

HÁJEK

květen
2024

Naše noviny



OBSAH

■ Pozdrav

■ Kvíz

■ Program DSH

■ Zajímavosti

■ Literární dílna

■ Rozjímání

■ Povídka měsíce

■ Poradna pro vás

■ Zajímavosti

■ Info z domova

**Srdečně vítáme nové
obyvatele, kteří
nastoupili do našeho DS.**

*Bláha Karel, Boubínová
Jana, Jiráňková Milena,
Ing., Kučerová Helena,
Machová Emilie,
Nevímová Zdeňka.*

Zpravodaj Hájek vychází
v nákladu 200 výtisků pro potřeby
obyvatel Domova seniorů
Praha 4 Háje,
K Miličovu 734 a je neprodejný.
Na vydání spolupracují:
Dominik Petrlík,
Dagmar Zavadilová, ředitelka DS,
ve spolupráci s klienty DS.

DOMOV
PRO SENIORY
HÁJE

PRA
PRA
PRA
PRA
GUE
GA
G

1) 3. květen je Den Slunce, kdy si připomínáme význam Slunce pro život na naší planetě. Jaký je odhad stáří Slunce?

- a) 3,5 miliard let
- b) 4, 5 miliard let
- c) 6 miliard let

2) 4. květen je Den hasičů. Kdo je jejich patronem?

- a) sv. Florián
- b) sv. Kryštof
- c) sv. Hubert

3) V květnu mají svátek tzv. ledoví muži – Pankrác, Servác a Bonifác. Kdy si tyto muže připomínáme?

- a) 1., 2. a 3. května
- b) 22., 23., a 24. května
- c) 12., 13. a 14. května

4) 5. května 1821 se narodil významný vojevůdce a císař Napoleon. Jaké byl národnosti?

- a) Francouz
- b) Rus
- c) Němec

5) 25. květen je Den Afriky. Který z těchto států neleží v tomto světadíle?

- a) Etiopie
- b) Pákistán
- c) Egypt

6) Jiřina Bohdalová (*3.května 1931) je významná česká herečka. V jakém z těchto filmů hrála?

- a) Ucho
- b) Noc pastýřů
- c) Andělské oči

7) Věra Čáslavská (*3. května 1942 – 30. srpna 2016) byla sedminásobná olympijská vítězka. V jaké disciplíně?

- a) krasobruslení
- b) atletika
- c) sportovní gymnastika

8) V květnu se slaví Den matek. Kdy tomu tak je?

- a) První sobotu.
- b) Druhou neděli.
- c) Vždy posledního května.

9) Doplněte pranostiku: Mokrý máj ...

- a) bude hodně vran.
- b) už jen do léta dní pár.
- c) v stodole ráj.

10) K 1. máji patří i stavění tzv. májky. Co symbolizuje?

- a) Lásku, plodnost a mládí.
- b) Pověst obce.
- c) Svobodu mládenců.

*Vážení čtenáři a luštitelé,
na otázky z dubnového kvízu
odpovědělo 24 čtenářů.*

*Deset správných odpovědí měli:
Ilona Bednářová, Marie Blažková,
Marie Černohorská, Přemysl Červenka,
Danuše Hrubá, Irena Krátká, Jan
Sedlmayer, Zdeněk Tošenovský.
Devět správných odpovědí měly:
Tým A3, Tým B0.*

*Osm správných odpovědí neměl
nikdo.*

GRATULUJEME!!!

Nejvíce vás potrápila otázka č. 7.

**Důležitá informace: vyplněné kvízy
je nutné vhodit do schránky na
oddělení A0 nejpozději do 20.
v daném měsíci. Později vhozené
kvízy už nemohou být započítány
a uvedeny v časopisu Hájek, a to
z důvodu uzávěrky a tisku
časopisu.**

*Zde si můžete přečíst správné
odpovědi.*

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

1. B – Francie
2. A – 1348
3. C – linka C Vyšehrad
4. A – Zlatovláska
5. B – beránka
6. A – Stavovské
7. C – Vilém
8. A – Jurij Gagarin
9. B – žurnalistika
10. A – Šárka



PROGRAM DS HÁJE

2. 5. čtvrtek 10:00 SÁL

DŮVĚRNÍCI

Květnové setkání zástupců obyvatel s vedením domova.

2. 5. čtvrtek 10:00 KAVÁRNA

KYTAROVÉ VYSTOUPENÍ

Zveme vás na kytarové vystoupení, kdy si budete moci poslechnout známé písně zahrané na akustickou kytaru.

5. 5. neděle 15:30 KAPLE

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA PRO VĚŘÍCÍ I NEVĚŘÍCÍ

Téma: Rozhovor s Bohem

Povídání o tom, jak navázat a udržovat důvěrný vztah s Bohem, s Jaromírem Pachlem a s hudebním doprovodem.

9. 5. čtvrtek 10:00 SÁL

PETR VELETA

Jste srdečně zváni na aktivní dopoledne spojené s poslechem hudby, pohybem a zábavou, kterým nás provede pan Petr Veleta.

15. 5. úterý 12:00

VÝLET DO DENDROLOGICKÉ ZAHRADY

Každoroční výlet do Dendrologické zahrady v Průhonicích ve spolupráci s dobrovolníky.

19. 5. neděle 15:30 KAPLE

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA PRO VĚŘÍCÍ I NEVĚŘÍCÍ

Téma: Letnice

Povídání o zázraku porozumění z Boží milosti s Matějem Hájkem, nemocničním kaplanem a s hudebním doprovodem.

22. 5. středa 14:00 SÁL

ZA PRAŽSKÝMI KAVÁRNAMI 1. POLOVINY 20. STOLETÍ

Zveme vás na další přednášku paní Stanislavy Mickové doplněnou o prezentaci s fotografiemi exteriérů a interiéů.

23. 5. čtvrtek 10:00 ERGOTERAPIE

BÁBOVKY

Oslava dubnových narozenin našich obyvatel

25. 5. sobota 14:00 VELKÁ ZAHRADA

30 LET DOMOVA

Jste srdečně zváni na oslavu výročí 30 let Domova pro seniory Háje. Přijďte si s námi připomenout začátky, a jak šel s námi čas. K poslechu nám zahraje cimbálová muzika, promítneme si fotografie na TV a pro děti máme připravené překvapení.

28. – 29. 5. úterý - středa 9:30 ZAHRADA

OLYMPIJSKÉ HRY

Jste srdečně zváni k účasti na našich olympijských hrách, kde budete moci změřit své síly s dalšími účastníky v námi připravených disciplínách.

29. 5. středa 14:00 SÁL

HUDEBNÍ KLUB

Přijďte si poslechnout krátké povídání a ukázky ze známých českých muzikálů.

30. 5. čtvrtek 10:00 VELKÁ ZAHRADA

ZOOTERAPIE

Společné setkání s terapeutickými zvířaty paní Bukričové ve velké zahradě domova.

31. 5. pátek 10:00 SÁL

CIRKUS SENIOR

Přijďte se pobavit, potrápit, potrénovat a hlavně potěšit s našim cirkusovým lektorem Adamem Jarchovským.

Milí čtenáři, milí zahrádkáři, jak jste si jistě všimli, v naší zahradě přibýlo větší množství velkokapacitních truhlíků. Tyto truhlíky jsou přednostně určeny pro naše klienty zahrádkáře. Ti si do nich mohou vysadit květiny a pokusíme se i o pěstování zeleniny. Do několika truhlíků vysadíme letos jahody pro náš kulinářský klub. V měsíci květnu se budeme věnovat jahodám. Řekneme si něco o pěstování tohoto krásně voňavého a chutného ovoce.



Jahody a jak na výsadbu jahod

Výběr a příprava záhonu

Kde se jahodám bude dobře dařit? Jahodám nejvíce vyhovují **slunná místa s hlinitopísčitou půdou**, s dostatkem humusu a živin, s neutrální až mírně kyselou půdní reakcí. Proto je vhodné do místa výsadby zavčas přimíchat rašelinový substrát a promísit jej se stávající zeminou. Máte-li těžší půdu, zvažte pěstování na vyvýšených záhonech. Záhon by neměl být vystaven průvanu. Pokud víte už na podzim, že budete provádět jarní výsadbu, můžete záhon připravit tak, že do půdy vpravíte **dobře odleželý hnůj či kvalitní kompost**. Pakliže to na podzim nestihnete, je možné zapracovat kompost (pozor – hnůj už nikoliv!) ještě dva až tři týdny před samotnou jarní výsadbou. Půdu také perfektně odplevelte a přidejte základní hnojiva typu Cererit nebo Kristalon. Před hnojením rostlinu vždy důkladně zavlažíme. **Zcela se vyhněte hnojivům s obsahem chlóru, ty jahodám nesvědčí.** Dalším krokem je jarní příprava záhonu. Zaměřte se na dobré prokypření půdy minimálně do hloubky 20 cm. Hloubka jamky pro sazenici odpovídá cca délce jejího kořenu. Pravidelně okopávat, plít a zavlažovat.



Termín výsadby

Jarní výsadba

Výsadbu jahod na jaře většinou volíme v případě, že jsme nestihli jahodníky vysadit na podzim. Přesný termín závisí na příchodu jara, většinou doporučujeme sázet v dubnu. Pro výsadbu se používá frigo sadba buď prostokořenná nebo zakořeněná v sadbovačích (kontejnerech).

Letní výsadba

Výsadba v létě se využívá k intenzivnímu pěstování jahod ve velkém. Počítejte se zvýšenou potřebou dostatečné závlahy.

Podzimní výsadba

Nejpřirozenější a nejběžnější volbou pro výsadbu jahod je podzim. Používá se zelená sadba. Začněte v srpnu až září, když už nehrozí nebezpečně vysoké teploty, které by vám mohly nově vysázené sazenice zlikvidovat. Čas na podzimní výsadbu pak máte až do konce října, kdy ranní rosy přispívají k bezproblémovému ujmoutí.

Jaké zvolit sazenice?

V první řadě rozmyslete, ve kterém období, zda na jaře nebo na podzim, budete chtít rostliny vysazovat. A poté zvolte [vhodné sazenice](#). Vybírat můžete **různé odrůdy frigo sazenic**. Jejich velkou výhodou je, že se po výsadbě velmi dobře a rychle rozrůstají, mají menší nároky na zálivku a lze je vysazovat i při vyšších teplotách. A ta největší výhoda? Sklízíte ještě tentýž rok první plody! Při podzimní výsadbě doporučujeme frigo sazenice zbavit květů, aby rostlina zesílila.

5 tipů pro správnou výsadbu frigo sazenic jahod

Pro úspěšné pěstování frigo sadby je potřeba dodržet těchto 5 doporučení a budete se těšit ze sladké úrody ještě tentýž rok. Žádné obavy, jelikož se jedná kvalitní sazenice s dostatkem zásobních látek, bývá ujímání spolehlivé a úspěšné.



1. Zkontrolujte rostlinu – Frigo sazenice má pouze kořeny a srdíčko, které by mělo být bez mechanického a jiného poškození. Frigo sazenice nemá listy!
2. Výsadbu zahajte kdykoliv po rozmrznutí půdy. Ideálně v době, kdy denní teploty vystoupí nad 10° C.
3. Hodinu před výsadbou namočte kořeny do vody, poté ihned zasadte (nikdy zbytečně nevystavujte sazenici větru a přímému slunci) a v případě potřeby můžete kořeny zakrátit o 1/3 délky.
4. Kořeny by měly při výsadbě směřovat dolů, případně šikmo dolů (nikdy kořeny nepřehýbejte, nekruťte).
5. Srdíčko sazenice musí být nad povrchem půdy, nesmíte ho utopit. Naopak kořeny nikdy nenechávejte vyčnívat nad zem.

Zálivka

Množství zálivky volte podle druhu půdy, teploty, fáze, ve které se rostlina nachází, atd. Jahody, spíše než několikadenní kropení, **vyžadují vydatnou zálivku**, a to tak, aby se voda dostala do hloubky až ke kořenům. Zemina by neměla být ulitá ani příliš vyschlá.

Odplevelení

Pokud jste sázeli do volné půdy, tak se po čase začne objevovat první plevel. Ten je možné likvidovat mělkou okopávkou celé plochy kolem jahod. Okopávku opakujte vždy při výskytu plevelu. Odplevelení pozemku je velmi podceňovanou záležitostí. Mějte na paměti, že plevel okrádá vaše jahody o vodu a živiny.



Ochrana před omrznutím

Důležitou fází růstu rostliny je **kvetení a vývoj plodů**. Už v této době je možné odhadovat úrodu a čas sklizně. V této době pozorně sledujte venkovní teploty, v případě hlášení přízemních mrazíků je třeba jahody co nejdříve zakrýt textilií, aby úroda nepomrzla.

Nejžádanější odrůdy jahod: POLKA, LAMBADA, DERSELECT, SONÁTA, AROMAS, CARMEN, KORONA.

Exotické odrůdy jahod: SNOW WHITE - bílá s červenými semínky, YELLOW WOMDER – drobná, žlutá s bílými semínky.

Doufáme, že budeme i letos dobrými pěstiteli a těšíme se na naši úrodu.

Pěstování zdar!

Přeje všem Ella a Lucka

Zdroj:

<https://www.jahodarnabrozany.cz/>,

<https://www.zahradnictvi-spomysl.cz/navod-na-pestovani-jahod/>



Galicie je země na severozápadě Pyrenejského poloostrova a jedno ze 17 autonomních společenství Španělska. Na severu a západě je Galicie ohraničena Atlantským oceánem, na jihu Portugalskem, na východě Asturií a Leónem. Úředními jazyky jsou galicijština a španělština.

V Galicii žije 2,78 milionů obyvatel. Člení se na 4 provincie: A Coruña (La Coruña), Lugo, Ourense (Orense) a Pontevedra. Hlavním městem je nevelké Santiago de Compostela, které je od středověku významným poutním místem, cílem Svatojanské cesty; největším městem regionu je však přístav Vigo.

Santiago de Compostela



Galicie hraničí na jihu s Portugalskem, na jihovýchodě s autonomním společenstvím Kastilie a León, na severovýchodě s autonomním společenstvím Asturií, na severu a západě s Atlantským oceánem. Na Galicijském pobřeží se nachází nejsevernější i nejzápadnější bod pevninského Španělska: severní Estaca de Bares a západní Mys Touriñán.

Podnebí Galicie je oceánské, s mírnými teplotami a vysokými srážkami po celý rok. Santiago de Compostela má průměrně 321 dešťových dnů. Ve vnitrozemí, především v hornatých částech provincií Ourense a Lugo, je podnebí více vnitrozemské a v zimních měsících se zde vyskytují časté sněhové bouře.

V Galicii se zachovala velká část hustých lesů, kde žije mnoho divokých zvířat. Je málo

znečištěná a vyskytují se zde zalesněné kopce a útesy, což velice kontrastuje se zažitou představou strohé vyprahlé španělské krajiny.



Literární dílna

Balíček čokolády

Je únorové ráno. Pustím rádio. Poslouchám country. Hrají písničku Letka – Balíček čokolády. „Malý balíček čokolády za tebou dolů posílám, ať víš, jak se mám u armády, na tebe nezapomínám.“ Je to příběh mladé dívky v Čechách a jejího chlapce – pilota u amerického letectva. Blíží se konec druhé světové války. Letadla spojeneckých armád krouží nad Prahou. Mně bylo v té době šest let. Nevím, jak taková pravá čokoláda vypadá, natož jak chutná. Dočkal jsem se. Otec měl rodiče na Šumavě, v malé vesnici Nezdice. Tato oblast byla osvobozena americkou armádou.

Děda s babičkou měli v obci malé hospodářství. Přímě proti hospodě U pláteníků. Tam se jezdili vojáci bavit. Měli i svoji kapelu. Viděl jsem poprvé v životě živého černocha. Byl to bubeník. Ten, když začal hrát, mlátit do bubnu, zpívat a poskakovat, to bylo něco pro místní mládež i dospělé! Tam jsem ochutnal pravou čokoládu, kterou nám vojáci spolu se žvýkačkami dávali.

Babička čas od času nabídla vojákům čerstvě pečený chléb, domácí máslo nebo hrnek mléka. Někdy bramborák nebo lívance. Děda dostal cigarety a já čokoládu. Bývala to taková dlouhá silná tyčinka. Měla strašně dobrou chuť. Koncem srpna jsem se vrátil do Prahy. Nastoupil jsem do první třídy obecné školy.

O další čokoládě jsem mohl jen snít. Nebyla. Mamka sice k Vánocům dělala domácí. To nebylo ono. Vytvořenou směs dávala do formiček a nechala vychladit. Brzy se rozpustila a byla z ní matlanice. Byly to těžké doby. Místo bonbonů se do pozlátek balil cukr. To se pak věšelo na stromeček. Vzácností byly fontánové věnečky, ale i karamelky.

Přišly i doby, kdy byly potraviny na lístky. Pár deka cukrovinek a z toho opět pár deka potažených čokoládou. Když začaly vánoční kolekce, některé figurky byly i čokoládové, tak jsme jásali štěstím. Dnes jsou obchody plné různých druhů sladkostí. Takové množství druhů čokolád, že si to ani nejde zapamatovat. Když mají přijet na návštěvu vnoučata, tak manželka řekne: „Kup nějaké sladkosti. Nejlépe Belgické pralinky nebo Mozartovy koule. Můžeš i Kinder Chocolate, oni to mají rádi.“ Koupím, ale vždy vzpomenu na tu moji první čokoládu.

Píši a ještě jsem nesnídal. Káva je studená a já mám na něco chuť. Otevřu ledničku. Tam leží tabulka hořké čokolády. Ulomím tři, čtyři čtverečky. Pěkně si ji vychutnávám. Není tak špatná. Naopak, je výborná.

Karel Pešťák

Byl měsíc květen

Byl měsíc květen. Byl máj. Překrásný slunečný den. Vůně šeříku naplňovala prostor, v parku. Byl jsem první rok v lesnické škole. Ročník se pomalu blížil k závěru a já mohl být se svým výsledkem spokojen. Mám volno a tak se půjdu podívat, co nového je v místním kině.

Před budovou kina stála skupina děvčat. Se zájmem jsem si je prohlížel. Mezi děvčaty byla i ONA. Hezká, pěkně oblečená. Taková tichá slečna.

Chtělo by to trochu odvahy a drzosti. Oddělila se od svých kamarádek a šla k pokladně kina. Teď nebo nikdy, proletělo mi hlavou a já ji oslovil. Nevzala byste mě do kina s sebou? Bylo to blbé, ale jak se v dané situaci lépe seznámit. Upřela na mne svoje krásné hnědé oči. Proč né. Já jsem se jí představil a ona řekla, já se jmenuji Jaruška.

Po kině jsme se šli projít do parku. Celé moje snažení byla jedna nevinná pusa. Povídali jsme si a já se dozvěděl, že je žačkou deváté třídy.

Chodili jsme spolu do kina, na procházky. Vše byla krásná nevinná láska. O prázdninách odjela k babičce, já domů. Lesnická škola byla přeložena do jiného města. Tam já ve studiu pokračoval a po několika dopisech jsme se rozešli.

Dávno jsem se oženil s jinou láskou. Byli jsme spolu na dovolené. Já jsem šel do foto obchodu vyvolat film a za pultem stojí krásná žena. Byla to moje Jaruška. Od našeho prvního setkání jsme se neviděli deset let. Oba jsme se hned poznali. Jaruška si vzala mimořádné volno a šli jsme si popovídat do kavárny. Byla také již vdaná. Měla jedno děvčátko. Manželství se jí moc nepovedlo. Postěžovala si. Jen řekla, jak by to asi dopadlo, kdybychom se tenkrát nerozešli. Často na to vzpomenu. Vždyť jsme se měli rádi. Škoda.

Rozloučili jsme se, ona se vrátila ke své rodině a zbyly jen milé vzpomínky na naši nevinnou lásku. Snad každý rok, když je máj, si vzpomenu na krásnou hnědookou Jarušku. Jen jediné odpoledne nebyla naše láska platonická. Bylo to však dojemné a krásné a nezapomenutelné.

Karel Pešťák



Slova

Dnes jsme dostali proužek papíru, na kterém byla napsaná různá slova a z nich jsme měli napsat nějaký příběh, a tak píši...

Na silnici u kostela zastavilo auto. Z auta vyšla na chodník farářova kuchařka. Byla mladá, z hor přijela a byla to neteř kostelníka. Na krku korále, v očích jí hvězdy plály, tváře jak červená jablíčka a rty se na svět smály.

Tu zafoukal vítr a průvan záclonu na balkoně fary odhrnul a za ní mladý farář stál. A to byl háček, neb srdce se mu rozbušilo jako srdce zvonku, neb poznal mladou dívku, kterou již dlouho v srdci měl.

Poznal ji na škole, kde na zahradě spolu plevel pleli a na plese si spolu zatančili a on čokoládové srdce jí dal, ale pak šel každý jinou cestou dál, až nyní se setkali.

Tu objevilo se na obloze plno hvězd, to ohňostroj se rozzářil a kočka, která seděla na židli před farou se lekla a misku s mlékem převrhla a holub, co seděl na stromě, do oblak vyletěl.

A louže, co zde zůstala po nočním dešti, odrážela hvězdy jak v zrcadle.

Co asi bude dál?

Marie Vaňková





Drazí přátelé,

jistě si pamatujeme, jak velká žena českého národa, Anežka Přemyslovna, byla v r.1989 oslavována, jak její jméno bylo pronášeno s hrdostí a vážností. Jak často zapomínáme nejen na Anežku, ale také na mnoho žen, maminek, babiček, které žijí kolem nás, anebo nás již předešly na věčnost. Žena je nositelkou života. Proto je tak důležité a krásné ženám děkovat. Stále děkovat za jejich lásku, za jejich přítomnost v našem životě. I Ježíš myslel na svou maminku. On to nádherně vyjádřil z Kalvárie, z kříže absolutní lásky. Když Ježíš spatřil matku a vedle ní učedníka, kterého miloval, řekl matce: „Ženo, hle tvůj syn!“ Potom řekl tomu učedníkovi: „Hle tvá matka!“ - Ježíš měl starost o svou maminku, aby nezůstala opuštěná, na všechno sama. I to je výzva pro nás muže, abychom nenechali žádnou maminku, babičku bez povšimnutí. Jak často stačí dobré slovo, úsměv, abychom udělali ženám radost, příjemné chvíle. Vždyť v tomto měsíci slavíme svátek matek. A v tomto měsíci si připomínáme i další úžasnou ženu českého národa, Zdislavu. Její hrob je na severu Čech, v Jablonném v Podještědí, ale její kolébka stála v Křižanově. Kronikář žďárského kláštera Jindřich píše k roku 1220: „Manželé Přibyslav a Sibyla zrodili tři překrásné dcery, kterým se v pozdějších letech dostalo velké slávy. První z těch dcer se jmenovala Zdislava.“ Zdislavin otec, Přibyslav, zastával v Brně nejvyšší správní funkce. Kraj Vysočina mu vděčí za první založení cisterciáckého kláštera žďárského. Matka Zdislavy, Sibyla, pocházela ze Sicílie. Patřila ke dvorním dámám české královny Kunhuty, které český panovník zval na svůj dvůr, aby se vdávaly za české šlechtice a svým vzděláním pomáhaly zušlechtit drsné mravy tehdejšího českého prostředí. Sotva patnáctiletá se Zdislava stává manželkou a matkou v prostředí daleko od domova, v severních Čechách - a přece zvládá všechny povinnosti podivuhodně. Sama vyučuje své děti a služebnictvo Kristovu evangelium. Ujímá se nemocných a potřebných na celém svém panství. Je dobroditelkou kraje, lid ji nazývá

matkou chudých. Vzorně pečovala o výstavbu kraje, byla sociální a kulturní pracovnící velkého formátu. Zdislava dosáhla křesťanské zralosti skoro ve věku Kristově. Umírá dvaatřicetiletá roku 1252. Zdislava je vzorem nejen manželkám, maminkám, ale také vzorem ženám, které pracují v sociální a kulturní oblasti, které se věnují těm, kteří to nejvíce potřebují. Nezapomínejme na to, co všechno dobrého vykonávají pro druhé lidi, pro náš klid a pohodu. I ony si zaslouží velkou pochvalu, vždyť mají své rodiny, své problémy, i jim vzdejme úctu, slova povzbuzení a radosti. Jak často všechno dobré bereme za samozřejmost, a když přijdou nějaké překážky, různá trápení, tak rychle propadáme malomyslnosti, máme pocit, že se všechno hroutí. Ale všude tam, kde působí víra v Boha, probouzí se nová naděje, nová důvěra. V ambulanci jedné americké nemocnice je nápis: „Bože, modlil jsem se k tobě o sílu, abych měl úspěch v práci, ale tys mi dal slabost, abych se učil být pokorný. Prosil jsem tě o zdraví, abych mohl vykonat veliké věci, ale tys mi dal nemoc, abych dokázal ještě víc. Prosil jsem tě o bohatství, abych byl šťastný, ale tys mi dal tuto chudobu, abych se mohl stát moudrý. Prosil jsem tě o úspěch v povolání, aby si mne lidé vážili, ale tys mi dal tuto bezmoc, abych se učil vážit si věcí obyčejných. Nedal jsi mi nic z toho, o čem jsem tě prosil, ale dal jsi mi víc: poznání, co má v životě tu pravou cenu. Učinil jsi mne touto nemocí moudřejším a bohatším. Díky ti za to, Pane!“ Přeji Vám všem, zvláště maminkám, babičkám hodně zdraví, život Bohu milý.

Váš jáhen Pavel Urban

*„Milí čtenáři,
v naší kapli jsme nedávno vytvořili pietní místo,
které slouží k vzpomínce na obyvatele, již nás
opustili. Toto místo nabízí klidné prostředí pro
osobní zastavení a zamyšlení.
Na pietním místě je umístěna vzpomínková
kniha, do které může každý z našich klientů,
zaměstnanců a návštěvníků zapsat své osobní
vzkazy těm, kteří nás opustili. Tato kniha se
stává jakýmsi společným památníkem, kde se
setkávají slova úcty, vděku a lásky.
Svou vzpomínku můžete vyjádřit také
rozsvícením svíčky, které jsou v kapli k tomuto
účelu přichystány. Svíčky jsou z bezpečnostních
důvodů elektrické. Děkuje.“*

Rozloučili jsme se:

Čechová Anděla, Doležalová Anna,
Chlumecká Věra, Chválová Ludmila,
Janoušek Miloslav, Lukavcová Ludmila,
Otradovcová Hana, Vrbka Zdeněk.



1. PŘESMYČKY – V ŽENSKÝCH KŘESTNÍCH JMÉNECH JSOU PŘEHÁZENÁ PÍSMENA, DEJTE JMÉNA DO PŮVODNÍHO STAVU.

ASNAZÁTIE -	DAMAGLÉNA -
ROLAKÍNA -	ABROBAR -
SOJARVALA -	LADINEA -
TOSAKVĚLVA -	ÍNAPLAV -
SLAVTA -	DARMAG -
KRATÉMA -	ZAUZNA -

2. POJMENUJTE SLOVESEM TYPICKÉ ZVUKOVÉ PROJEVY ZNÁMÝCH ZVÍŘAT. Př.: kuře – pípá.

PES -	KOČKA -
KRÁVA -	KŮŇ -
KOZA -	OVCE -
PRASE -	SLEPICE -
SOVA -	MEDVĚD -

3. UVEDENÁ SLOVA SPOJTE DO DVOJIC TAK, ABY VZNIKLO NOVÉ SLOVO – SLOVO SPOJENÉ ČILI SLOŽENINA.

VŠE	DŘEVO	KOLEM	KOLO
NOVO	SAMO	ZEMĚ	
VESELO	ROVNO	BLAHO	
BĚŽKA	ŽRAVEC	RUBEC	
OBSLUHA	KOULE	BYT	VĚK
HRA	BĚŽKA	JDOUCÍ	



4. SLOVNÍ ÚLOHA – Cesta do práce mi trvá přesně 43 minut. Dnes jsem se ale zastavila ještě v kavárně pro kávu, kde jsem byla 4 minuty a poté jsem se 7 minut zapovídala s kamarádkou na zastávce. Stihnu poradu, která začíná v 8:00, když jsem z bytu vyrazila v 7:10 hod.?

5. VYMYSLETE SLOVA, KTERÁ SPLŇUJÍ ZADÁNÍ STEJNÝCH PÍSMEN NA ZAČÁTCÍCH A KONCÍCH SLOV.

Př.: C-C: cizinec, cvičenec, Cínovec..

K – K:
O – O:
P – P:

6. DOPLŇTE ČÍSLOVKY DO NÁZVŮ KLASICKÝCH POHÁDEK.

..... krkavců
..... pohádek
O přadlenách
Sněhurka a
..... zlaté vlasy děda Vševěda
O měsíčkách
Alibaba a
..... veteráni
Královna Koloběžka



10 neduhů, které vám pomůže vyléčit med

Med je v přírodní medicíně zmiňován v mnoha souvislostech a dalo by se říct, že je po staletí vyzkoušeným všelékem. Na jaké neduhy ho můžete použít a jak na to? Med byl během staletí uznávaným lékem, kosmetickým přípravkem, platidlem i obětinou bohům. Proč? Obsahuje optimální poměr bílkovin a minerálních látek, vitaminů, železa, vápníku, fosforu a rostlinných silic, které jsou nezbytné pro správný chod imunitního a trávicího systému. Působí antisepticky, protizánětlivě, posiluje oběhovou soustavu a srdce, brání onemocněním dýchacích cest a horečnatým onemocněním. S jakými konkrétními neduhy vám pomůže a jak?



1. Na drobné rány

Vrstvičku medu můžete nanést na drobné ranky, odřeniny, škrábance. Působí hojivě, ničí bakterie, podpoří tvorbu nové tkáně, zmírní otok a zabraňuje infekci.

2. Na popáleniny

Popálenina od žehličky, páry nebo grilu se rychleji zahojí, když ji pořádně ochladíte studenou vodou, následně dobře osušíte a natřete tekutým medem.

3. Na akné

Antibakteriální vlastnosti medu jsou skvělé i pro pleť s akné. Aplikujte ho jako masku 3–5x týdně. Nechte působit 10 minut.

4. Na štípance

Štípanec od vosy a včely ošetřete medem. Uleví od bolesti, neutralizuje jed, zabraňuje svědění, a protože má antibakteriální účinek, zabrání i případné infekci v ráně.

5. Na lupy

V boji proti lupům spojte med a kokosový olej. Med působí antibakteriálně a kokosový olej zase hydratuje vlasové kořínky.

6. Proti kašli

Trápí vás kašel? Zmírněte ho čajem s citronem a medem. Čaj má zklidňující účinek, vitamin C podporuje imunitu a med bojuje proti případnému zánětu. Nápoj lze připravit i jen zalitím medu teplou vodou (ne horkou, živin by ubylo) a přidáním citronu a trochy skořice.

7. Na nespavost

Místo prášku na spaní si udělejte meduňkový čaj a oslaďte ho medem. Můžete si dát také teplé mléko oslazené medem. Oba nápoje spolehlivě zklidní a navodí klidný spánek. Mléko díky obsahu tryptofanu, který se v těle mění na serotonin a příznivě ovlivňuje kvalitu spánku.

8. Proti zápachu z úst

Ti, které trápí zápach z úst, by si měli každé ráno vykloktat horkou vodou, do které rozpustí lžičku medu a lžičku skořice. Obě ingredience mají schopnost působit antibakteriálně a zlepšují tak dech.

9. Proti zácpě

Konzumace medu je přínosem i pro vaše střevo. Dokáže v nich vyživovat zdravé bakterie, povzbudit jejich činnost a pomůže od zánětlivých procesů. Lžička medu před spaním je vhodnou metodou, jak si poradit nejen se zácpou, ale také s průjmem.

10. Na kocovinu

Bolení hlavy, žaludek jako na vodě a další příznaky kocoviny pomůže odstranit med. Díky obsahu fruktózy, ale i sodíku a dalších látek, pomůže tělu odbourat jedy, které vznikají rozkládáním vypitého alkoholu.



Zdroj: www.prozeny.cz

Britský spisovatel Gilbert Keith Chesterton je u českých čtenářů zapsán především jako autor Příběhů otce Browna, katolického kněze a amatérského detektiva. Chesterton se narodil před sto padesáti lety, 29.5.1874, ale jako autor románů a detektivek, literární a společenský kritik, novinář, esejista, básník, historik a především křesťanský myslitel má stále co říct i k dnešku. Naše ukázka je z jeho románové prvotiny. Fiktivní příběh se odehrává na sklonku 20. století, kdy anglický král z rozmaru přikáže obnovit v londýnských čtvrtích středověké poměry. Zajímavý byl už výběr hlavy státu zabodnutím nože do telefonního seznamu... Fantasticko-satirický román z roku 1904 nahlíží do blízké budoucnosti, ani ne tak plné technického blahobytu jako spíše zbavené veškeré poezie, kouzla a vzletu. Vše je zařízeno přísně účelně, včetně politiky, v níž se na vedoucích postech střídají náhodně vybraní občané. A jeden takový spustí pro svou zábavu originální revoltu - do šedivě funkčního Londýna začne z titulu své dočasné funkce zavádět středověkou pompéznost a obřadnost. Výborně se baví - do chvíle, kdy se objeví mladý muž, jenž onen středověký etos vezme smrtelně vážně.

Román je nápaditou společenskou satirou, oslavou lidských vášní, humoru a bláznovství, protiválečnou výstrahou i jednou z autorových variací na donkichotovské téma.

Gilbert Keith Chesterton - Napoleon z Notting Hillu

Překlad Mirek Čejka/ Antonín Přidal

Kopec humoru (Kapitola III.)

„V jedné přímořské zahrádce plné žlutých růží,“ řekl Auberon Puck, „bydlel nonkonformistický kněz, jenž nikdy nebyl ve Wimbledonu. Příbuzní nechápali jeho žal a podivný výraz, který měl v očích. Jednoho dne však své nevšimavosti litovali, neboť se dověděli, že na pobřeží bylo nalezeno tělo, celé potlučené, ale v lakýrkách. Shodou okolností se ukázalo, že to řečený kněz vůbec není. Avšak mrtvola měla v kapse zpáteční lístek do Maidstonu.“

Mezi Puckem a jeho přáteli Bafflem a Pipkinem, svižně se beroucími blátivou trávou Kensingtonských sadů, zavládlo na chvíli ticho. Poté Auberon pokračoval: „Tato příhoda,“ pravil zbožně, „je zkušebním kamenem humoru.“

Šli dále a rychleji, kolébající se teď vzrostlejší trávou vzhůru po svahu.

„Vidím,“ pravil dále Auberon, „že jste ve zkoušce obstáli a anekdotou se ukrutně pobavili; neboť neříkáte nic. Jen hrubozrný humor sklízí hospodský potlesk. Velká anekdota se vyslechne mlčky, jako požehnání. Není ti, Baffle, přímo požehnaně?“ „Já jsem pointu pochopil,“ pravil pyšně Baffle. „A víte,“ řekl s bláznovskou rozverností Puck, „že mám takových povedených anekdot stovky? Třeba tuhle.“ A zlehka si odkašlal. Baffle mudrlantsky přikývl. Pipkin jen zavrčel.

„A teď tuhle,“ pokračoval nenasytný Puck. „V šedo zelených horách deštivého Irska žila v jedné jeskyni staříčká babička, jejíž strýček nevynechal v Cambridgi jediné veslařské závody. Ale kdež by o tom babička ve svých šedo zelených jeskyňkách věděla! Nevěděla, že nějaké veslařské závody vůbec jsou. Nevěděla ani, že má nějakého strýčka. Nevěděla o ničem a o nikom, jen o Jiřím I., o kterém (nevím proč) věděla a v jehož světlou památku skládala své prosté naděje. Nu a jak už boží mlýny melou, vyšlo časem najevo, že její strýček vlastně jejím strýčkem není, a lidé jí to přišli říci. I usmála se skrze slzy a řekla: „S poctivostí nejdál dojdeš.“

Znovu bylo ticho a pak řekl Pipkin: „To je jakési záhadné.“ „Záhadné!“ zvolal Auberon. „Pravý humor je záhadný. Což nechápete úhelnou událost devatenáctého a dvacátého století?“

„A jakou?“ zeptal se stručně Pipkin. „Prostou jako nic,“ opáčil Auberon. „Až dosud se myslelo, že když se vtipu nerozumí, je s ním konec. Ale teď je to právě jeho úžasný triumf! Humor, přátelé, je jediná svátost, která lidstvu zůstala. Je to jediná věc, před níž se klepete strachem. Pohleďte na ten strom.“ Jeho společníci se neurčitě podívali k buku, jenž se k nim nakláněl z vršku kopce.

„Kdybych řekl,“ pravil pan Puck, „že vám ušla obrovská vědecká pravda tímto stromem představovaná, ač každého inteligentního člověka bije do očí, co byste si pomysleli či řekli? Prostě byste mne považovali za pedanta, který má jakousi zanedbatelnou teorii o rostlinných buňkách. Kdybych řekl, že vám na tomto stromě ušla hrubá nedbalost místních úřadů, mávli byste nade mnou

rukou jako nad potrhlym socialistou, jehož koníčkem jsou veřejné sady. Kdybych řekl, že jste se dopustili největší svatokrádeže tím, že hledíte na řečený strom, aniž v něm vidíte nové náboženství a zvláštní zjevení boží, prostě byste řekli, že jsem mystik, a basta. Ale řeknu-li –“ a vztáhl ruku jako velekněz – „řeknu-li, že vám ušel humor tohoto stromu, zatímco mně je zcela jasný – pane bože! budete se mi válet u nohou.“

Na chvíli se odmlčel a pak pokračoval: „Ano; smysl pro humor, tajemný a vybraný smysl pro humor, je novým náboženstvím lidstva! To za ním se vzpínají lidé s asketismem světců. Bude námětem cvičení, duchovních cvičení. Budeme se ptát: Cítíš humor toho železného zábradlí? či: Cítíš humor toho obilného lánu? Cítíš humor hvězd? Cítíš humor zapadajícího slunce? Ach, kolikrát jsem už usnul smíchem nad fialovým soumrakem.“

„Tak, tak,“ pravil pan Baffle zmateně, ale inteligentně.

„Povím vám další historku. Zhusta se stává, že poslanci z Essexu jsou méně přesní, než by se kdo nadál. Nejméně přesný essexský poslanec se jmenoval James Wilson a říkal, že již při pouhém utržení vlčího máku –“ Pipkin se náhle obrátil a zabodl svou hůlku do země na znamení protestu.

„Auberone,“ pravil, „přestaň. Mám toho ažaž. Jsou to samé třesky plesky.“

Oba jeho kolegové naň užasle pohlédli, neboť v jeho slovech bylo cosi velmi výbušného, jako by byla dlouho zazátkována.

„Ty totiž,“ začal Puck, „nemáš –“ „Je mi po čertech jedno,“ pravil divoce Pipkin, „mám-li vybraný smysl pro humor či nemám. Mám toho ažaž. Jsou to všechno zmateniny, na které máme naletět. V těch zatracených anekdotách není za mák vtipu. A ty to víš právě tak jako já.“

„Inu,“ odpověděl zvolna Puck, „je pravda, že já, tvor duševně tak těžkopádný, jsem v nich nic vtipného nenalezl. Zato vytříbený rozum Bafflův to postihl.“

Baffle prudce zbrunátněl, ale hleděl dál k obzoru.

„Ty osle,“ pravil Pipkin. „Proč nemůžeš být jako ostatní lidé? Proč nemůžeš říci něco vskutku vtipného, anebo raději mlčet? Kabaretní komik, který si sedne na klobouk, je na hony vtipnější než ty.“

Puck se na něho upřeně díval. Došli už na kopec a do tváří je udeřil vítr.

„Pipkine,“ řekl Auberone, „ty jsi velký a dobrý člověk, i když na to, bůh je mi svědkem, nevypadáš. Ba nejen to. Jsi velký revolucionář či spasitel světa a už se těším, až tě uvidím vytesaného v mramoru mezi Lutherem a Dantonem, pokud možná tak, jak stojíš teď, s kloboukem maličko na stranu. Cestou na tento kopec jsem řekl, že nový humor je nejmodernější náboženství. Vy jste z něho udělali také nejmodernější pověru. Ale dovol, abych tě co nejvážněji varoval. Dej si pozor, žádáš-li mne, abych vyvedl nějakou extravaganci, abych napodobil kabaretního komika a sedl si na klobouk. Neboť jsem člověk, jehož duši jsou cizí všechny rozkoše krom šaškování. A za malý peníz to udělám.“

„Udělej,“ pravil Pipkin, netrpělivě švihaje hůlkou. „Bylo by to zábavnější než tvůj a Bafflův blábol.“

Puck ukázal z vršku k hlavní promenádě Kensingtonských sadů. „Dvě stě kroků odtud,“ řekl, „jsou všichni tvoji známí z lepší společnosti a nemají na práci nic jiného, než okukovat jeden druhého a nás. Stojíme na vyvýšenině pod širým nebem, na vršku takřka pohádkovém, na Sinaji humoru. Jsme na velké kazatelně či tribuně a slunce nás osvětluje natolik, že nás vidí půl Londýna. Dej si pozor, než mě k něčemu ponoukneš. Neboť oplývám bláznovstvím, jaké se neleká mučednictví, bláznovstvím člověka naveskrz lehkomyšlného.“

„Nevím, o čem mluvíš,“ pravil pohrdavě Pipkin. „Vím jen, že bych tě raději viděl stát na hlavě, než poslouchal tvé tlachy.“

„Auberone! Probůh...“ vykřikl Baffle a vrhl se k němu; leč pozdě. Tváře ze všech laviček a promenád se obrátily k nim. Skupinky zůstávaly stát a tvořily se hloučky; a ostré sluneční světlo vybarvilo celý výjev modře, zeleně a černě jako v dětské knížce. Na vršku malého kopce stál s nemalým atletickým umem pan Auberone Puck na hlavě a mával ve vzduchu lakýrkami.

„Prokrista, Pucku, postav se a nedělej ze sebe blbce,“ křičel Baffle a lomil rukama. „Sběhne se sem celé město.“

„To se ví, postav se, člověče,“ pravil pobaveně a otráveně Pipkin. „Já jsem jen žertoval; postav se.“ Auberone se skokem postavil, a vyhodiv klobouk až nad stromy, jal se s vážnou tváří skákat po jedné noze. Baffle vztekla dupl.

„Ach, pojďme domů, Baffle, a nechme ho být,“ pravil Pipkin. „Nějaký kompetentní a korektní strážník se o něho postará. Hle, již jsou tady!“

Po svahu k nim stoupali dva důstojní muži v střízlivých uniformách. Jeden měl v ruce jakýsi papír.

„Zde ho máte, pane strážníku,“ pravil radostně Pipkin, „My za něj neodpovídáme.“

Strážník se s klidem podíval na skotačícího pana Pucka. „Pánové,“ pravil, „nepřicházíme ve věci, na kterou narážíte. Přicházíme z velitelství, abychom oznámili, že bylo vybráno nové královské Veličenstvo. Podle zásady převzaté od starého režimu má být nový panovník vyrozuměn bez prodlení, ať je kdekoli; proto jsme šli ve vašich stopách Kensingtonskými sady.“

Bafflovi zaplanuly v bledé tváři oči. Celý život jej sžírala ctižádost. S jakousi hloupou velkodušností intelektu vskutku věřil na náhodný výběr panovníka. Ale náhlá možnost, že byl vybrán právě on, mu přivodila slastný šok.

„Kdo z nás,“ začal, ale rameno spravedlnosti jej uctivě přerušilo. „Žel, vy ne, pane. Mohu-li to tak říci, známe služby, jež jste prokázal vládě, a vaše jmenování bychom uvítali. Volba však padla...“

„Bůh mi buď milostiv!“ pravil Pipkin, odskočiv o dva kroky zpět. „Snad ne na mne. Neříkejte mi, že jsem samovládce veškerého Anglicka.“

„Ne, pane,“ pravil strážník, lehce si odkašlav a pohlédnuv k Auberonovi, který měl právě hlavu mezi nohama a bučel jako kráva. „Pán, jemuž musíme blahopřát, je zřejmě momentálně – tedy – zaneprázdněn.“

„Snad ne Puck!“ vybafl Baffle a vrhl se k němu. „To není možné. Auberone, probůh, vzpamatuj se. Stal ses králem!“

S hlavou i nadále sklopenou mezi nohy odpověděl Puck skromně: „Nejsem hoden. Nemohu se přece rovnat velikánům, kteří třímali britské žezlo. Vyznačuji se snad jedině tím, že jsem asi první monarcha, jenž z hloubi duše promluvil k anglickému lidu s hlavou mezi koleny. To mi může v jistém smyslu dát – abych citoval báseň, kterou jsem složil v mládí –

vznešenější úřad na zemi,

než chrabrost, moc ducha či zrození

dávaly kdysi králům válečníkům.

Intelekt, vyjádřený touto mou pozicí –“

Pipkin a Baffle se na něho málem vrhli. „Nerozumíš?“ křičel Pipkin. „To není žert. Vskutku tě udělali králem. Mordyje, ti mají vkus!“

„Slavní středověcí biskupové,“ řekl Puck a kopal do všech stran, jak ho násilím stavěli víceméně vzhůru nohama, „mívali ve zvyku třikrát čest volby odmítnout a pak ji přijmout. Od těchto velikánů se liším jen v jedné maličkosti. Třikrát královský úřad přijmu a pak jej odmítnu. Ach, můj věrný lide! Já se pro tebe strhám! Nastanou ti hody humoru.“

To už stál, jak se náleží, a oba jeho přátelé pokračovali v marné snaze zapůsobit naň vážností situace.

Úryvek pochází z vydání textu G.K.Chestertona Napoleon z Notting Hillu, publikovaného podle předlohy z fondu Moravské zemské knihovny v Městské knihovně v Praze.



VÝSLEDKY KLUB EINSTEIN

VÝSLEDKY:

1. Anastázie, Karolína, Jaroslava, Květoslava, Vlasta, Markéta, Magdaléna, Barbora, Daniela, Pavlína, Dagmar, Zuzana.
2. PES – šteká, KRÁVA – bučí, KOZA – mečí, PRASE – chrochtá, SOVA – houká, KOČKA – mňouká, KŮŇ – řehtá, OVCE – bečí, SLEPICE – kdáká, MEDVĚD – bručí.
3. Všežravec, koloběžka, kolemjdoucí, dřevorubec, zeměkoule, veselohra, novověk, rovnoběžka, samoobsluha, blahobyť.
4. Nestihnu poradu, protože cesta mi trvá 54 minut a dorazím tam až v 8.04 hod.
5. Kajak, klasik, klacík, kuřák; oko, olovo, ohnisko, obinadlo, Oslo; pop, poklop, překlep, průklep, podřep.
6. Sedmero; Devatero; třech; a 7 trpaslíků; Tři; dvanácti; a 40 loupežníků; Tři; První.

Den PARKINSON

Dne 11.4.2024 proběhl již 7. ročník „Dne plného pohybu, her a zábavy“, který každoročně pořádáme k příležitosti světového dne Parkinsonovy nemoci ve spolupráci se společností Parkinson Help. Jedná se o celodenní akci v prostorách domova spojenou se sportovními hrami a osvětovou činností. Dopolední sportovní disciplíny byly připravené na míru pro všechny soutěžící, jak ve stoje, tak vsedě. Po celou dobu akce zde byla otevřena Parkinson poradna, za účelem osvěty a zodpovězení důležitých otázek pro nemocné i pro pečující. Odpolední program byl rozdělen na dva úseky, přednáška a praktická ukázka používání trekových holí a holí na nordic walking. Druhá byla ukázka projektu Dance well, tance pro všechny, kde se lektorky střídaly a vyzývaly klienty ke společnému tanci dle jejich možností. Závěrem dne jsme vyhlásili výherce soutěží. Velmi si vážíme, že si i přes svůj nabitý program na nás udělali čas náměstkyně primátora Ing. Alexandra Udženija a přednosta Neurologické kliniky VFN prof. MUDr. Robert Jech, Ph.D. a soutěžícím předali medaile a diplomy za účast.





ČNB – druhá skupina na výletě do ČNB.



Helekal – Své písně nám zazpíval Jiří Helekal.



Racham trio – koncert pro klasické nástroje od Racham trio.



Svatba – V domově 28. 3. proběhla svatba! I + J, manželům, přejeme hodně štěstí a lásky.



Tance vsedě – Proběhlo první setkání pohybových aktivit s tanečním mistrem Petrem Veletou.

KVĚTNOVÁ VÝROČÍ

7.5.1824 měla ve Vídni premiéru Beethovenova Devátá symfonie. V této své poslední dokončené symfonii použil skladatel sborový zpěv, což byl prvek v symfoniích neobvyklý. Jako text této části využil báseň svého přítele Friedricha Schillera Óda na radost, který ale sám upravil potřebám skladby. Zpívaná část a současně nejznámější motiv této skladby se stala roku 1985 hymnou Evropského společenství - dnes Evropské unie.

6.5.1889 byla v Paříži otevřena Eiffelova věž. Ocelová Eiffelova věž byla postavena v letech 1887 až 1889 a do roku 1930, kdy byl dostavěn Chrysler Building, byla s výškou 300,65 metrů nejvyšší stavbou světa. Dnes měří včetně antény na vrcholu 330 metrů. Je pojmenována po svém konstruktérovi Gustavu Eiffelovi. Věž byla postavena u příležitosti 100. výročí Velké francouzské revoluce a Světové výstavy, která se v roce 1889 v Paříži konala, a měla původně stát jen do roku 1909. Kvůli svému významu meteorologické stanice a jako telegrafní a později i jako rozhlasový a televizní vysílač byla ale zachována. Pařížané tuto stavbu zprvu nenáviděli a označovali ji za trn v oku. Dnes je věž jedním z hlavních symbolů Paříže a celé Francie. V okolí se konají koncerty a věž se objevuje téměř v každém filmu odehrávajícím se v Paříži. Celkově od roku 1889 ji navštívilo přes 200 milionů lidí. Eiffelova věž se stala jednou z nejnavštěvovanějších památek světa.

12.5.1949 skončila Berlínská blokáda. Berlínská blokáda byla první větší krizí studené války, při které Sovětský svaz od 23. června 1948 do 12. května 1949 blokoval pozemní přístup do západní části rozděleného Berlína, který se nacházel uprostřed sovětské okupační zóny. Západní země, které na blokádu zásobování nebyly připraveny, ji překonaly pomocí leteckého mostu. Z počátečních 120 tun denně se během týdnů objem zboží zvýšil až na rekordních 12 840 tun za jediný den. Největší položkou bylo uhlí na topení a výrobu elektřiny, dále benzin, pšenice a další potraviny, léky a také stavební materiál (na další výstavbu letišť – o tři měsíce později byl zahájen provoz na letišti Tegel ve francouzském sektoru). Letadla přistávala v minutových intervalech. Když bylo jasné, že blokáda nedosáhne původního záměru (anexe západních sektorů), byla 12. května 1949 tranzitní spojení do Berlína opět otevřena a doprava se začala přesouvat zpět na pozemní komunikace. Upomínkou na tuto dobu je americká „Dakota“, jeden z tzv. „rozinkových bombardérů“, která je dnes zavěšena na budově berlínského technického muzea. Přezdívka „rozinkový bombardér“ vznikla tak, že jeden z pilotů před přistáním vyhodil z okna na improvizovaném padáčku pár balíčků se sladkostmi pro děti. Později to dělala většina pilotů a sbírání balíčků se stalo sportem. Důsledkem krize byl vznik Západního Německa, včetně exklávy Západní Berlín, a Východního Německa. Druhá berlínská krize (1958–1963) vedla ke stavbě Berlínské zdi.

9.5.1959 zahájila v Praze činnost Laterna magika představením z Expa 58. Autorem projektu na Expu byl režisér Alfréd Radok spolu se svým bratrem Emilem a scénografem Josefem Svobodou, kteří zde propojili filmové projekce s živou jevištní akcí. Mezi další spolupracovníky patřili mj. Miloš Forman jako scenárista, režiséři Vladimír Svítáček a Ján Roháč, herečky Zdeňka Procházková, Sylva Daníčková a Valentina Thielová. Program byl komponovaným pásmem jednotlivých čísel, která spojovala výstupy konferenciérky. Výstupy předtočené v několika jazycích byly promítány tak, že docházelo ke zdánlivě reálné interakci herečky na scéně s jejími obrazy i mezi nimi vzájemně. Laterna magika zásadně přispěla k úspěchu Československa na výstavě. Pávilon ČSR získal nejvyšší počet bodů a ocenění Zlatá hvězda a mnoho dalších cen. Laterna magika je první multimediální divadlo na světě. Je jedním ze souborů pražského Národního divadla a působí v prostorách Nové scény ND. Svým unikátním přístupem k divadelní poetice si vytvořila světové renomé.

30.5.1964 byl v Praze zahájen železniční provoz Branického mostu. Branický most (přezdívaný též Most intelligence) je železniční most s chodníkem pro pěší, přemostující údolí Vltavy mezi Malou Chuchlí a Braníkem, budovaný v letech 1949–1955. Most využívají i cyklisté. Má šířku 14 metrů, výška nad hladinou Vltavy je devatenáct metrů. Lidové označení Most intelligence vzniklo proto, že na jeho stavbě pracovala řada právníků, filosofů, lékařů a dalších vzdělanců, kteří byli v 50. letech nuceni nastoupit do dělnických profesí. Teprve v roce 1969 byl most oficiálně pojmenován jako Branický most. S délkou 950 m (resp. 948 m) by mohl být nejdelším železničním dvoukolejným železobetonovým mostem v Evropě.

Položeny byly nejprve obě koleje, ale po zátěžových zkouškách byla druhá snesena. Výstavba druhé koleje na Kačerov začala až v roce 2023. Letos bude konečně položena od horního portálu tunelu na most a dále přes Krč až na Kačerov. Od podzimu 2024 by měly po mostě jezdit i osobní vlaky a rychlíky.

15.5.1969 vyšlo v nakladatelství Orbis první číslo komiksového časopisu Čtyřlístek. Čtyřlístek je jeden z nejznámějších a nejdéle vycházejících českých dětských časopisů. Hlavní náplní je komiks, mezi českými dětmi se jedná o komiks nejoblíbenější. Jeho ilustrátorem a prvním autorem je Jaroslav Němeček (*1944), většinu scénářů v prvních desetiletích psala Ljuba Štíplová (1930–2009), v současnosti se střídá několik autorů. Hlavními hrdiny jsou Myšpulín, černobílý kocour, geniální profesor, který ve své laboratoři vymýšlí vynálezy, které zachraňují hrdiny ze šlamastyky. Je přirozeným vůdcem Čtyřlístku. Bobík je prase v zelené košili a žlutých kalhotách, jedlík a silák. Fifinka je bílá fenka v růžovofialových šatech, kuchařka a hospodyně. Pinda je zajíc v červených kalhotách s jednou kšandou a strašpytel. Žijí ve společném domku ve fiktivní obci Třeskoprsky u rybníka Blatáku pod hradem Bezzubem. V roce 1990 vzniklo soukromé nakladatelství Čtyřlístek.

9.5.1974 zahájilo Pražské metro provoz na trase C. Nejstarší úsek linky C i celého pražského metra vedl ze stanice Sokolovská (dnes Florenc) na Kačerov. Velká část celé tratě je hloubená, v oblasti Pankráce jsou tunely ražené. Odvážným řešením je Nuselský most, který ve velké výšce překonává Nuselské údolí a jímž soupravy metra projíždějí jedním velkým tubusem umístěným pod komunikací pro automobily a pěší. Na designu interiérů trasy I. C se podílel významný český typograf Jiří Rathouský. Rathouský vytvořil na tehdejší dobu ojediněle ucelený dopravní informační systém, jenž neměl v Evropě obdoby. Vznikla sada praktického a zároveň výtvarného písma Metron včetně rozsáhlých symbolů informačního systému. Trasa byla kompaktní celek. Na některých stanicích vznikla ucelená architektonická centra spojující spodní stanici, vestibul, nadzemní prostory a přiléhající budovu do jednoho tvaru. Další úseky trasy C byly postupně zprovozněny v letech 1980, 1984, 2004 a 2008.

19.5.1974 vynalezl maďarský sochař a architekt Ernő Rubik Rubikovu kostku. Je to mechanický hlavolam, ve své původní podobě tvořený krychlí složenou z dílčích barevných krychliček, jehož úkolem je rotacemi přeuspořádat jednotlivé dílčí části tak, aby každá strana celého tělesa byla obarvena jen jednou barvou. V atypických variantách se jedná o hranoly, které nejsou krychlemi, jehly, mnohostěny a další tělesa. Kostka se stala hitem na přelomu 70. a 80. let, kdy byla vyráběna v milionových sériích a stala se nejprodávanějším produktem na Zemi. Byla určena dětem od šesti let. Hlavu si s ní ale rádi lámali i jejich rodiče.

6.5.1994 byl otevřen Eurotunel – tunel z Francie do Velké Británie. Podmořský železniční tunel pod Lamanšským průlivem vede mezi anglickým Folkestone a francouzským Coquelles u Calais. Otevřeli ho anglická královna Alžběta II. a francouzský prezident François Mitterrand. Je dlouhý 50 km, z toho 38 km je pod mořským dnem. Průměrná hloubka je 45 m pod dnem moře. Od dokončení Gotthardského tunelu v červnu 2016 je Eurotunel třetím nejdelším železničním tunelem na světě, po zmíněném švýcarském Gotthardském úpatním tunelu (57 km) a japonském tunelu Seikan (54 km). Lokomotivy pro tento tunel se zkoušely na českém Železničním zkušebním okruhu Cerhenice.

1.5. 2004 vstoupila Česká republika do EU. Česká republika o vstup do Evropské unie požádala v roce 1996. Smlouva o přistoupení byla podepsána 16. dubna 2003 v Aténách za účasti prezidenta Václava Klause a premiéra Vladimíra Špidly a ratifikovaly ji národní parlamenty patnácti starých členských zemí. V Česku proběhlo referendum o přistoupení do EU od pátku 13. června do soboty 14. června 2003. Pro schválení smlouvy se vyslovilo 77,3 % hlasujících při volební účasti 55,2 %. Česká republika se stala součástí Evropského hospodářského prostoru, který zajišťuje volný pohyb osob, zboží, služeb a kapitálu. Přístup do schengenského prostoru, tedy zrušení kontrol na státní hranici, následoval v roce 2007. Součástí vstupu do EU byl i závazek přijmout společnou evropskou měnu euro. Závazek nestanoví konkrétní datum přijetí. Předpokladem přijetí eura je období kurzové stabilizace v systému ERM II a plnění dalších maastrichtských kritérií. 1.května 2004 přistoupily k EU též Estonsko, Kypr, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Polsko, Slovensko a Slovinsko.



INFORMACE Z DOMOVA

Další stravovací komise budou: **8. 5., 22. 5., 5. 6., 19. 6.**
O schvalování nového jídelníčku budou členové stravovací komise předem informováni.

Schůzka
důvěrníků
s vedením
domova se uskuteční
ve čtvrtek 2. 5. 2024
od 10:00
v sále.

Multisenzorická místnost A0
Připomínáme, že na odd. A0 je
k dispozici multisenzorická místnost,
která slouží k relaxaci a setkávání
klientů. Místnost je odemčená
a můžete ji kdykoli navštívit.

Olympijské hry – V týdnu 27. – 31. 5.
uspořádáme olympijské hry u nás
v domově. Dva dny budou věnované
sportu a jeden den vyhlášení vítězů.
Sportu zdar!

ZOOTERAPIE – od 25. dubna započne pravidelné
setkávání se zvířaty z farmy Boušice u Benešova.



VIRTUÁLNÍ VÝLETY PO KRÁSÁCH NAŠÍ VLASTI I SVĚTA

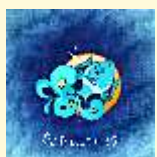
Do našich 3D brýlí jsme nahráli nový obsah, který je v češtině. Nechte se provést po
Pompejích, Florencii, ale i Brně nebo Bratislavě. Neváhejte oslovit svého aktivizačního
pracovníka. 3D brýle nejsou doporučeny pro klienty s kardiostimulátorem.

Květen



Kozoroh - 22. 12. – 20. 1.

Netrpělivě čekáte, až váš protějšek udělá
další krok a posune váš vztah zase o kus
dál. Nebojte, již brzy se k tomu odhodlá.



Vodnář - 21. 1. – 20. 2.

Máte přehnaně vysoká očekávání od
svých blízkých a těžce nesete, pokud je
neplní. Slevte, bude vám lépe.



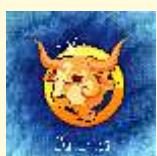
Ryby - 21. 2. – 20. 3.

Nic nezkazíte, když nebudete dělat úkoly
nad rámec svých povinností. Nikdo
vám to nebude vyčítat. Času je dost.



Beran - 21. 3. – 20. 4.

Jste spokojeni v novém vztahu a víte, že
tentokrát už to nepokazíte. Minulé
zkušenosti jsou pro vás ponaučením.



Býk - 21. 4. – 21. 5.

Druzí to s vámi myslí dobře, proto vám
občas dají radu do života. Nemějte jim to
za zlé a buďte rádi, že vám pomáhají.



Blíženci - 22. 5. – 21. 6.

Využijte svého sebevědomí a vyznejte
svou lásku člověku, ke kterému už delší
dobu něco cítíte. Nebojte se odmítnutí.

HOROSKOPY



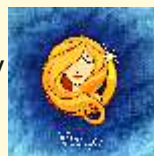
Rak - 22. 6. – 22. 7.

Vyvarujte se nákupům online. Není
všechno zlato, co se třpytí, mohli byste
naletět na nevýhodnou nabídku. Tak pozor.



Lev - 23. 7. – 22. 8.

Pohlídejte si kolena. Mohla by se začít
ozývat, tak si raději dejte pozor na těžké
pohybové aktivity a trochu zvolněte.



Panna - 23. 8. – 22. 9.

Táhnete to na dvě strany, ale takhle to
nejde donekonečna. Rozhodněte se pro
jednu z možností. Obě mít nemůžete.



Váhy - 23. 9. – 23. 10.

Pokud se vám dneska nic nechce,
nesnažte se nutit. Akorát byste sami sebe
otrávil a zkazili si náladu. Odpočívejte.



Štír - 24. 10. – 22. 11.

Dávejte svému miláčkovi mnohem
více najevo, že ho milujete. Šetříte
s něžnostmi a jemu pozornost chybí.



Střelec - 23. 11. – 21. 12.

V květnu se můžete pustit do činností,
které odkládáte. Máte spoustu energie.
Nepromarněte svůj elán.