

JÍDELNÍ LÍSTEK
OD 12.10. DO 18.10.2026

Datum	Snídaně	Alergeny	Svačina	Oběd	Svačina	Alergeny	Večeře	II. Večeře (pouze pro diabetiky)
PO 12.10.	Pečivo, máslo, džem (9 – dia džem), čaj. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Gulášová. (4,5 – bez koření) 1. Čočka na kyselo, vejce natvrdo, okurka, cibulka. 2. Kuřecí maso na zelenině, dušená rýže.	Bílá jogurt HOLLANDIA	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Těstovinový nákyp s ovocem. (slazeno glukopurem – vhodné pro DIABETIKY) STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, málo, šunka	Chléb, máslo <i>Mix: jogurt s dia džemem</i>
ÚT 13.10.	Pečivo, míchaná vajíčka s pažitkou, čaj. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Srbská čorba (3,9) Pol.: Zeleninová s krupicí (4,5) 1. Luhačovický špaček, bramborová kaše, okurkový salát. 2. Sýrová omáčka s těstovinami.	Oplatky (9 – dia)	1a, 3, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Zeleninová dušená směs, bulgur. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, paštika mandlová.	Chléb, máslo <i>Mix: ovocná přesnídávka s piškoty</i>
ST 14.10.	Pečivo, pomazánka z taveného sýra, čaj. <i>Mix: piškoty, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Špenátová s vejcem. 1. Vepřové maso v mrkvi, brambory 2.. Lívance s ovocným přelivem a zakysanou smetanou. (nevhodné pro DIABETIKY)	Mléko	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, KOSTELECKÉ UZENINY šunkový salám, cherry rajčátka. <i>Mix: ovesná kaše s jahodami</i>	Chléb, máslo <i>Mix: toastový chléb s lučinou</i>
ČT 15.10.	Koláč chodský švestkový (9 – dia perník), bílá káva. <i>Mix: sladké pečivo, tvaroh, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Cibulačka s krutóny. (3,9) Pol.: Jarní. (4,5) 1. Kančí ragú, žemlový knedlík. 2. Pečená ryba na drceném kmínu, bramborová kaše, mrkvový salát.	Ovocný jogurt (9 – dia)	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Těstoviny s lilkem, rajčaty, cuketou a bazalkovým pestem, sýr. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, máslo, sýr GERVAIS.	Chléb, máslo <i>Mix: tvaroh s kakaem</i>
PÁ 16.10.	Pečivo, máslo, svačinka, čaj. <i>Mix: piškoty, cottage, čaj.</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Zeleninová s nudlemi. 1. Halušky se zelím a anglickou slaninou. 2. Kuřecí perkelt, těstoviny.	Ovocné smoothie	1a, 3, 4, 7, 9	TEPLÁ VEČEŘE 1. Polévka květákový krém, pečivo. STUDENÁ VEČEŘE 2. Pečivo, pomazánka krabí.	Chléb, máslo <i>Mix: šlehané žervé s bylinkami</i>
SO 17.10.	Pečivo, máslo, plátkový sýr, čaj. <i>Mix: piškoty, ovocný tvaroh</i>	1a, 1b, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Chlebová. Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot.	Muss malina (9 – řez tvaroh malinový bez cukru)	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, Chodura medová šunka. <i>Mix: kaše s ovocem, jogurt</i>	Chléb, máslo <i>Mix: bílý jogurt s banánem</i>
NE 18.10.	Plundra s jablečnou náplní (9 – diana koláč jablečný), kakao. <i>Mix: sladké pečivo, jogurt, čaj.</i>	1a, 1b, 3, 7	Ovoce dle denní nabídky	Pol.: Slepíčí vývar s kuskusem. Španělský vepřový ptáček, dušená rýže. (4,5 – bez koření) ALERGIE: brambory	Přesnídávka	1a, 3, 7, 9	Pečivo, máslo, tavený sýr MADETKA. <i>Mix: piškoty, puding, čaj.</i>	Chléb, máslo <i>Mix: kaše s ovocem</i>

Sestavil: K. Průšová, R. Tsyura

Schválil: Ing. Petr Houdek

Nutno volbu nahlásit v **pondělí 28.9.2026**

Ovoce dle denní nabídky. Změny v jídelníčku vyhrazeny. Seznam alergenů k dispozici u nutriční terapeutky.