

JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 15.6. DO 21.6.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře (pouze pro diabetiky)
PO 15.6.	Pečivo, máslo, nugetka (9 – dia), čaj. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Chlebová. 1. Vepřové kostky na španělský způsob, rýže. 2. Baby mrkev dušená na másle, brambory.	Bílý jogurt	1a, 1d, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Vločková kaše s borůvkami. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, sýr apétito.	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
ÚT 16.6.	Pečivo, máslo, vejce natvrdo (4,5 – plátkový sýr), čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Jarní se smaženým hráškem. 1. Salát Caesar s kuřecím masem a krutóny, bagetka. 2. Nudlový nákyp s ovocem a tvarohem.	Ovocný jogurt (9 – dia)	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Žemlová nádivka s uzeným masem, kyselá okurka. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, CHODURA medová šunka.	Chléb, máslo <i>Mix: šlehané žervé s bylinkami</i>
ST 17.6.	Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	TUZEMSKÝ UM Pol.: Hovězí vývar s nudlemi. 1. Kuřecí smažený řízek, brambory, okurkový salát. 2. Přírodní vepřová krkovička, bramborová kaše, okurkový salát.	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, KMOTR lovecký salám, cherry rajčátka. (4,5 – plátkový sýr) <i>Mix: ovesná kaše s ovocem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb s lučinou</i>
ČT 18.6.	Listový jablečný závin (9 – dia), bílá káva. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Bramborový krém s praženou slaninou. 1. Vepřový závitok se šunkou, dušená rýže. 2. Ryba pečená na drceném kmínu, brambory, mrkvový salát s broskví.	Ovocné smoothie	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Milánské těstoviny se sýrem. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, MAFITA česneková pomazánka.	Chléb, máslo <i>Mix: tvaroh s kakaem</i>
PÁ 19.6.	Pečivo, pomazánka rybí, čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 4, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Zeleninová se strouháním. 1. Telecí přírodní plátek, restované fazolky a slanině, brambory. 2. Nudle míchané s vajíčkem a pažitkou.	Zmrzlina	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Polévka dýňová, chléb. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, CHODURA kladenská pečeně.	Chléb, máslo <i>Mix: piškoty s jogurtem</i>
SO 20.6.	Pečivo, máslo, svačinka, čaj. <i>Mix: piškoty, cottage, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Vločková. Těstoviny s mletým masem a rajčatovou omáčkou, sýr.	Milky nut (9 – roláda ořechová)	1a, 3, 7, 8c, 8b, 9	Pečivo, máslo, KIRI tavený sýr. <i>Mix: veka mixovaná s tvarohem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
NE 21.6.	Koláč s borůvkovou náplní, kakao. <i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Selská. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, šlehačka, brusinky.	MAFITA ochucený tvaroh (9 – dia)	1a, 1d, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, krutí s vejci. <i>Mix: piškoty s pudinkem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: bílý jogurt s banánem</i>

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 1.6.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.