

JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 27.7. DO 2.8.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře (pouze pro diabetiky)
PO 27.7.	Pečivo, máslo, žervé, čaj. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Boršč. (3,9) Pol.: Zeleninová. (4,5) 1. Vepřová pečeně na kmínu, pečené brambory, tatarka. 2. Krutí maso se šunkou, těstoviny.	Bílý jogurt	1a, 3, 7	TEPLÁ VEČEŘE 1. Polentová kaše s ovocem. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, krutí s vejci.	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
ÚT 28.7.	Pečivo, pomazánka drožďová, čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Slepíčí zadělávaná. 1. Zeleninový salát s tuňákem, vejcem a hořčičným dresinkem, 1ks pečiva. 2. Vepřová krkovička přírodní, dušená rýže, kompot. ALERGIE: brambory	Panacotta lesní ovoce (9 – dia)	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Lounské knedlíky, dušený špenát. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, KMOTR salám selský.	Chléb, máslo <i>Mix: veka s tvarohem</i>
ST 29.7.	Pečivo, máslo, svačinka, čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Jarní. 1. Kuřecí čína, jasmínová rýže. 2. Francouzské brambory, kyselá okurka.	Mléko	1a, 3, 6, 7, 9	Pečivo, máslo, MADETA romadur tavený sýr, cherry rajčátka. (4,5 – tavený sýr) <i>Mix: ovesná kaše s ovocem.</i>	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb s lučinou</i>
ČT 30.7.	Jablečný závin (9 – dia) , čaj. <i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Cizrnová s krutóny. (3,9) Pol.: Zeleninová. (4,5) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík. 2. Kuřecí maso na bylinkách, špecle.	Termix (9 – dia)	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Těstoviny míchané s rajčatovou omáčkou se zeleninou a kuřecím masem. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, GURMÁN KLUB salát alá krab.	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>
PÁ 31.7.	Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj. <i>Mix: piškoty, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 7, 9	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Hovězí vývar s krupicí. 1. Přírodní vepřový řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, okurkový salát. 2. Míchané nudle s vajíčkem, kyselá okurka.	Oplatky (9 – dia)	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Polévka minestrone, pečivo. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, FINE LIFE uzený plátkový sýr.	Chléb, máslo <i>Mix: piškoty s pudingem</i>
SO 1.8.	Pečivo, máslo, lučina, čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Květákový krém. Pečené stehno, brambory, kompot.	Puding (9 – dia)	1a, 7, 9	Pečivo, VARMUŽA vlašský salát. (4,5 – máslo + šunka) <i>Mix: veka s cottage sýrem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: vyšlehaný jogurt s dia džemem</i>
NE 2.8.	Drdol s fruktózou, máslo, kakao. <i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Kmínová s vejcem. Vepřové maso na žampionech, dušená rýže. (5 – bez hub) ALERGIE: brambory	Přesnídávka	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, lahůdkový termizovaný sýr ZÁLESÁK. <i>Mix: toastový chléb s tvarohovým sýrem</i>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 6.7.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.