

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
OD 4.5. DO 10.5.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře (pouze pro diabetiky)
<b>PO</b> <b>4.5.</b>	Pečivo, máslo, 2ks džem, čaj. <i>Mix: sladké pečivo, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Rajská s rýží. <b>1.</b> Vařené hovězí maso, brambory, tatarka. <b>2. Vepřové maso přírodní, těstovinová rýže.</b>	Bílý jogurt	1a, 7	<b>TEPLÁ VEČEŘE</b> <b>1.</b> Polentová kaše s ovocem. <b>STUDENÁ VEČEŘE</b> <b>2. Pečivo, máslo, gervais.</b>	Chléb, máslo <i>Mix: ovocný tvaroh s piškoty</i>
<b>ÚT</b> <b>5.5.</b>	Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj. <i>Mix: piškoty, přesnídávka, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Zeleninová s kapáním. <b>1.</b> Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát. <b>2. Nudle s mákem a cukrem. (4,5 – tvaroh)</b>	OVOFIT ovocný tvaroh	1a, 3, 7, 9	<b>TEPLÁ VEČEŘE</b> <b>1. Rizoto s kuřecím masem a sýrem, okurka.</b> <b>STUDENÁ VEČEŘE</b> <b>2. Pečivo, máslo, KMOTR trvanlivý salám poličan.</b>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
<b>ST</b> <b>6.5.</b>	Pečivo, máslo, vepřová šunka, čaj. <i>Mix: piškoty, přesnídávka, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Krkonošské kyselo. <b>(4,5 – bez hub)</b> <b>1.</b> Jehněčí ragú, těstoviny. <b>2. Kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, kompot.</b>	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, zálesák smetanový. <i>Mix: Ovesná kaše s ovocem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb se žervé a bylinkami</i>
<b>ČT</b> <b>7.5.</b>	Koláč střížený hruškový <b>(9 – dia)</b> , bílá káva. <i>Mix: sladké pečivo, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Jarní s pohankou. <b>1.</b> Čočka nakyselo, uzená krkovice, cibulka, okurka. <b>2. Pečená ryba na másle, brambory, mrkvový salát s broskví.</b>	OLMA Puding <b>(9 – dia)</b>	1a, 4, 7, 9	<b>TEPLÁ VEČEŘE</b> <b>1.</b> Vařené brambory, kyška. <b>STUDENÁ VEČEŘE</b> <b>2. Pečivo, máslo, BERGER kuřecí šunka.</b>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
<b>PÁ</b> <b>8.5.</b>	Pečivo, máslo, svačinka, čaj. <i>Mix: piškoty, přesnídávka, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>DEN OSVOBOZENÍ – STÁTNÍ SVÁTEK</b> <b>Pol.:</b> Gulášovka. <b>(4,5 – bez koření)</b> <b>1.</b> Kuřecí plátek přírodní, pečené brambory, coleslaw.	PIEROT ovocný jogurt <b>(9 – dia)</b>	1a, 1c, 3, 7	<b>TEPLÁ VEČEŘE</b> <b>1.</b> Polévka česneková s kroupami, pečivo. <b>STUDENÁ VEČEŘE</b> <b>2. Pečivo, máslo, FINE LIFE plátkový uzený sýr.</b>	Chléb, máslo <i>Mix: šlehané žervé s bylinkami</i>
<b>SO</b> <b>9.5.</b>	Pečivo, máslo, tavený sýr kiri, čaj. <i>Mix: piškoty, ovoce, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Mrkvovo – hráškový krém se zakysanou smetanou. Vepřová krkovice na slanině, dušená rýže. <b>ALERGIE: brambory</b>	Dortíček jogurtina malina <b>(9 – řez tvaroh jahoda)</b>	1a, 3, 7	Pečivo, máslo, krůtí s vejci. <i>Mix: kaše s ovocem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: šlehaný tvaroh s kakaem</i>
<b>NE</b> <b>10.5.</b>	Sladká bulka s mandlemi, máslo, kakao. <i>Mix: sladké pečivo, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	<b>Pol.:</b> Slepíčí s těstovinou. Pečený králík na smetaně, houskový knedlík, brusinky, šlehačka, citrón.	Přesnídávka	1a, 3, 7, 9	Pečivo, ochucené pomazánkové máslo. <i>Mix: piškoty s přesnídávku</i>	Chléb, máslo <i>Mix: jogurt s dia džemem</i>

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 20.4.2026**

**Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.**