.cz	ředitelka organizace Bc. Dagmar Zavadilová	tel.: 271 198 504
houdek@dshaje.cz	provozně-ekonomický úsek Ing. Petr Houdek	tel.: 271 198 403
lhotska@dshaje.cz	ošetřovatelský úsek Iva Lhotská	tel.: 271 198 402
hrycanjukova@dshaje.cz	zdravotní úsek Bc. Alena Hrycanjuková	tel.: 271 198 510
kratinova@dshaje.cz	sociální úsek Věra Kratinová	tel.: 271 198 432
vecerek@dshaje.cz	DS Parkinson Lucie Večerková	tel.: 244 467 490



4| DOMOV PRO SENIORY

4|1 SOCIÁLNÍ ÚSEK

Sociální úsek vede evidenci a zpracovává žádosti o poskytnutí všech forem pobytových služeb v DS Háje. Před přijetím klienta do zařízení provádí sociální šetření. Zajišťuje veškeré služby pro stávající klienty DS pro styk s úřady a institucemi.

Sociální úsek dále spoluorganizuje a zajišťuje kulturní a vzdělávací akce pro klienty a personál, rekondiční pobyty, výlety, účasti v soutěžích nebo návštěvy výstav a divadel.

Kulturní a vzdělávací akce a pořady v domově jsou velmi pestré a zahrnují širokou škálu různých zájmů našich obyvatel (viz podkapitola Kulturní akce v roce 2011).

Velkou pomocí pro naše klienty je možnost využití dopravy autem DS na lékařská vyšetření, úřady i soukromé účely, vše za ceny podle sazebníku fakultativních služeb.

V úzké spolupráci s patrovými důvěrníky z řad obyvatel domova a se všemi ostatními úseky domova se snažíme zajistit našim klientům opravdový a spokojený život v DS.

Na svůj vysoký standard kvalitní sociální péče o naše současné i budoucí klienty jsme velmi hrdí a snažíme se o jeho neustálé vylepšování.



Věra Kratinová
metodické vedení
sociálního úseku

STATISTIKY SOCIÁLNÍHO ÚSEKU

Počet klientů přijatých v roce 2011: 52

Počet klientů zemřelých v roce 2011: 42

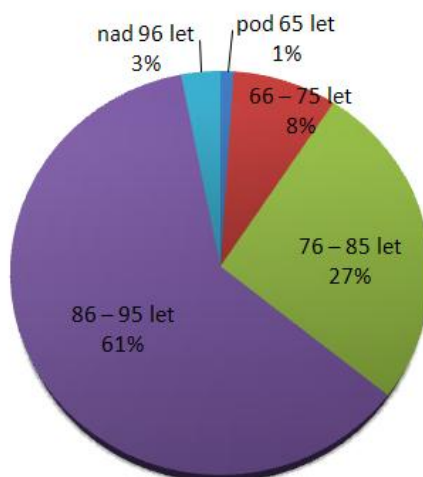
Počet žádostí o pobyt evidovaných k 31. 12. 2011: 184

Struktura klientů dle věku

	2008	2009	2010	2011
pod 65 let	6	5	3	2
66 – 75 let	13	15	14	16
76 – 85 let	70	56	57	51
86 – 95 let	98	114	108	118
nad 96 let	8	4	10	6

průměrný věk klientů	85	86	86	87
----------------------	----	----	----	----

Věková struktura klientů v roce 2011



Struktura klientů dle přiznaného příspěvku na péči

	2009	2010	2011
bez příspěvku	29	28	19
I. stupeň závislosti	74	72	55
II. stupeň závislosti	43	41	59
III. stupeň závislosti	19	24	32
IV. stupeň závislosti	29	27	28
celkový počet klientů	194	192	193

4|2 OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK

Pracovníci v přímé péči se podílí spolu se zdravotním personálem na poskytování ošetřovatelské péče našim klientům. Že je to práce nesmírně těžká a zodpovědná je v povědomí všech lidí. I ti, kteří tuto práci znají pouze „z venku“ si pracovníků v pomáhající profesi váží a mají k nim velký obdiv.

Pracovník v sociálních službách musí často najít způsob, jak se vyrovnat se stresovými a konfliktními situacemi, jeho práce je namáhavá i fyzicky.

Po roce minulém, kdy v našem Domově probíhaly stavební úpravy a situace byla náročnější pro personál i pro klienty, jsme se v roce 2011 soustředili také na poskytnutí podpory zaměstnancům. Snažili jsme se vytvořit příjemné prostředí na pracovišti, naslouchat požadavkům pracovníků a tyto operativně řešit.

V důsledku toho jsme například zhodnotili stávající náročnost práce na jednotlivých odděleních z hlediska péče o klienty. Výsledek ukázal, že zaměstnanci mají různě náročnou práci v souvislosti s počtem imobilních klientů vyžadujících náročnější péči. Zaměstnanci na oddělení zvýšené péče čelili syndromu vyhoření a byli na pokraji svých fyzických i psychických sil. Společnými silami a nově zavedeným systémem střídání zaměstnanců na odděleních jsme odvrátili odchod našich velmi dobrých a dlouholetých pracovníků.

Dále se soustředíme na zvyšování kvalifikace zaměstnanců a snažíme se rozšiřovat jejich již získané vědomosti. Pracovníci sociální péče se v roce 2011 účastnili několika školení a kurzů, které pro nás realizovala firma Newton Solutions Focused, a. s.. Kurzy byly připraveny tak, aby vzdělávání přineslo pracovníkům v sociálních službách užitek a usnadnění ve výkonu tohoto těžkého povolání. V rozvíjení odbornosti, psychické a fyzické pohody našich ošetřujících pracovníků vidíme našeho spokojeného klienta.



Iva Lhotská
manažerka kvality péče

4|3 AKTIVIZACE

Oddělení aktivizace prošlo na začátku roku 2011 personálními změnami. Mimo jiných do našeho týmu přišla paní Eva Kaiserová s pejskem Richiem, díky kterým můžeme klientům DS Háje v případě zájmu nabídnout jednou týdně canisterapii. V průběhu roku 2011 se nám díky této nové aktivitě podařilo opět navýšit počet klientů, kterým je poskytována individuální aktivizace. Také došlo ke zvýšení celkového počtu klientů účastnících se kondičních cvičení a tréninků paměti.



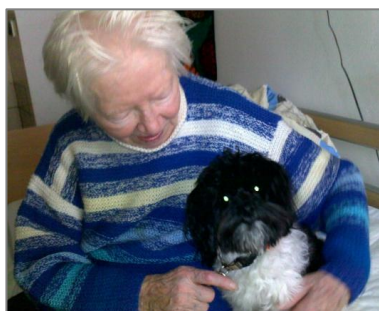
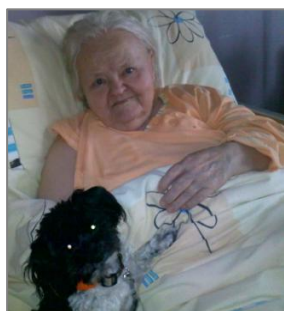
Bc. Magda Sýkorová
vedoucí aktivizace

Na začátku roku jsme obnovili pěvecký sbor. Členové pěveckého sboru a divadelní dílny dokonce vystupovali na dvou kulturních akcích DS Háje – zazpívali nám nacvičené písně a přednesli vlastnoručně vytvořené povídky a básně na dané téma. Pokud mají naši literárně činní klienti zájem, otiskujeme jejich díla v časopise Hájek, který u nás vychází každý měsíc.

S klienty jsme se účastnili několika soutěžních a sportovních akcí pořádaných ostatními domovy pro seniory. K úspěchům klientů DS Háje patří dvě zlaté a jedna stříbrná medaile.

Klienti měli možnost účastnit se také dvou celodenních výletů za českými památkami a v neposlední řadě i dvoutýdenního rekondičního pobytu.

Na konci roku jsme k našim stávajícím zvířecím kamarádům – dvěma králíčkům, pořídili pro radost klientům dvě andulky a akvárium s rybičkami.



s pejskem Richiem / pěvecký sbor / divadelní dílna / keramická dílna



KULTURNÍ AKCE V ROCE 2011 (výběr)

15. 2. **Oscar Wilde: „Obraz Doriana Graye“**
představení Malé divadelní společnosti KOSTÝM
22. 2. **„Magický muzikál“**
v podání sopranistky paní Jany Štěrbové
9. 3. **„Koncert v zimním odpoledni“**
v podání členů Státní opery Praha
21. 3. **„Vzpomínka na Jaroslava Ježka“**
20. 4. **„Velikonoce aneb Jaro vítěj“**
Hudebně zábavný pořad D. Vlachové a J. Víznera
26. 5. **„Afrika divoká“**
film a beseda Radka Klimeše
9. 6. **„Tuzemský um“**
sportovně zábavné odpoledne v zahradě s občerstvením
14. 6. **Výlet na zámek Kačina**
15. 6. **„Zapíváme si s Richardem Adamem“**
17. 7.–30. 7. **Rekondiční pobyt v Jižních Čechách**
6. 9. **„Zpěvem k úsměvu“**
pěvecké odpoledne se studenty AMU v Praze
12. 9. **„Srdce na dlani“**
společenské odpoledne s vyhlášením vítězů ankety
18. 10. **Výlet na zámek Trója**
3. 11. **„Vítání barevného podzimu“**
hudební pořad skupiny Radost
8. 11. **„Taneční koncert od A do Z“**
vystoupení KN Music Káťa.Naďa.Michal
15. 12. **Projížďka autokarem vánoční Prahou**
20. 12. **Vánoční odpoledne s programem a pohoštěním**
28. 12. **Silvestrovská kavárna pana Máchy ... a bude veselo**



z představení „Obraz Doriana Graye“



z koncertu Richarda Adama



z představení „Magický muzikál“

I v roce 2011 navíc pokračoval cyklus přednášek o české historii paní Karly Mellerové, přednášky o zdraví MUDr. Miklánka i oblíbená „Kavárna pana Máchy“.

Na konci každého měsíce se scházíme s obyvateli, abychom spolu s nimi při kávě a bábovce oslavili jejich narozeniny.

4|4 ZDRAVOTNÍ ÚSEK

Zdravotní péče v DS Háje je poskytována na vysoké úrovni a v současné době ji zajišťuje 14 všeobecných sester v sociálních službách (odbornost 913). Všechny mají platnou registraci a mohou tedy pracovat bez odborného dohledu. Každá všeobecná sestra je též klíčovým pracovníkem 5 klientů našeho domova.

praktický lékař dochází do DS 2x týdně

odborní lékaři

- **psychiatr** dochází do DS 1x týdně
- **RHB lékař** dochází do DS 1x týdně, na základě jeho doporučení následně probíhá fyzioterapie a léčebná rehabilitace
- **ORL lékař** dochází do DS 1x měsíčně a klientům zajišťuje potřebné pomůcky (naslouchadla)
- **diabetolog** dochází do DS 1x měsíčně a dle jeho předpisu jsou následně zajišťovány pro klienty diabetická pera a léčiva

odborní lékaři v obvodě JM

- **internista, kožní, zubní, oční, chirurgie, gynekologie** (na tato vyšetření jsou klienti objednáni a dle zdravotního stavu je převoz zajištěn sanitním vozem)

Veškerá zdravotní péče je poskytována našim klientům na základě ordinací výše uvedených lékařů a na základě Vyhlášky MZ ČR č. 472/2009 Sb. pro poskytování zdravotní péče v pobytových zařízeních sociálních služeb.

Za rok 2011 byl plněn zdroj financování z příjmů od zdravotních pojišťoven navzdory velkým problémům s Oborovou zdravotní pojišťovnou (207), která od 2. poloviny roku 2011 začala DS Háje penalizovat za překročení referenčního počtu bodů.

V roce 2011 byl u všech klientů DS Háje vypracován „Základní nutriční screening“, následně byl vyhodnocen nutriční terapeutkou, která určila nutnost sledování množství přijaté stravy u jednotlivých klientů. Sledování trvá cca 7 dnů a na jeho základě rozhoduje nutriční terapeutka o dalším postupu. Nutriční screening bude vypracováván u všech klientů 2x ročně, v případě váhového úbytku a snížení objemu přijaté stravy zasahuje nutriční terapeutka ihned.

Pro všeobecné sestry je nastaven individuální vzdělávací proces, každá sestra má plán vzdělávání. Školení probíhají v DS Háje nebo v jiných zařízeních.



Bc. Alena Hrycanjuková
vedoucí zdravotní péče

4|5 PROVOZNĚ-EKONOMICKÝ ÚSEK

V rámci zvyšování úrovně poskytovaných služeb se nám podařilo zrekonstruovat dříve málo využívané prostory domova a vybudovat v nich relaxační záliv a zoo koutek. V zoo koutku ve formě tropického zákoutí chováme za účasti klientů akvarijní rybičky a andulky. Revitalizací prošla i knihovna DS. Nově instalované posuvné dveře ve vstupu do budovy B zvýšily tepelný komfort v budově, hlavně v zimním období. Zakoupený elektrický zvedák zlepšil kvalitu péče o imobilní klienty.

Technický stav budov byl udržován bez výrazných komplikací.

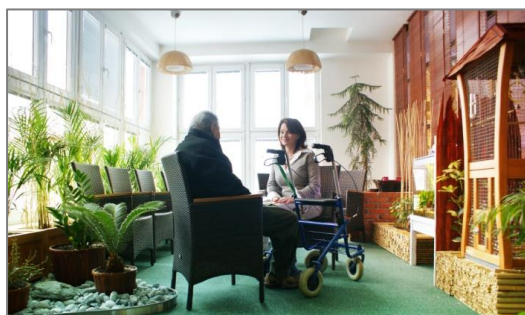
Ve stravovacím úseku došlo ke stabilizaci personálního obsazení a tím i ke zlepšení kvality stravování.

V ekonomické oblasti je třeba zmínit snížení nákladů na spotřebu energií v porovnání s předchozím rokem. I přes snížení státní dotace se nám podařilo udržet vyrovnané hospodaření.

V roce 2012 plánujeme zateplení celého objektu domova. Projektová dokumentace již byla zpracována v roce 2011 a bylo vydáno stavební povolení. Realizace této velké investiční akce tak bude záležet na finančních možnostech zřizovatele a také na možnosti spolufinancování prostřednictvím přidělení dotace MŽP na zateplení. Tím by byla vyřešena i nutnost výměny části netěsných oken a balkonových dveří na budově B.



Ing. Petr Houdek
vedoucí provozně-ekonomického
úseku
zástupce ředitelky DS



v zoo koutku

relaxační záliv



v knihovně



5| DENNÍ STACIONÁŘ PARKINSON

Denní stacionář Parkinson, který byl otevřen 18. 10. 2010 v prostorách Domova s chráněným bydlením na Libuši, funguje nyní něco přes rok.

Za celý uplynulý rok 2011 jsme zažili milé chvíle, ale i méně příjemné situace. Tím pěkným jsou příznivé ohlasy našich klientů a jejich rodinných příslušníků na provoz stacionáře a naši práci. Rodinní příslušníci velmi pozitivně uvítali informaci o plánované odlehčovací službě, kterou bychom mohli začít poskytovat od posledního čtvrtletí roku 2012. Toto nám ukazuje, že stacionář jako takový funguje a je o něj zájem.



Lucie Večerková
koordinátor DS Parkinson

Avšak největším problémem, se kterým se ve stacionáři potýkáme, je jeho nenaplněná kapacita. Důvodem je nedostatek finančních možností k dopravě klientů do zařízení. Zajištění dopravy bylo smluvně sjednáno se Společností Parkinson. Kvůli neplnění tohoto závazku a celkově nevyhovující spolupráci jsme smlouvu se Společností Parkinson ke konci roku 2011 ukončili.

Po 14 denním přerušení provozu jsme Stacionář znovu otevřeli dne 16. 1. 2012 v upravených prostorách Domova pro seniory Háje. Přes všechny zkušenosti uplynulého roku vzhlížíme do roku nového optimisticky.

Struktura klientů v roce 2011

dle věku

pod 65 let	1
66 – 75 let	5
76 – 85 let	1
86 – 95 let	1
nad 96 let	0

dle přiznaného příspěvku na péči

bez příspěvku	3
I. stupeň závislosti	0
II. stupeň závislosti	3
III. stupeň závislosti	2
IV. stupeň závislosti	0

celkový počet klientů	8
------------------------------	----------

6| ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Poskytování odlehčovacích služeb v DS Háje mělo být zahájeno k 1. 1. 2011 v nově vybudovaných prostorách vzniklých půdní vestavbou. S ohledem na požadavek zřizovatele MHMP došlo ke změně této koncepce a prostor byl po dohodě s ředitelem Odboru SOC pronajat DOZP Sulická na období nezbytně nutné. V DS Háje bylo ubytováno 22 klientů DOZP, jejichž pobytové sociální zařízení v současné době prochází rekonstrukcí.

Odlehčovací služby tak byly v roce 2011 poskytovány v rámci využití volné kapacity, která vzniká v mezidobí ukončení a nástupu klientů domova pro seniory.

O tuto sociální službu je v rámci hl. m. Prahy zájem a v momentě ukončení nájemní smlouvy s DOZP budou odlehčovací služby poskytovány již trvale v nově vybudovaných prostorách.

7| ROZBOR HOSPODAŘENÍ

NÁKLADY

Vývoj nákladů v letech 2008 – 2011

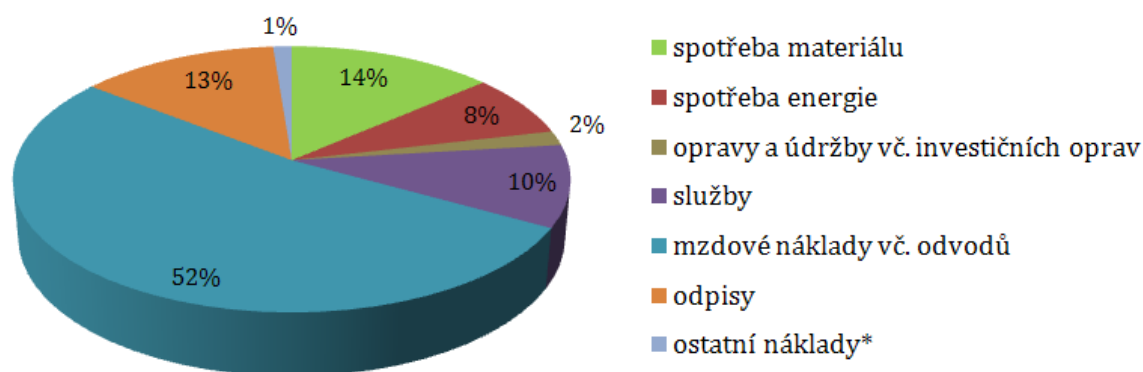
v tis. Kč

	2008	2009	2010	2011
spotřeba materiálu	6 978	8 799	8 560	8 621
z toho: potraviny	3 994	4 481	5 420	4 930
drobný hmotný majetek	1 417	2 720	1 670	1 955
ostatní materiál	1 347	1 337	1 233	1 479
spotřeba energie	4 486	4 726	5 108	4 794
opravy a údržby vč. investičních oprav	2 042	2 900	5 641	1 116
služby	5 564	8 610	7 003	6 261
mzdové náklady bez odvodů	21 238	21 297	22 485	24 646

odpisy	5 270	5 544	5 962	8 331
investice do budovy	5 288	6 394	0	31 916
hodnota budovy celkem	160 178	166 572	166 572	198 488

náklady na doplňkovou činnost	198	278	352	589
-------------------------------	-----	-----	-----	-----

Podíl jednotlivých složek nákladů na celkových nákladech v roce 2011



* pojištění, bankovní výlohy, zákonné sociální náklady, náklady na reprezentaci, cestovné

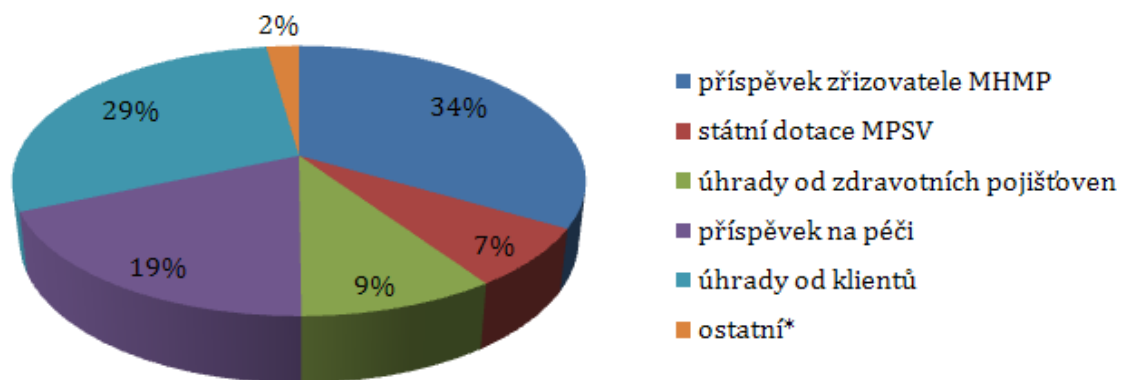
VÝNOSY

Vývoj výnosů v letech 2008 – 2011

v tis. Kč

	2008	2009	2010	2011
příspěvek zřizovatele MHMP	16 906	17 425	16 672	21 054
státní dotace MPSV	8 271	8 200	7 380	4 428
úhrady od zdravotních pojišťoven	2 237	5 748	5 253	5 891
příspěvek na péči	8 868	9 403	11 255	11 670
úhrady od klientů	15 927	16 856	18 773	18 449
z toho: ubytování	9 753	9 329	9 037	8 862
stravování	6 167	7 489	9 383	8 969
fakultativní služby	7	38	353	618
přijaté dary	29	381	290	220
výnosy z doplňkové činnosti	272	396	553	889

Podíl jednotlivých složek výnosů na celkových výnosech v roce 2011



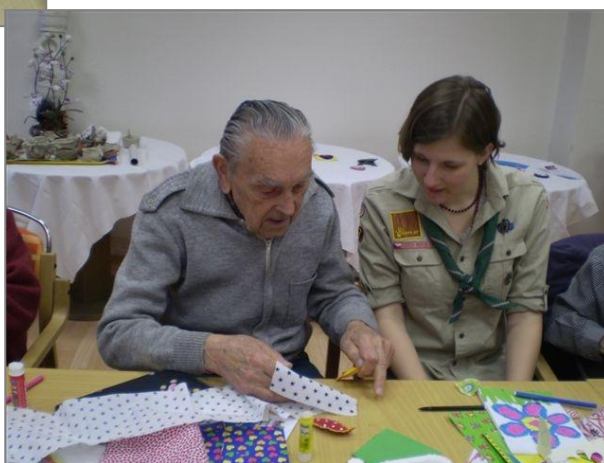
* čerpání RF, přijaté dary, výnosy z úroků, pojistné plnění

8| FOTOGALERIE



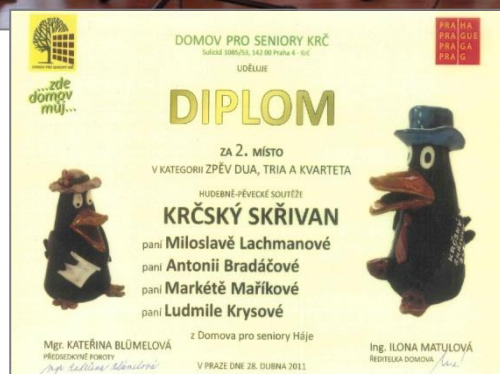
„Senioři pomáhají“

Dne **21. 2.** navštívili náš domov členové skautského oddílu, aby s našimi seniory vyráběli dárkové předměty. Výtěžek získaný jejich prodejem pomůže při léčbě dvouleté Elišky, která trpí nevyléčitelnou cukrovkou.



„Krčský skřivan“

I v letošním ročníku Krčského skřivana, který se uskutečnil **28. 4.** v DS Krč, měl DS Háje své zastoupení. A velice úspěšné. Kvarteto ve složení Miloslava Lachmanová, Antonie Bradáčová, Markéta Maříková a Ludmila Krysová získalo v kategorii Zpěv dua, tria a kvarteta druhé místo za přednes písně Vosy, vosy, sršáni. Děkujeme jim i paní Menouškové, pod jejíž taktovkou kvarteto píseň nacvičilo, za reprezentaci domova.



„Čarodějnice“

30. 4. nás potěšila návštěva malých čarodějů a čarodějnic z MŠ Janouchova – Praha 11.



„Tuzemský um“

Na sportovně-zábavném odpoledni dne 9. 6. jsme spolu s týmy z ostatních domovů potrénovali svaly i paměť v disciplínách o krásné ceny. Pro dobrou náladu nám zazpíval Standa Procházka a vystoupil Václav Faltus a Zdeněk Srstka. Po dobu celé akce obsluhovali klienty i hosty učni oboru kuchař-číšník SOU Libuš.

DOMOV PRO SENIORY HÁJE
K Milíčovu 734, 149 00 Praha 4

Vás i Vaše rodinné příslušníky srdečně
zve na soutěžně-zábavné odpoledne

„TUZEMSKÝ UM“
9. 6. 2011
13,00 – 15,00

soutěže o ceny ve sportovních, vědomostních a paměťových disciplínách

- o kuželky
- o poznávání hmatem
- o pétanque
- o šipky
- o „Kdo to ví, odpoví...“
- o „Host do domu“ (příprava pohostění z neznámých ingrediencí s následnou ochutnávkou)

doprovodný program

- o moderátor: Jozka ZEMAN
- o hosté: zpěvák Standa PROCHÁZKA, imitátor Václav FALTUS, herec, kaskadér a moderátor Zdeněk SRSTKA
- o hudební skupina k tanci a poslechu
- o nabídka výrobků z naší keramické dílny

občerstvení zajištěno

organizační informace:

- o soutěžit budou pětičlenná družstva ve složení 4 senioři + 1 zaměstnanec
- o z každého DS je možné přihlásit jedno družstvo
- o přihlášky zasílejte do 15. 5. 2011 na e-mail jakesova@dsahajecz

partneři akce
MHMP, Agentura Jozka Zemana, MK Market, Lékárna Počernice





„Výlet na zámek Kačina“

Dne **14. 6.** jsme pro klienty uspořádali výlet na zámek Kačina.



„zájezd do Jižních Čech – Hlincova Hora“

Jako každoročně naši klienti v doprovodu personálu DS vyjeli ve dnech **17. – 30. 7.** na dvoutýdenní pobyt v Jižních Čechách. Pobyt si zpestřili výletem do Třeboně a městečka Líšeň. Vydařil se také táborák s opékáním výborných jihočeských špekáčků. Milou společnost našim klientům dělali i členové klubu důchodců z Horních Měcholup, kteří se zde také rekreovali.



„Srdce na dlani“

12. 9. u nás v domově proběhlo vyhlášení ankety, ve které si klienti vybírají nejoblíbenější pracovníky. Samotné vyhlášení doplnilo vystoupení pěveckého sboru DS Háje a členů divadelní dílny.



Výsledky ankety:

1. místo: Radka Cinková (sociální pracovnice)
2. místo: Romana Siegllová (sociální pracovnice)
3. místo: Zdeňka Kinkorová (zdravotní sestra) a Renata Tošlová (pracovnice sociální péče)





„Sportovní dny“

Dalších úspěchů, tentokrát sportovních, dosáhli klienti DS Háje 6. 10. na Sportovních dnech pořádaných DS Malešice. Zlatou medaili z disciplíny vrh koulí odtud přivezl pan František Kavalír.



„Výlet na Trojský zámek“

18. 10. se uskutečnil výlet na zámek Trója. Účastníci výletu měli možnost prohlédnout si interiér i zahradu zámku.



„Mikuláš“

Tradici, kdy se v DS na Hájích skupinka zaměstnanců převlékne za Mikuláše, čerta a anděla a roznáší po pokojích klientů radost a sladké pozornosti, jsme neporušili ani letos **5. 12.**



„Vánoční odpoledne“

Na počes nejkrásnějších svátků v roce jsme se dne **20. 12.** sešli ve velkém sále, abychom si k dobrému cukroví a kávě spolu s pěveckým sborem DS zazpívali vánoční koledy a zaposlouchali se do vyprávění členů divadelní dílny.



A takhle jsme slavili konec roku

K tanci a poslechu nám zahrál pan Mácha, o dobrou zábavu se postarali zaměstnanci DS.



Fotografie byly použity se souhlasem vyobrazených a při respektování zákona č. 101/2000, o ochraně osobních údajů.

Optimistická báseň seniorů

Napijme se vínka zvolna, než přejdeme na vodu.
Sešli jsme se spolu znova, ze studijních důvodů.

Zkoumáme a konstatujem, ač je nám to nemilo,
za ty roky, co se známe, že se hodně změnilo.

Máme brýle nejmíň dvoje, z porcelánu protézu.
V uších vat, v kyčlích nerez, na zápěstí ortézu.

Nechceme už šperky, prachy, nechceme už akcie.
Potom bychom měli strachy, že nás někdo zabije.

Přibyla nám kila navíc, vrásky a ubyly radosti.
Prořídly nám zuby, vlásy, došlo už i na kosti.

Sedíme už doma klidně, prostě jak kus pařezu.
Svaly měknou, páteř tuhne, radši nikam nelez.

Nebudeme si den kazit, zvolíme jak jeden muž:
„Neztrácejme klid a humor, nezoufejme, bude hůř!“

Ještě jsme tu, ještě žijem, hřejem se na sluníčku.
S chutí jíme, s chutí pijem, zpívejme si písničku.

*František Kavalír
klient DS Háje*

10| PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM

- * **ZŘIZOVATELI DS HÁJE** za podporu a metodické vedení
- * **ZAMĚSTNANCŮM DS HÁJE** za celoroční spolupráci
- * **RODINNÝM PŘÍSLUŠNÍKŮM A BLÍZKÝM OSOBÁM** našich klientů, kteří se jakkoli podíleli na rozvoji a rozkvětu domova
- * **HLAVNÍM PARTNERŮM DS HÁJE:**



zajištění zdravotnicko-ošetrovateľských pomůcek



systému vzdělávání dle individuálních potřeb organizace



zajištění zdravotnicko-ošetrovateľských pomůcek



zprostředkování kulturních zážitků pro klienty

- * **VŠEM SPONZORŮM** za podporu seniorských aktivit formou finančních darů

Darované prostředky byly použity na:

- materiál do keramické dílny,
- výtvarné potřeby,
- dopravu autobusem na letní rekreaci a organizované výlety,
- pohoštění pro klienty při veškerých společenských akcích a setkání,
- hudební vystoupení pro klienty v průběhu celého roku,
- nákup rybiček a párečku andulek do nově vybudovaného zoo koutku
- a další ...