JÍDELNÍ LÍSTEK

OD 2.11. DO 8.11.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře **(pouze pro diabetiky)**
PO 2.11.	Pečivo, máslo, žervé, čaj. *Mix: piškoty, jogurt, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Rajská s nudlemi. **1.** Halušky se zelím a anglickou slaninou. **2. Kuřecí maso přírodní, dušená rýže, kompot.** **ALERGIE: brambory**	Jogurtový nápoj ACTIVIA **(9 – bílá)**	1a, 3, 7	**TEPLÁ VEČEŘE** **1.** Krupicová kaše s kakaem. ***(VHODNÉ PRO DIABETIKY– slazeno glukopurem)*** **STUDENÁ VEČEŘE** **2. Pečivo, máslo, šunkový salám.**	Chléb, máslo *Mix: kaše s ovocem*
ÚT 3.11.	Pečivo, pomazánka celerová, čaj. *Mix: piškoty, tvaroh, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Kulajda. **(4,5 – bez hub)** **1.** Vepřová husarská roláda, šťouchané brambory s cibulkou. **2. Kuřecí perkelt, špecle.**	Puding **(9 – dia)**	1a, 3, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1. Kuskusové rizoto s kuřecím masem, okurka.** **STUDENÁ VEČEŘE** **2.** Pečivo, sleďové prstýnky s cibulkou.	Chléb, máslo *Mix: tvaroh s ovocem*
ST 4.11.	Pečivo, míchaná vajíčka, čaj. *Mix: piškoty, pudink, čaj.*	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Hovězí vývar s kuskusem. **1.** Plněné kynuté jahodové knedlíky sypané tvarohem a cukrem, máslo. ***(NEVHODNÉ PRO DIABETIKY)*** **2. Pečená ryba na bylinkách, brambory.**	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, trvanlivý salám, cherry rajčátka. **(4,5 – termizovaný sýr)** *Mix: Kaše s ovocem.*	Chléb, máslo *Mix: toastový chléb se žervé*
ČT 5.11.	Koláč střižený povidlový **(9 – dia šátečky ovocné)**, bílá káva. *Mix: sladké pečivo, čaj.*	1a, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Zeleninová s drožďovými knedlíčky. **1.** Smažená vinná klobása, bramborová kaše, okurkový salát. **2. Tarhoňa s hovězím a rajčatovou omáčkou.**	Ovocný jogurt **(9 – dia)**	1a, 3, 4, 7, 9	**TEPLÁ VEČEŘE** **1.** Míchané těstoviny s vajíčkem, okurka. **STUDENÁ VEČEŘE** **2. Pečivo, máslo, sýr kiri.**	Chléb, máslo *Mix: tvaroh s kakaem*
PÁ 6.11.	Pečivo, pomazánka z taveného sýra, čaj. *Mix: piškoty, Cottage sýr, čaj.*	1a, 1b, 7, 9	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Hráškový krém s krutóny. **(5 – bez slupek)** **1.** Kuřecí plátek zapečený s nivou, pečené brambory, tatarka. **2. Rizoto z těstovinové rýže s vepřovým masem a zeleninou.**	Ochucený tvaroh **(9 – dia)**	1a, 3, 7, 9, 10	**TEPLÁ VEČEŘE** **1. Polévka dýňová, pečivo.** **STUDENÁ VEČEŘE** **2.** Chléb, pomazánka škvarková.	Chléb, máslo *Mix: šlehané žervé s bylinkami*
SO 7.11.	Pečivo, máslo, šunka, čaj. *Mix: piškoty, jogurt, čaj.*	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Brokolicová. Krůtí maso na tymiánu, zeleninový kuskus.	Florida jahoda **(9 – řez tvaroh jahoda)**	1a, 1b, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, plátkový sýr. *Mix: piškoty, ovoce, čaj.*	Chléb, máslo *Mix: jogurt s dia džemem*
NE 8.11.	Plundra s tvarohem a broskví **(9 – diana koláč tvaroh – ovocná náplň)**, kakao. *Mix: sladké pečivo, čaj.*	1a, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	**Pol.:** Slepičí se strouháním. Hovězí maso na pepři, dušená rýže. **(4,5 – bez koření)** **ALERGIE: brambory**	Přesnídávka	1a, 1b, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, paštika. **(4,5 – tavený sýr)** *Mix: piškoty, jogurt.*	Chléb, máslo *Mix: kaše s ovocem*

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 19.10.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.